エントリー締切
10月26日(月)
参加費が割引になる
東京RCの入会募集中！

YURIKAMOME in ARIAKE RELAY MARATHON since2011

第16回

ゆりかもめリレーマラソン

魅せよう！スポーツの力とフェアプレイ

仲間と楽しくタスキをつなごう！

会場案内図

申込フォーム

2026 11/15 日

雨天決行

走って、笑ってリレーでつながる一日

東京臨海広域防災公園

スタート：10時30分（制限時間 2時間40分）

1チーム(3～6人)	小中学生は1チーム
14,000円	8,000円 (小学生は10人までOK！)

お問合せ

〒114-0014
東京都北区田端1-24-22山柿ビル3F
新日本スポーツ連盟東京都連盟
ゆりかもめリレーマラソン係
TEL:03-5834-8721(平日10時～17時)
FAX:03-5834-8723
Email:njsf@tokyo.email.ne.jp

主催:新日本スポーツ連盟東京都連盟 共催:東京都(予定)
主管:ゆりかもめリレーマラソン実行委員会

〉〉ランネット・スポーツエントリーからも受付中！〈〈

○会　　場　**東京臨海広域防災公園**（新都市交通ゆりかもめ「有明」駅,りんかい線「国際展示場前」　駅前）
（所在地：江東区有明３－８－３５　TEL 03-3529-2180）

○日　　時　**2026 年 11 月 15 日（日）　雨天決行**
受　付 9 時 15 分～　　開会式 10 時 10 分　　スタート 10 時 30 分
表彰順次　12 時 30 分頃から　　タイムアップ 13 時 10 分

○募　　集　１２０チーム（先着順）

○参加資格　一人で１周（約 1.3ｋｍ）を完走できる男女

○競技方法　１チーム３人以上６人以内で、16 周（約 21ｋｍ）をリレーして完走する。
１周約 1.3 キロのコースを１６周（ただし、第 16 周目：約 1.2ｋｍ）
走る順番や、走る回数は自由です。**※小学生チームのみ 10 人まで参加可能とします。**

○参 加 費　１チーム 14,000 円（小中学生部門　１チーム 8,000 円）　（スポーツ傷害保険含む）
※東京ランニングクラブ会員は１チーム 2000 円引き

※申込締切り以降の中止やキャンセルは返金することができませんのでご了承ください。
主催者に起因しない自然環境、事件等での大会中止についても、10/27 以降は参加費の払い戻しはありません。

○競技種目　▼一般の部　　年齢・男女を問わないチーム
▼女子の部　　年齢を問わず全員女子のチーム
▼小学生の部　　全員が小学生のチーム
▼中学生の部　　全員が中学生のチーム
▼男女混合の部　　男女の混成で**女子が半数以上**のチーム
▼壮年の部　　50 才以上の男子、40 才以上の女子で構成されたチーム
▼ファミリーの部　　３家族以内の親子・親戚で構成されたチーム
※当日のエントリー変更は、受付で配布の書類に記入の上、9：50 までに行ってください。
※大会前の人数追加、エントリー変更は、事務局へ FAX 等でも受付します。
（事前変更は 11 月 12 日午前 10 時まで）　FAX：03-5834-8723　Email：njsf@tokyo.email.ne.jp

○表　　彰　（選手氏名入りの表彰状、全参加チームの総合成績一覧表を後日送付します。）
▼部門賞　部門ごとに第１位～第３位を表彰と賞品授与。
▼飛び賞を用意します（部門に関係なく総合順位の中から授与）。

○大会ルール

タスキリレー

▼レースは各チームが用意するタスキのリレーによって進みます。
▼タスキは各チームで用意して下さい。（**赤色以外のタスキをご用意ください**。）
▼リレーは決められたリレーゾーン内で選手の引継ぎをお願いします。
▼１人が１周またはそれ以上走って次の走者にリレーします。
▼１人が何周走っても構いません。走る順番や回数は自由です。
▼最終周回（16 周目）の走者は、必ず主催者が用意した赤タスキを掛けて走って下さい。
▼コース途中で走者交代することはできません。
▼ゼッケンは選手一人ひとりが必ず胸に付けて下さい。（周回確認を行うため）
▼最終周のみ（16 周目）、走者は主催者が用意した赤色のタスキを着用してゴールして下さい。
※スタート時は主催者の整列指示（順番や選手同士の間隔等）に必ず従って下さい。
※園内は占用ではありません。一般利用者を優先します。スタッフの指示に従って下さい。
※安全確保のためコース、一部競技方法等の変更の場合あります。

周回チェック

▼周回記録用紙（主催者が用意）を利用して各チームで周回チェックをいます。

▼ラップタイムは各チームで計測して下さい。**（ストップウォッチ要持参）。**

▼１６周目走者用の赤タスキは、リレー終了後、必ず本部へ返却して下さい。

▼ゴールしたチームは、ゴール地点で順位カードを受け取り、本部で順位の確認をして下さい。

競 技 時 間

▼制限時間は２時間４０分です。時間内にゴールしたチームのみ、正式記録の対象とします。

＊ 制限時間を過ぎた後は、走るのを中止していただく場合もあります。

○救　　護　大会本部に救護班が待機し応急手当を致します。その後の処置は当日加入する保険の範囲内とさせていただきます。当日はくれぐれも体調を整えてからご参加下さい。

○諸 注 意　※発熱がある、体調がすぐれない等の場合は無理をせず棄権して下さい。

※レース中やスタート時また受付では主催者の指示に必ず従って下さい。

※リレーゾーンの周りは走者以外、入れません。（リレーゾーン付近の応援不可）

※荷物等の管理は各チームでお願い致します。

（リレーコース内側の指定テントエリアに簡易なテントは設営は可能です。但し杭を打ち込むような大きなテントはご遠慮ください。また火気は厳禁です。）

※フェアプレーの精神で大会ルールを守り、安全で楽しくレースができるようご協力下さい。

※防災体験学習施設のある「そなエリア東京」（防災公園管理棟）での荷物置き、更衣は厳禁です。併設のバーベキュー施設内への横断、テント設営等の立ち入りも厳禁です。

※仮装は、他チームに迷惑をかけず、安全に走ることが出来れば自由です。

※トイレは、公園内トイレ及び管理センター内のトイレをご利用下さい。

※ゴミは各チームでお持ち帰り下さい。**公園内のごみ箱**に捨てて帰らないで下さい。

※雨天等の天候対策は参加者でお願いします。

※大会開催中に自然災害等の天災や事件等で競技続行に支障があると判断された時は、競技を中止する場合があります。また避難が必要な場合は、主催者の指示に従って下さい。

○申込み方法　**申込締切り　10 月 26 日（月）必着（先着順）※ただし定員に達し次第締切ります。**

・申し込み規約を必ずお読みになった上で、下記宛に申込書と誓約書に必要事項を記入し、郵送またはＦＡＸ、申込みフォームからお申込み下さい。※ただし、定数になり次第締め切ります。

・参加費は事前に下記口座へお振込み下さい。入金順にエントリーを確定していきます。

・大会１週間前を目安に二次要項等をメールにて代表者様へお送りします。

・njsf@tokyo.email.ne.jp からのメールを受信できるよう設定をお願いいたします。

※Hotmail や Outlook、Icloud のドメインは届かないことが多いので極力別のものをお願いします

【送付先】：〒１１４－００１４　東京都北区田端１－２４－２２　山柿ビル３階
新日本スポーツ連盟東京都連盟リレーマラソン係　宛
ＦＡＸ：０３－５８３４－８７２３
右記 QR コードまたは https://www.njsf.net/entry/yurikamome/
【郵便振替】　口座番号：００１１０－４－１４７２４７
口座名義：新日本スポーツ連盟東京都連盟
【ゆうちょ銀行】　〇一九（ゼロイチキュウ）店　当座　０１４７２４７
口座名義：新日本スポーツ連盟東京都連盟

募集締め切り後のキャンセルは返金致しませんので、ご了承ください。

ご案内は原則メールをお送りいたします。njsf@tokyo.email.ne.jp を受信できるようお願いいたします。

○問合せ先　新日本スポーツ連盟東京都連盟　リレーマラソン係
電話 03-5834-8721（平日 10 時～17 時）　ＦＡＸ03-5834-8723　メール：njsf@tokyo.email.ne.jp

第16回ゆりかもめリレーマラソン参加申込書

※ 複数チーム申し込む場合は、申込書をコピーしてお使いください。

10月26日（月）締切

チーム名	フリガナ　　8文字まで。フリガナは16文字まで。		
代表者氏名		電話番号	
住所（連絡先）	〒　　マンション名や建物名も記入下さい	出場回数（今回）	回目
メールアドレス	hotmail・outlook・Icloud以外推奨	FAX番号	
出場競技部門		出場選手数	名

・二次要項等のお知らせ事項は原則メールでお送りします。njsf@tokyo.email.ne.jpから受信できるよう設定をお願いします。

・小中学生部門の代表者は保護者の方でお願いします。　　※読みやすい文字での記入、ご協力お願いします。

出場選手登録（小学生チームのみ10人まで登録可）

No	選手名	性別	年齢	小中学年	No	選手名	性別	年齢	小中	学年
1		男・女	歳		6		男・女	歳		
2		男・女	歳		7		男・女	歳		
3		男・女	歳		8		男・女	歳		
4		男・女	歳		9		男・女	歳		
5		男・女	歳		10		男・女	歳		
					エントリータイム（目安でOK）			時間　分　秒		

＊事前にメンバー変更が分かる場合は、11月12日（木）の午前10時までにFAX又はメールで申請ください。

＊大会当日のエントリー変更は9時50分まで受付けます（当日配布の変更用紙に記入の上、本部席脇の変更受付に提出ください）

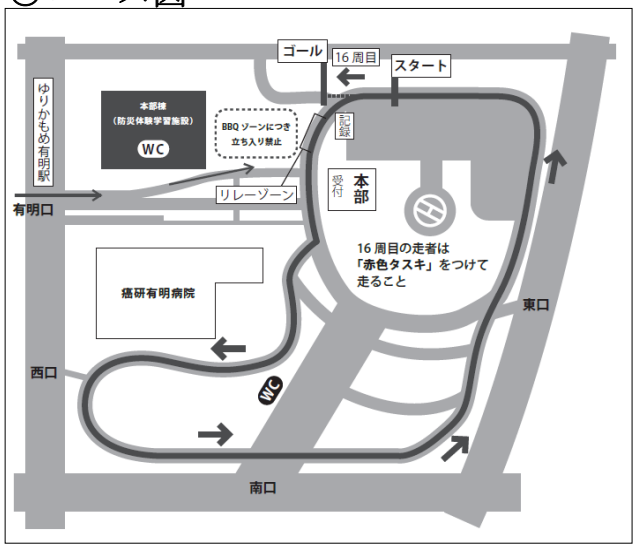
チーム紹介　意気込みや簡単なチーム情報等、なんでもOK！（40字程度まで　プログラムに記載します）

～ 誓約書 ～

※代表者名の記入が無いチームは参加できません。（大会ルール、諸注意等要項をよくご確認の上、お申込み下さい）

私たちは、上記大会への参加にあたっては健康管理に留意し、大会中の傷病や不慮の事故などの場合は一切自分たちの責任として処理をします。また、主催者の指示や本大会の募集要項（大会のルール、注意事項）、大会・行事規約（当連盟ホームページ掲載）等に従うことに同意します。

○コース図



代表者氏名

※小中学生チームは保護者の方を代表者として下さい。

←こちらからもエントリーできます

申込みフォームQRコード

会場

東京臨海広域防災公園

（新都市交通ゆりかもめ「有明」駅前）

所在地：江東区有明３－８－３５

TEL 03-3529-2180