



No.	日程	行事名	参加費	宿泊	定員	締切	内 容
1	1/24(土) ～ 1/25(日)	シャトー塩沢 GS練習会	26000円	シャトーテル 一本杉 (23日の宿泊は 出来ません)	15人	1/14(水)	阿部 孝コーチ ポールの中を滑ること でいつの間にかレベルアップ! 競技スキー の経験がないかた、浅いかたにもおすすめ です。経験者は大会の事前練習に。
2	2/14(土) ～ 2/15(日)	志賀SL練習会	19000円	ホテルむつみ	10人	2/3(火)	スラローム愛好者も、ポールが初めての 方でも、ネトロンやショートポールも活 用してターンの質の向上を目指します!
3	4/4(土) ～ 4/5(日)	志賀一の瀬 GS練習会	26000円	ホテル山楽	15	3/19(水)	三増 健一コーチ 雪質良好の春の志賀高原、ポールの基本 を反復練習とミーティングでしっかり確 認。ポール初心者・ジュニア参加OK。
4	4/16(木) ～ 4/17(金)	かぐら・田代 平日スペシャル レッスン	30000円	元橋ヒュッテ	10	4/8(水)	吉岡 大輔コーチ シーズン滑り収めに! 春シーズン の開幕に! ※ポールは使いません。
番外 編	3月	野沢温泉 はとぐるまカップ	実費精算	やまぼうし (予定)	-	-	GS一本と、タ方ゴンドラ山頂から 山麓まで8キロの滑走
	4月	東京マスターズ	実費精算	(苗場を 予定)	-	-	初日はGS、2日目はSL、存分にレー スを楽しめます。



●競技スキー委員会は「シンプルに、しなやかに、そ
して確かな滑り」で、たくさんの仲間と一緒にレベル
アップを目指します

●初級者、ポールに入ったことのないかた、大歓迎で
す。怖くないですよ♡

●日帰り参加、部分参加もOK! ちょっと立ち寄っ
てみませんか?

●表1～3の行事は、25歳以下と初めての参加は
2000円の割引があります。また、4以外で学生割引
を実施します。お問い合わせください

参加申し込みのご案内

①下記の申込書（各案内ビラの申込欄や、下記申込書の事項すべてを含む書面でも可）に記入の上、下記申込先（東京スキー協競技スキー委員会）へメールでお申し込みください。なお、メール環境をお持ちでないかたは問い合わせください。（tel 03-5842-1932）

②25歳以下割引は、開催初日に25歳以下であれば、何度でも対象となります。初めて参加割引は、東京スキー協競技スキー委員会の行事に初めて参加するかたが対象です。

※4の平日スペシャルレッスンを除く ※いずれも東京スキー協会員であること

③参加費は当日徴収します。キャンセルされた場合は以下のキャンセル料が発生し、追ってキャンセル料と振込先をご連絡いたします。

開催初日から7日前…20% 前々日…30% 前日…50% 当日、無連絡…100%

●問い合わせ・申込み先⇒ メールアドレス tokyoskikyo@yahoo.co.jp

参加申込書

●傷害保険加入に必要な事項を含みますので、正確に記載ください

行 事 名						
フリガナ 名前		性別		生年月日	(西暦) 年 月 日	
公認資格番号(6桁)	(スキー協指導員の方は、公認資格番号を必ず記入ください)					
住 所	〒					
電 話 番 号	(携帯)		(自宅)			
メールアドレス	(携帯)		(PC)			
参 加 日 程	朝食	レッスン	夕食	宿泊	交通手段	
月 日(曜日)	/	/			自家用車	
月 日(曜日)					相乗り	
月 日(曜日)			/	/	電車等	
通信欄 (相部屋、相乗り等の希望)	到着予定事項: 日 時頃					