



第5回 東京さくらマラソン

参加者の皆様へ



2024年3月18日



新日本スポーツ連盟東京都連盟

理事長 小林章子

この度は第5回東京さくらマラソンにエントリー頂きまして有難うございます。

下記の注意事項等をお読みの上、会場受付へお越し下さい。

(事前送付の参加一覧から各自 No. をご確認の上受付へお越し下さい)

※10km は3ケタ、ハーフは4ケタ

<開催日> 2024年3月31日(日)

<参加者受付時間> 9時00分~10時00分

※受付開始直後は混雑が予想されます。密集防止のため分散受付にご協力ください

【スタート時間】 ※要項より10kmのスタート時間が若干早くなっています

<10km> 午前10時20分スタート (タイム測定は1時間30分まで)

<ハーフ> 午前10時30分スタート (タイム測定は2時間40分まで)

競技終了予定 午後13時頃

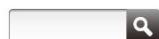
<選手注意事項>

- お送りしております一覧から「ゼッケン No.」を事前にご確認の上、受付にお越し下さい。ゼッケン No を受付スタッフに伝えていただき、ナンバーカード・参加賞・プログラムを当日にお渡しします。 ※10km は3ケタ、ハーフは4ケタがゼッケン No です。
- 更衣室は、本部脇に設置します。貴重品などには十分気をつけていただき自己責任でお願いします。荷物預かり(200円)を設けますが、大きな荷物(5kg以上)、貴重品は各自で管理をお願いします。 ※河川敷は芝生等の平地です。広いのでシート等を敷くスペースが十分あります。※会場近隣の銭湯「お玉湯」さんにて8時30分~荷物預かりと更衣も可能です。ご利用下さい。 「お玉湯」さんの場所や荷物預かりは左記 URL から <https://www.1010.or.jp/map/item/item-cnt-580>
- 受付場所からスタート地点は少し離れております。時間には余裕をもってお越しください。
- 競技終了後は、ランナーズチップを必ずご返却ください。紛失やご返却頂けない場合は補償料2,000円を請求させていただきます。記録証発行場所にチップ返却 Box を設置します。
- 完走後は、ゴール地点(野球グラウンド前)横で、記録証を発行しますのでお受け取りください。
- 当日の事故について、応急手当以外は主催者として責任はもてませんので、くれぐれも周りの人達に気をつけて走ってください。
また、体調の優れない場合はすぐに近くのスタッフに声をかけるなど、無理をして競技を続けな
いようお願いいたします。当日朝の発熱や体調に不安がある場合は、棄権して下さい。
- 河川敷は、占有ではありません。一般の歩行者、自転車には十分注意して下さい。また車が進入
した際は、スタッフ、河川敷交通整理係の指示に従って下さい。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- お車でお越しの際は、近隣のコインパーキング等を御利用下さい。

何かご不明な点がございましたら、TEL03-5834-8721(平日10時~17時) 大会事務局まで

◎東京都連盟 HP や FB・ツイッター等でも情報発信します。

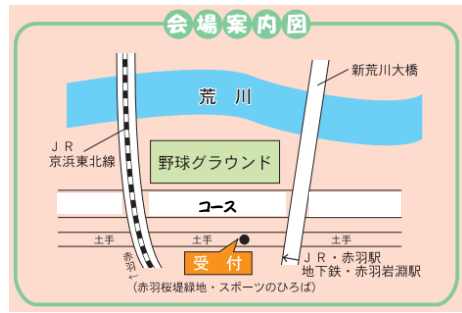
新日本スポーツ連盟東京都連盟で



検索。

★荒川河川敷新荒川大橋までのアクセス

- 東京メトロ南北線「赤羽岩淵」下車 徒歩 7分
- JR埼京線「北赤羽」下車 徒歩 10分
- JR京浜東北線「赤羽」下車 徒歩 15分



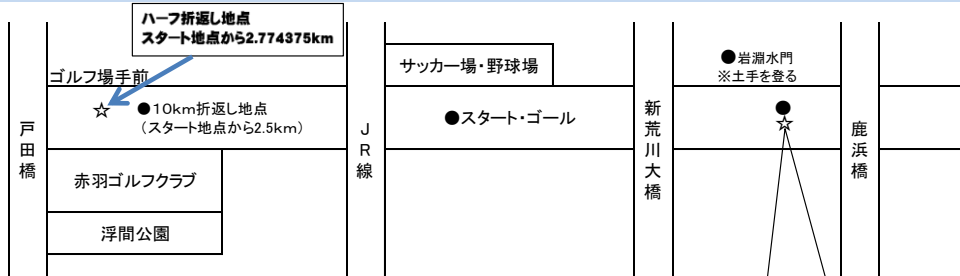
本部周辺図



コースのポイント地図

第5回東京さくらマラソンコース

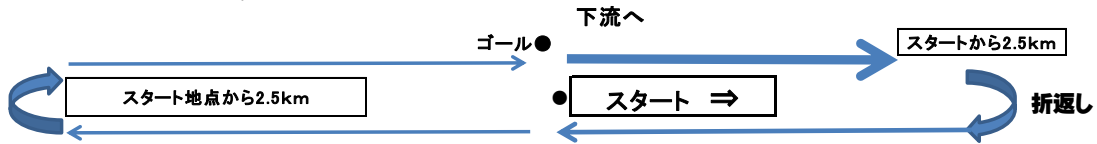
川



スタート地点
 〈 2.5km (ハーフは2.774375km) 〉 〈 2.5km (10kmとハーフ共通折返し) 〉

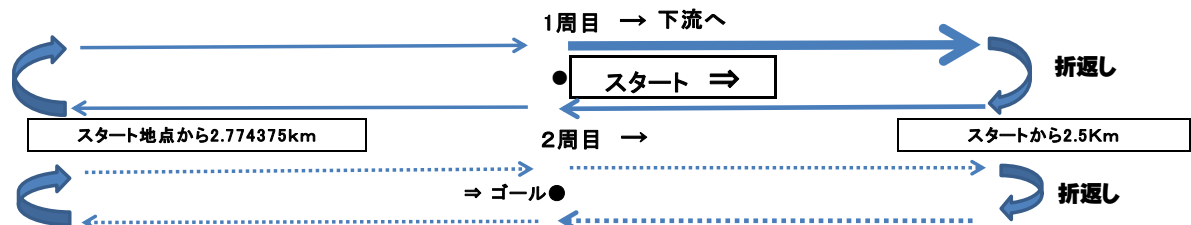
10km (1周) ※下流(鹿浜橋方面)に向けスタート <スタートを中心に1周行います>

スタート時間
 <10時20分> 10km 男子および女子(全年代)



ハーフ (2周) ※下流(鹿浜橋方面)に向けスタート <スタートを中心に2周行います>

スタート時間
 <10時30分> 男子および女子(全年代) ※ご自身の予測タイム順に整列お願いします(当日整列の掲示板あり)



給水所は、各折返し地点手前とスタート地点前の合計3カ所あります