OUR SPORTS 東京
新日本スポーツ連盟東京都連盟機関紙

〒114-0014　北区田端 1-24-22 山柿ビル 3 階
TEL: 03-5834-8721　FAX: 03-5834-8723
E-mail　njsf@tokyo.email.ne.jp
URL　http://www.t-njsf.net/tokyo/

2024 年 1 月 15 日
1・2 月号
発行責任者：小林章子

謹賀新年

2024 年は波乱の幕開けでした。本年もよろしくお願いします。

元日に発生した能登半島地震では 215 名以上の方が亡くなりました。心からお悔やみ申し上げます。そして安否不明者が 28 名、避難者は 23,000 名となりました(2024,1/13/現在)。過酷な気象条件の中、集団避難も検討されている状況に不安だと思います。心からお見舞い申し上げます。

新日本スポーツ連盟では、石川県、富山県、新潟県にスキー・ウォーキング・卓球関係者がいます。今のところ被害の報告はありませんが不自由な生活を送っていると思います。その仲間を支援すると同時にその地域の方々を支援したいと思います。一日も早く通常の生活に戻れますように祈るばかりです。(新日本スポーツ連盟では能登半島地震で被災された方へ送るための募金活動を行います)。

さて今年はパリオリンピック・パラリンピック開催の年です。オリンピック・パラリンピックに参加されるアスリートを応援すると同時に、平和の祭典の意義を考えなくてはなりません。ウクライナの状況、イスラエルのガザ攻撃に目をつむっていてはなりません。「スポーツは平和とともに」の精神でパリ五輪の準備、開催を進めていくことを願います。

私たちはコロナ禍を体験し、スポーツ活動がどれだけかけがえのない場であったかを実感しました。コロナ禍では、日常的にスポーツができない状況となり、東京都連盟の会員数は大きく減ってしまいました。2024 年は本格的に大会、行事を再開させ、都民スポーツの普及や発展のため旺盛に活動を行ってまいります。そのなかで、新日本スポーツ連盟の魅力に磨きをかけ、仲間づくりの輪を広げいこうと考えております。

もう一度、新日本スポーツ連盟のスローガン「いつでもどこでもだれもがスポーツを」「スポーツきみが主人公」を確認し諸活動に活かしていきましょう。(理事長　小林章子)

第 5 回東京さくらマラソン

日時：2024 年 3 月 31 日(日)
会場：荒川河川敷(新荒川大橋下　赤羽桜堤緑地前)
種目：ハーフ（21.0975ｋｍ）・10ｋｍ
参加費：ハーフ 4,800 円・10ｋｍ3,500 円
※東京ランニングクラブ会員は参加費が割引になります。
ぜひ、この機会にご入会ください。
お問い合わせ・お申込みは新日本スポーツ連盟東京都連盟まで。
TEL：03-5834-8721 (平日 10 時～17 時) FAX：03-5834-8723　Email：njsf@tokyo.email.ne.jp

Tokyo SAKURA Marathon 2024
東京さくらマラソン
TOKYO SAKURA MARATHON

第 60 回東京スポーツ祭典

史上 2 番目の最多チーム 139 チームが参戦！
第 13 回ゆりかもめリレーマラソン

2023 年 11 月 19 日に第 13 回ゆりかもめリレーマラソンを東京臨海広域防災公園で開催しました。清々しい秋晴れの下、139 チームがそれぞれの思いやチームワークでハーフの距離(21.0975km)のタスキをつなぎました。開会式では小学生チームのヒコモンの皆さんが元気な選手宣誓を行ってくださいました。また、この大会のために揃いのTシャツをご用意くださったチームもあり、応援にも大変熱の入る盛況な大会となりました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

総合1位は【1：09：47】でゴールした「てやんでぃ!!(一般の部)」でした。2番手で【1：09：48】の僅差でゴールしたのは「軽トラ(男女混合の部)」でした。

来年も 11 月に開催予定です。ぜひ、次回もチームの皆さんでエントリー、記録にチャレンジしていただけたら幸いです。

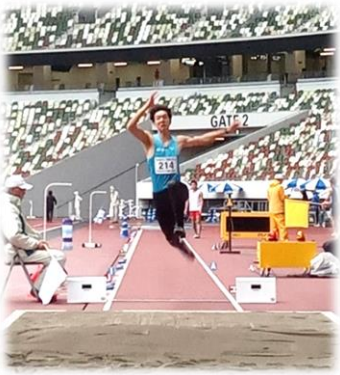
優勝：てやんでぃ!!

準優勝：軽トラ

500 名を超える選手で開催！
第 60 回東京スポーツ祭典陸上競技大会

10 月 9 日(月祝)に国立競技場にて開催されました。

雨天での開催となりましたが、本大会は国立競技場で走ることができる誰でも参加できる大会として、全国各地から陸上愛好者が集まり 500 名を超える選手の皆さんにご参加いただきました。それぞれが国立競技場の雰囲気を味わいながら自己ベストに挑みました。



青空会が選手宣誓！
第 38 回東京年齢別水泳大会

青空会による選手宣誓

10 月 29 日に東京アクアティクスセンター（メイン 長水路）にて第 38 回東京年齢別水泳大会が開催されました。開会式は青空会の選手よる、「年齢別の水泳大会に向かい合う心得!?」を含むユニークな選手宣誓行われました。今大会は 700 名近くの選手皆さんご参加いただき、それぞれが記録更新や日頃の練習の成果を試す一日となりました。

ご参加いただいた選手の皆さんありがとうございました。また、大会運営にご協力いただきました役員の皆さん長い時間ありがとうございました。

湧き上がる歓声！熱い応援！
第 60 回スポーツ祭典剣道大会

12 月 2 日に東京武道館にて開催されました。今大会も都内外を問わず各地ら定員超えるエントリーをいただきました。午前は一般男子 120 歳以上の部と女子の部、午後は一般男子 119 歳以下の部が開催され、各会場とも見応えのある熱戦が繰り広げられ、応援も大変に盛り上がる大会となりました（一般男子の部は 3 人の年齢の合計によって部門を選別）。

本大会はリーグ戦を経てトーナメント戦へ勝ち上がっていく大会のため、試合数が多いことから全国各地から剣士が集う人気の大会となっております。次回大会 2024 年 5 月 25 日に同会場て開催予定す。ぜひ、ご参加ください。

神宮外苑ウォークを実施

新日本スポーツ連盟東京都連盟は、再開発で都市の自然が壊される神宮外苑のウォークを 11 月 23 日（木祝）に行い、15 名が参加しました。東京スキー協議会会員の末延渥史さん(SC つらら)の解説で、神宮外苑の再開発の実態を見てきました。参加者の自己紹介をしてスタートしました。

明治神宮宮司・米田勝安氏が電通に持ち掛けて始まり、森喜朗氏や石原慎太郎氏などが絡んだと言われる外苑再開発。その第 1 期は 2020 東京五輪で、神宮外苑周辺の景観条例を変え、高さ制限を撤廃し新国立競技場を建設しました。国立競技場の右手奥には、JOC本部ビル(高さ 60m)と日本青年館ホテル(同 70m)が見えます。第二期工事では、ヤクルトの本拠地・神宮球場と秩父宮ラグビー場も取り壊されます。

青山通りから絵画館前の広場に通じるイチョウ並木の通りは、黄葉の見ごろを迎えて観光客であふれていました。ここの2列の並木も、外側の並木に接して超高層ビルが建つ計画で、樹木の生存が脅かされ、景観が台無しになると言います。

明治天皇と照憲皇太后を偲ぶために造られた外苑の景観、木々を破壊し、超高層ビル 3 棟(高さ 190m,185m,80m)、ホテル併設野球場 60m、屋根付きラグビー場 55mを建てると言う再開発計画には疑問を感じます。

東京都連盟スポーツカレンダー　2024 年 1 月～4 月

ランニング

第 5 回東京さくらマラソン

3/31(日)10:30 スタート

荒川河川敷

ハーフ・10km

・月例多摩川ロードレース(予定)

1/7(日)国立市営河川敷グラウンド横

・月例赤羽マラソン(予定)

1/28(日)荒川河川敷

・月例多摩川ロードレース(予定)

2/11(日)国立市営河川敷グラウンド横

・月例赤羽マラソン(予定)

2/25(日)荒川河川敷

・月例多摩川ロードレース(予定)

3/10(日)国立市営河川敷グラウンド横

・月例赤羽マラソン(予定)

3/24(日)荒川河川敷

水泳

・2024 東京水泳フェスティバル

2/11(日)東京アクアティクスセンター

卓球

・男女別ペアマッチ P リーグ卓球大会

1/10(水)東京武道館

・臨時 1 月プログレスリーグ

1/16(火)18(木)東京体育館

・1 月プログレスリーグ

1/22(月)東京武道館

・男女別ペアマッチ P リーグ卓球大会

2/1(木)東京体育館

・2 月プログレスリーグ

2/21(水)東京体育館

・3 月プログレスリーグ

3/6(水)13(火)東京武道館

■練馬区

・新春 3 ダブルス卓球大会

1/8(祝)練馬区立総合体育館

■世田谷区

・第 94 回世田谷オープン卓球大会

3/4(月)世田谷総合運動場体育館

■板橋区

・第 60 回板橋スポーツ祭典板橋オープンペアマッチ大会

3/5(火)上板橋体育館

■町田

・第 6 回町田オープンダブルス

1/6(土)町田市立総合体育館

・第 4 回町田オープンシングルス P リーグ

1/21(日)町田市総合体育館

■多摩

・多摩レディース3D卓球大会

2/6(火)柴崎市民体育館

・多摩ダブルス P リーグ卓球大会

3/24(日)日野市市民の森ふれあいホール

テニス

・駒沢新春オープンテニス大会

2/18(日)駒沢公園

・井之頭恩賜公園(多摩新春オープン)

3/17(日)井の頭恩賜公園

■練馬区

・第 15 回女子男子クラブ団体戦

1/14(日)21(日)土支田庭球場

・第 34 回 NERIMA CUP

2/11(日)土支田庭球場

■中野区

・春季テニス交流会(登録チーム団体戦)

3/10(日) 哲学堂庭球場

■北区

・秋季大会 男子シングルス

1/14(日) 桐ヶ丘体育館

バドミントン

■練馬区

・冬季ミックス大会

1/14(日)光が丘体育館

・第 19 回練馬バドミントン教室

2/11(日)中村南スポーツ交流センター

■北区

・冬季ダブルス大会

1/13(土)北区桐ヶ丘体育館

・北区春季団体戦

2/24(土)北区滝野川体育館

・北区高校生大会(個人戦・ダブルス)

3/25(月)北区桐ヶ丘体育館

・北区高校生大会(個人戦・シングルス)

3/26(火)北区桐ヶ丘体育館

■中野区

・中野団体戦大会

2/10(土)中野区立総合体育館

・中野早春ダブルス大会

3/9(土)中野区立総合体育館

ウォーキング

・日本橋七福神巡り

1/7(日) 集合

・渋谷ハチ公から日本一小さな植物園と東京ジャーミー

1/20(土)集合

・関西臨海公園方面(予定)

1/28(日)集合

スキー

・かたしなポールキャンプ

1/6(土)～8(月祝)かたしな高原スキー場

・第 60 回東京スキー競技大会

2/3(土)～4(日) シャトー塩沢スキー場

・第 5 回春のテクニカルフェスタ

3/2(土)3(日)志賀高原スキー場

・山スキー教室 神楽峰周辺

1/20(土)～21(日)

・山スキー教室 舞子・巻機周辺

2/17(土)～18(日)

・山スキー教室 乗鞍高原

3/9(土)～10(日)

～ 編集後記 ～

年明け早々暗いニュースが続いています。スポーツは、非常時ではできません。世界各地では現在も戦乱が続いています。各被災地に思いをはせ、平和な世の中であることの大切さを考え、スポーツできることの幸せを多くの人と共有でるよう今年も活動していきたいと考えます。「スポーツは平和とともに」(宮内泰明)