OUR SPORTS 東京
新日本スポーツ連盟東京都連盟機関紙

〒114-0014　北区田端 1-24-22 山柿ビル 3 階
TEL: 03-5834-8721　FAX: 03-5834-8723
E-mail　njsf@tokyo.email.ne.jp
URL　http://www.t-njsf.net/tokyo/

2023 年 9 月 15 日
9 月号
発行責任者：小林章子

初心者のための夏の水泳教室 2023

毎年スポーツ連盟北区の事業として開催している「初心者のための水泳教室」が、7月20日から8月24日にかけて、毎週木曜日（全6回）に北区王子プールにて開催されました。今年も各回 30 名ほどの方が参加し、好評のうちに終了しました。小学生を中心に社会人の参加者もあり、レベルごとの班分けを行い、各班にコーチがついて指導を行います。参加者は目標に向かって回を重ねるごとに上達していきました。

夏休み明けの学校で、この教室の成果を披露するのが楽しみという声も聞かれました。また来年も同時期に開催予定です。

第 50 回東京海の教室

2023 年 8 月 4 日（金）から 6 日（日）にかけて東京水泳協議会主催行事の「東京海の教室」が開催されました。2020 年から新型コロナウィルス感染拡大による影響で中止や規模縮小を余儀なくされておりましたが、今年は 4 年ぶりに通常開催することができました。

ものすごい風、波の中で始まった教室ですが、2 日目、3 日目とだんだんと波は落ち着いてきました。天候によっては短縮もやむなしと思っていた遠泳も予定通り 1 時間 37 分で上陸。泳力向上班も 1 時間泳を無事に終了しました。みなさんそれぞれもてる力を出しきっての成果でした。

集団遠泳という日本独自の文化を 1 人でも多くの人に知ってもらいたい、楽しんでもらいたい、そんな思いで続けています。今年もすてきな出会いがありました。また来年、どんな出会いが待っているかワクワクします。写真は完泳を祝してのチクサクコール真っ最中です。

（東京水泳協議会 Facebook より）

第 13 回オールエイジ水泳大会

8 月 19 日に東京アクアティクスセンター（メイン・短水路）で第 13 回オールエイジ水泳大会が行われました。外気温は 35°を超える厳しい暑さの中、ご参加いただきました選手の皆さんに感謝申し上げます。この大会は小学生から社会人まで楽しめる大会として定着しています。2020 東京五輪の競泳会場ということもあり例年以上のエントリーで大会は盛り上がりをみせました。次回は 10 月 29 日に第 38 回東京年齢別水泳大会が同会場で開催されます。

最後に大会スタッフとして関わっていただきました関係者の皆様にも御礼申し上げます。

夏季オープン 6 人制 男子バレーボール大会

7 月 29 日（土）に荒川総合スポーツセンターにて夏季 6 人制男子バレーボール大会が開催されました。東京都連盟には、バレーボール組織がありませんが、東京都連盟理事会としてバレーボール協議会準備会を設立。東京のバレーボール愛好者の声に応える活動を進め、東京バレーボール協議会の再組織にむけての活動を今年から取り組んでいます。本大会では13チームがエントリーし熱戦が繰り広げられました。参加チームからは継続してこのような大会を開催してほしいとの声や、東京バレーボール協議会設立への期待の声が多く寄せれました。9 月 23 日には女子、10 月 8 日には男子の全国大会予選を予定しています。

≪優勝チーム≫

第一ブロック：MAX

第二ブロック：WONKA

第三ブロック：タッカンマリ

<今後のバレー大会予定>

【男子】	10月8日(日)	2023全国スポーツ競技大会 東京予選6人制男子バレーボール大会　駒澤大学高等学校体育館
【女子】	9月23日(土祝)	2023全国スポーツ競技大会 東京予選6人制女子バレーボール大会　日野市市民の森ふれあいホール

駒沢「連盟杯」オープンテニス大会

9 月 10 日（日）に駒沢公園オリンピック公園総合運動場テニスコートにて駒沢連盟杯オープンテニス大会が開催されました。前日まで台風の影響もあり荒天でしたが、当日はスッキリ晴れて残暑の厳しい中での大会となりました。男子および女子はそれぞれ 14 組、ミックスは 15 組が参加し、暑さを吹き飛ばすほどの白熱した試合となりました。9 月 24 日の全国大会予選に出場する選手の参加もあり、レベルの高い大会となりました。

女子ダブルス優勝【高橋・福田】

男子ダブルス優勝【嘉藤・渡邊】

ミックスダブルス優勝【矢野・橋本】

錬成交流個人戦剣道大会

9 月2日に東京武道館第二武道場にて「錬成交流個人戦剣道大会」を開催しました。今大会は個人戦のみの開催でしたが、中学生から大人の方まで約 80 名の皆さんにご参加いただきました。都外からも多くの方にご参加いただきましたが、応援に駆け付けたご家族や仲間の皆さんなどで応援にも熱の入る大会となりました。また、大会終了後には有志にて合同稽古会を行い、貴重な交流の場となったようです。

東京スポーツ祭典 錬成交流個人戦剣道大会　試合結果

東京武道館　第二武道場　(2023.09.02)

個人戦

部門	優勝	準優勝	三位	三位
中学・高校男子の部	田中翔(友心館)	岡田惇(松伏高校)	小野寺龍偉(昇龍会)	岩崎隼士(志有館)
高校女子の部	矢野栞那(志悠館)	戸髙月乃(関東第一高校)	古内希実(関東第一高校)	小林春佳(関東第一高校)
女子の部	市川奈代子(関東第一高校)	山田由佳(剣士会)	増渕貴彩(剣士会)	佐々木初(剣士会)
男子初段以下の部	山澤賢勇(越ケ谷高校)	薮田優樹		
男子二段以上の部	酒井拓郎(流浪剣)	井出祐介(流浪剣)	青木泰雅(流浪剣)	金子哲也(剣士会)

月例ウォーク
自由が丘駅から等々力渓谷へ

9 月 3 日(日)に「自由が丘駅から等々力渓谷へ」ウォーキングが行われました。10 名の参加です。数年ぶりに参加してくれた方もおり、話が弾んでいました。歩幅のきわめて短い筆者のオムロンの活動量計で 2 万歩のウォーキングでした。みなさんなら 1 万 5 千歩くらいなかな。とにかく、緑あり、大きな寺院があり、素敵な公園と清らかな水の流れがあり、にぎわうショッピングセンターもありと、多様なコースでみなさんとても満足していたように感じました。 ～東京ウォーキングクラブ HP より(抜粋)～

地域組織懇親会を開催しました！

9 月 11 日(月)に地域組織懇談会を開催しました。東京都連盟には北区、板橋区、中野区、練馬区、新宿区、杉並区の6つの地域組織が活動しています。東京都連盟の理事との情報や課題の共有も目的とした懇談会のことから、理事会内に時間を作り開催しました。地域でのスポーツ環境向上や自治体との交渉にはスポーツ連盟の存在が欠かせないものだと再認識する懇談会でもありました。コロナ禍を経て活動新たに、スポーツ要求にどのように応えていくか、仲間づくりをどのように進めていくか、世代継承の進め方等々の課題はたくさんありますが、地域からの声をもとに今後の都連盟の活動にも生かしていきたいと考えています。

東京都連盟スポーツカレンダー　2023 年 10 月～12 月

ランニング

・第 60 回スポーツ祭典陸上競技大会
10/9(月祝)国立競技場

第 13 回ゆりかもめリレーマラソン
11/19(日)10:30 スタート
東京臨海広域防災公園
1 チーム 3 人～6 人で 1 周約1. 3kmのコースを 16 周、リレー形式でタスキをつなぎます。走る順番や回数はチームごとに自由です。普段一緒にスポーツしている仲間や職場、学校の仲間とチームを作って参加してみませんか?

こちらから⇒
エントリーできます

・第 6 回東京 VIVICITTA ‘
10/28(土)荒川河川敷
・第 22 回検見川クロスカントリー ‘大会
12/10(日)東京大学検見川総合運動場
・月例多摩川ロードレース
10/8(日) 11/12(日) 12/10(日)
国立市営河川敷グラウンド横
・月例赤羽マラソン
10/22(日) 11/26(日) 12/24(日)
荒川河川敷

水泳

・第38 回東京年齢別水泳大会
10/29(日)東京アクアティクスセンター
・第 24 回中長距離水泳大会
12/24(日)東京アクアティクスセンター

卓球

・ハロー男女別ペアマッチ P リーグ
10/5(木)東京体育館
・プログレスリーグ
【10 月】10/17(火)26(木)東京武道館
【11 月】11/20(月)東京体育館
【12 月】12/5(火)12(火)東京武道館
・ハローレディース年代別シングルス
11/7(火)東京体育館
・男女ペアマッチ P リーグ卓球大会
11/27(月)東京武道館

■練馬区
・第 41 回年齢別ペアマッチ卓球大会
10/14(土)光が丘体育館

■大田区
・第1回城南ブロックオープン P・S・L 大会 MIX・女子ダブルス P リーグ
10/30(月)大森スポーツセンター
・オープン MIX 団体戦
SSTK・太田 20 周年記念大会
12/9(土)大森スポーツセンター

■板橋区
・第 60 回板橋スポーツ祭典
板橋オープンペアマッチ大会
11/7(火)上板橋体育館
・第 60 回板橋スポーツ祭典
板橋オープンダブルス大会
12/9(土)小豆沢体育館

■北区
・第 61 回北区スポーツ祭典一般男子・女子&ジュニア男子・女子シングルス大会
11/11(土)赤羽体育館
・第 61 回北区スポーツ祭典
第 25 回レディースペアマッチ卓球大会
11/13(月)赤羽体育館
・第 6 回男子シングルス卓球大会
11/13(月)赤羽体育館

■世田谷区
・第 93 回世田谷オープン卓球大会
12/11(月)世田谷区総合運動場体育館

■多摩
・多摩 1D2S 団体戦
11/11(土)柴咲市民体育館

テニス

・オータムオープンテニス大会
10/15(日)城北中央公園
・クリスマスオープンテニス大会
12/10(日)光が丘公園

■練馬区
・第 45 回秋のテニス教室
10/22(日) 29(日)11/5(日) 夏の雲庭球場
・第 30 回ウィークディマッチ
11/2(木) 9(日) 夏の雲庭球場

■中野区
・クリスマステニストーナメント
12/3(日)上高田庭球場

■北区
・秋季大会 桐ヶ丘体育館コート
10/15(日)(女子団体)
11/3(金祝)(男子団体)
11/23(木祝)(MIX ダブルス)
12/10(日)(男女シングルス)

バドミントン

■練馬区
・第 18 回秋季大会
10/15(日) 光が丘体育館

■中野区
・第5回東京中野秋季ダブルスバドミントン大会
10/21(土)中野区立総合体育館

■北区
・第 61 回北区スポーツ祭典秋季ダブルスバドミントン大会
10/29(日) 桐ヶ丘体育館

ウォーキング

・第 60 回スポーツ祭典青梅宿の歴史と自然めぐり
10/1(日)青梅駅 9 時 45 分集合
・日本水準原点を訪ねる
10/14(土)半蔵門駅 9 時 45 分集合

剣道

・第 60 回東京スポーツ祭典剣道大会団体戦
12/2(日)東京武道館第二武道場

野球

・都大会
10/8(日)城北中央公園野球場
1015(日)12/3(日)浮間舟渡公園野球場

～ 編集後記 ～

この 9 月からいよいよ第 60 回東京スポーツ祭典が始まります。まだしばらく暑い日が続くようですが、過ごしやすい秋の到来ももう間近。どの大会も、晴天の中無事に開催されますように!(鈴木由香)