

## 第4回東京さくらマラソン開催

4月2日(日)に第4回東京さくらマラソンが開催されました。今年では定員を超える659名がエントリーし、盛況の中行われました。会場の荒川河川敷はソメイヨシノと芝桜が満開で、曇り空ではありませんでしたが、時折春の暖かな日差しがさす走りやすい陽気の中で選手の皆さんは思い思いの走りを楽しみました。また、大きなけがや事故等も無く、大会は無事に終了いたしました。10kmの部では、窪寺義幸選手(国立競技場長距離教室)が【35:05】で圧倒的な速さをみせ、総合トップで



ゴールしました。また、ハーフの部の総合順位では、親崎達朗選手(新電元工業)が1位となりました【1:06:53】。全ての部門の結果はHP等に掲載しておりますので、ぜひご覧ください。本大会でははじめて飛び賞を設定し、4回大会にちなんで、各部門、第4位と14位に入賞した選手に「網走ビール さくらんぼDRAFT」をお渡ししました。

「東京さくらマラソン」は東京都連盟の新しい柱となる活動として、2020年の春から取り組みを始めた行事です。コロナ禍で中止を余儀なくされた年もありましたが、第4回を迎える今年は定員を超える沢山の皆さまにご参加いただくことができました。来年2024年はよいよ節目となる第五回を迎えます。東京都連盟に関わる全ての種目組織(陸上以外に卓球や水泳、ウォーキング等)や地域組織(北区、新宿区、中野区等)から協力をいただき例年開催している大会でもあります。皆さまのお声を活かし、来年もさらに良い大会となるよう、そして多くの皆さまに毎年楽しみにしていただけるような大会になるよう、これからも計画、準備を進めてまいります。早朝からお手伝いいただいた役員の皆さま、ありがとうございました。また、毎週多くの大会が開催される中、本大会にご出場いただきました選手の皆さま、本当にありがとうございました。また、来年の春に荒川河川敷でお目にかかりましょう!



## 参加選手からの声

- 優勝すごく楽しかったです! また出たいと思います。坂はつらかったけど、気持ちよく走ることができました。  
(男子 10km39 歳以下 優勝)
- 3週間後にフルマラソンに出場する予定で、その調整のために参加しました。アップダウンのあるコースで、タフなコンディションでしたが、予定通りのペースで走ることができて満足です。多くのランナーと交流ができて良かったです。  
(男子ハーフ 39 歳以下 優勝)
- 自宅から近くさくらが楽しめるので毎年参加したいと思いました。
- 初めてでしたが走りやすく気候もちょうど良く桜を見ながら楽しいマラソンでした。参加人数も多すぎず走りやすかった。また来年も参加したいと思います。
- 久しぶりのエントリーで不安でしたが満足できる10キロを走ることができました。河川敷と聞いてアップダウンは無いものと勝手に思い込んでいましたが、多少のアップダウンに四苦八苦ししました。でも来年もタイミングが合えば出走したいと思います。

## 井之頭オープンテニス大会

2023年3月12日(日)井の頭恩賜公園のテニスコート8面を使用して、井之頭オープンテニス大会を開催しました。種目は、男子D、女子D、Mix Dの3種目で、それぞれの種目ごとにリーグ戦を行い、各リーグから上位者の決勝戦と敗者のコンソレーションをトーナメント形式で行いました。リーグ戦で2試合、トーナメント戦で最低1試合、勝ち上がれば3試合と、たっぷりとした試合をしていただきました。大会終了後は、コートを開放し、自由に利用できるようにし、参加選手は、満足してもらえたと思います。

井の頭恩賜公園は、吉祥寺駅からも徒歩10分位という好立地にもかかわらず、動物園やジブリ美術館などもあり、公園を訪れた多くの方がテニスの大会にも足を止めて見学されていました。

天候に恵まれ、(暑すぎず、寒すぎず)選手の方達も、存分に実力を発揮できたのではないのでしょうか!  
大会の結果は、東京都テニス協会のホームページに掲載していますので、ご覧下さい。(東京テニス協 天川有美)  
東京都テニス協会のホームページは右記から ⇒ <<http://t-njsf.net/tennis/>>



男子ダブルス優勝【安西選手・長谷川選手】



女子ダブルス優勝【又木選手・太田選手】



ミックスダブルス優勝【保々選手・宮地選手】

# 第49回東京水泳協議会総会

2023年3月26日(日)13時30分より東京水泳協議会の第49回総会が、新日本スポーツ連盟事務所にて開催されました。事務所のある通りでは雨の中満開の桜が出迎えてくれました。代議員総数49名中出席12名(うちzoom参加4名)、議長への委任状16、運営委員13名で始まりました。

新型コロナウイルス感染症対策で明け暮れたこの数年、組織の規模は大幅に縮小してしまいました。そのような中でも、私たちが生き生きと活動できるようにはどうしていったらいいのか、今までの活動を総括し、今後の方針を提案、討議しました。

総括において、2022年度はコロナ禍でもほとんどの行事が開催できたことが報告されました。特に大会では東京辰巳国際水泳場がこの3月で閉館となるため、当会場での最後の大会となる中長距離水泳大会では多くの方の感想をプールサイドに掲載することができました。改めて参加されたみなさまの強く、深い思いを受け止めることができました。

方針では、今年度開催できなかった、水泳技術講習会の開催など、行事の復活、立て直しを図ること、新会場(アクアティクスセンター)での大会開催準備をしっかりとしていくこと、そして、様々な情報共有としてのSNSの活用(FacebookやInstagramなど)も進めていくことがあげられました。

財政については、活動が縮小した期間があり、また諸物価高騰などの厳しい情勢の中赤字財政が経常化しているので、今回は具体的な数字を上げての連盟費改定の提案がありました。

質疑応答では、西が丘から、ナショナルトレーニングセンタープールの件についての情報や、屋内温水プールが新設されるので活用への支援などの要請がありました。この件については都連盟等とも連携し情報共有し、よりよい活動へ支援することをお約束いたしました。(※ナショナルトレーニングセンターから7月1日より一般利用再開の連絡がありました)

中野のエンゼルフィッシュから、少人数、高齢者で細々とやるしかない状況で、SNSもなかなか生かせない、とのご意見。これに対してはSNSで会員募集など都連盟が代行して発信していきます。必要な情報をお知らせいただければすぐできますので、どうぞ活用ください。また、近くに新しいクラブができれば何らかの形で連携できないかなどの橋渡しもできるかと思えます。

連盟費の改定についてはみなさまにご発言いただきました。非常に厳しいとのご意見のなか、やはりこの情勢ではやむを得ないのでは、と回答いただきました。

採決では、総括・方針については全員賛成で可決、財政については決算、予算、そして連盟費改定でもう一本採決を増やして行いました。決算、予算は全員賛成で可決、連盟費では保留若干名、賛成多数で可決となりました。その後、第1回運営委員会を開催し、運営委員長に小山健一氏を選出いたしました。

長い時間でしたが、出席くださいましたみなさまの活発なご意見で、無事総会を終えることができました。本当にありがとうございました。来年度もまだまだ厳しい状況は続くと思いますが、私たちのよりよい活動のため、今なにができるかを考えて行動していきたいと思えます。情報共有はとても大事なことです。こちらから発信することはもちろん、みなさまの方からもなにかありましたら、ぜひ教えてください。(東京水泳協議会 穴原康子)



## 東京水泳協議会

## 2023大会スケジュール

会場：アクアティクスセンター

- ◆第30回東京辰巳水泳大会(7月9日)
- ◆第13回オールエイジ水泳大会(8月19日)
- ◆第38回年齢別水泳大会(10月29日)
- ◆第24回中長距離水泳大会(12月24日)
- ◆東京水泳フェスティバル大会(2024年2月11日)

※こちらは加盟チーム・加盟員のみ参加可能な大会です

東京2020大会の舞台で泳ぐチャンスです！  
加盟員は参加費が大変お得になっております♪

新日本スポーツ連盟東京都連盟内 東京水泳協議会  
TEL : 03-5834-8721(平日10時~17時)  
<https://swim7.exblog.jp/>

# 東京都連盟スポーツカレンダー 2023年5月～6月

## ランニング

- ・ふれあい赤羽駅伝  
5/14(日)荒川河川敷
- ・月例多摩川ロードレース  
5/14(日)国立市菅河川敷グラウンド横
- ・月例赤羽マラソン  
5/28(日)荒川河川敷
- ・月例多摩川ロードレース  
6/11(日)国立市菅河川敷グラウンド横
- ・月例赤羽マラソン  
6/25(日)荒川河川敷

## 水泳

### ■練馬区

- ・ついてまで(着衣泳)教室  
5/7(日)光が丘体育館温水プール
- ・第55回練馬スポーツ祭典水泳記録会  
(第27回水泳記録会/中・長距離大会記録)  
5/7(日)光が丘体育館温水プール

## 卓球

- ・臨時5月プログレスリーグ  
5/8(月)11(木)東京武道館
- ・臨時5月プログレスリーグ  
5/8(月)11(木)東京体育館
- ・5月プログレスリーグ  
5/9(火)東京体育館
- ・男女ペアマッチPリーグ卓球大会  
5/17(水)東京武道館
- ・シングルスABC=XYZ団体戦  
5/27(土)墨田体育館
- ・新スポトリオマッチ  
5/30(火)東京体育館
- ・6月プログレスリーグ  
6/6(火)30(金)東京武道館
- ・第59回全国卓球選手権大会  
男子年代別個人戦東京予選  
6/25(日)日野市市民の森ふれあいホール

### ■北区

- ・北区プログレスリーグ  
5/6(木)赤羽体育館

### ■練馬区

- ・第47回春季卓球大会  
6/4(日)中村南スポーツ交流センター

### ■新宿区

- ・新宿 MIX&女子ペアマッチ  
5/3(水祝)新宿スポーツセンター

### ■世田谷区

- ・第91回世田谷オープン  
6/14(水)世田谷区総合運動場体育館

### ■町田

- ・第12回町田オープンペアマッチ  
5/6(土)町田市立総合体育館
- ・第16回町田オープンABC=XYZ団体戦  
6/17(土)町田市立総合体育館

### ■多摩

- ・第23回多摩スプリング団体戦  
5/20(土)東久留米スポーツセンター

## テニス

### ■中野区

- ・連盟杯  
7/9(日)哲学堂コート

## バレーボール

### ■北区

- ・春季シニア MIX バレーボール大会決勝  
5/3(水祝)桐ヶ丘体育館コート

### ■北区

- ・春季大会 ミックス団体  
5/3(水祝)桐ヶ丘体育館コート
- ・春季大会 男子団体  
5/5(金祝)新河岸川コート
- ・春季大会 平日大会  
6/1(木)桐ヶ丘体育館コート
- ・春季大会 女子団体  
6/4(日)新河岸川コート
- ・春季大会 男子ダブルス  
6/25(日)桐ヶ丘体育館コート

## バドミントン

### ■練馬区

- ・第55回練馬スポーツ祭典  
7/30(日) 8/13(日)練馬区総合体育館

## ウォーキング

- ・小網代の森～油壺  
5/20(土)三崎口駅 9時45分集合
- ・都電とバラの花  
6/4(日)町屋駅 9時45分集合
- ・水元公園&みさと公園  
6/17(土)金町駅 9時45分集合

## スキー

- ・鳥海山 山スキー  
5/3(水)～5(金)
- ・初の八甲田山 山スキー教室  
5/3(水)～6(日)
- ・立山剣沢スキー教室  
5/26(金)～28(日)

### 第27回東京反核平和マラソン ～PEACEランニング～

7/1(土)9:30頃スタート  
第五福竜丸展示館スタート  
⇒神宮通り公園ゴール  
参加費:1500円(Tシャツ代含む)  
統一Tシャツを着て走ります♪  
※競走ではありません。

### ～ 編集後記 ～

東京都連盟の第49期の事業もすべて終了しました。思う存分力を発揮できなかった種目もあると思いますが、それぞれの地域や種目で頑張っている姿があります。今、私たちに必要なのは未来の東京都連盟をどうするかという視点だと思います。知恵を出し合いませんか(小林章子)