OUR SPORTS 東京
新日本スポーツ連盟東京都連盟機関紙

〒114-0014 北区田端 1-24-22 山柿ビル 3階
TEL: 03-5834-8721 FAX: 03-5834-8723
E-mail njsf@tokyo.email.ne.jp
URL http://www.t-njsf.net/tokyo/

2023年 3月1日
３月号 発行責任者：小林章子

第47回東京スキー競技大会開催!!

2月4日・5日の両日、新潟県南魚沼市の舞子スノーリゾート・リーゼンコース（全長約600m）で、第47回東京スキー競技大会が開催されました。種目は2日間ともアルペンスキーの大回転です。

2日間共、天候にも恵まれ、15クラブ、41名のエントリーでしたが全ての方が完走され、初めて導入された「セルフジャッジ」においても順調に進行されました。今回は1日目通常のタイムレース、2日目は申告タイムレースという事で実施、残念ながら、特別賞として用意していた「ピタリ賞」は該当者無しでしたが一本目滑走後のタイム申告時の思惑は様々でした。

コロナの影響を考慮して昨年まで取りやめていた表彰式・交流会も「復活」し、各クラス各クラブでの競い合いの結果を参加者全体で讃えあい、活動の近況を報告する機会が持てたことについては、やはりクラブを基礎にした活動の重要性を改めて感じさせられました。

気軽に参加できるけど本格的な大会として、自分自身も競技スキーに下手くそながら興味を持たせて貰った機会でした。様々な状況から、工夫無しに行事を継続させる事は客観的にも簡単ではありません。これが正解と言える対応はないのかもしれませんが今後とも仲間の協力を得て結論を出していく必要がある様に思います。（東京スキー協より）

東京スキー協 今後のスケジュール

「第4回春のテクニカルフェスタ」 3月4日(土)～5日(日) 志賀高原スキー場

「SKI Camp スキーキャンプ」

- 志賀一ノ瀬GSポールレッスン 4月1日(土)～2日(日)
- 平日スペシャルレッスン 4月12日(水)～13日(木)
- 志賀高原GWポールレッスン 4月29日(土)～30日(日)

「山スキー教室」

- 乗鞍山 山スキー入門 3月11日(土)～12日(日)
- 鳥海山 5月3日(水)～5日(金)
- 初の八甲田山 5月3日(水)～6(土)
- 立山剣沢 5月26日(金)～28日(日)

第 23 回中長距離水泳大会

2022年12月18日、東京水泳協議会が辰巳国際水泳場で主催する最後の大会、「第23回中長距離水泳大会」が47 団体・個人の参加で開催されました。大会には個人種目157名、リレー12チームがエントリーし、熱戦が繰り広げられました。

コロナ禍の終息はまだすっかり見えたわけではありません。大会では会場側の要請もあり、従来通りの感染予防対策をとって臨みましたが、観客席からの声援等は、控えめながらも雰囲気を盛り上げていました。参加選手の何人か棄権が出ていたのは、練習環境、体調管理がまだ難しい状況にあることの現れだったと思います。

メーン800m,1500m では残念ながら時間切れ失格の選手も出ていましたが、最後まで泳いでもらい、結果、タイムテーブルよりも遅れがでてしまったことは、主催者側の反省点です。新会場アクアティクスセンターでの次回以降にむけて活かして行きたいと思います。

白熱した400m リレーのゴールで、大会は、これまでの辰巳国際水泳場への会場からの感謝の拍手とともに無事に幕を閉じました。

(プールサイド2月発行号より)

大森貝塚と東京港野鳥公園　7 km

2 月 18 日(土)、「大森貝塚と東京港野鳥公園」のウォークを実施。JR 大森駅に 14 名(新入会員 1 名を含む会員 12 名、および一般参加 2 名)が集合。晴天で 2 月としては比較的暖かく、コンディションにも恵まれた中で午前 10 時前に出発。今回は、大森貝塚碑～大森遺跡庭園～鹿島神社～大井の水神社～鈴ヶ森刑場跡～しながわ区民公園～大井ふ頭中央公園～東京港野鳥公園のコース(約 7 キロ)を歩きました。

「大森貝塚」は 1877 年(明治 10 年)、アメリカから来日した動物学者:エドワード・モースにより発見され、日本初の学術的な発掘調査が行われた場所。「大森貝塚遺跡庭園」はそんな大森貝塚に親しむために 1996 年(平成 8 年)に開園した区立庭園です。

その後、鹿島神社、大井の水神社を経て訪れた鈴ヶ森刑場跡には、はりつけや火あぶりに使われたという石が残っており、不気味な印象を受けました。ここは丸橋忠弥(「慶安の変」で江戸幕府の転覆を図った首謀者の1人)、八百屋お七などが処刑された刑場として知られています。

しながわ区民公園の広場で昼食休憩を取った後、運河沿いに大井ふ頭中央公園の中を歩きました。モノレールが頻繁に往来している様子も眺めることができ、柔らかな陽ざしを受けて気持ちの良い散策となりました。

最後に、東京港野鳥公園(東京湾の埋め立て地の野鳥たちを保護し、観察するために作られた公園)を訪問。ここでは、野鳥たちの姿を、双眼鏡を使って観察することができました。望遠レンズ付きのカメラで野鳥たちを撮影している方も多く、また、「日本野鳥の会」の講習会も開催されていました。

ここで散会とした後、バスで大森駅へ向かいました。今回は、お天気にも恵まれ、歴史と自然に触れることのできる有意義なウォークを満喫することができました。(東京ウォーキングクラブ)

新日本スポーツ連盟機関誌
「スポーツのひろば」の購読をオススメします!
生涯スポーツに役立つ情報
・海の楽しさ 人のやさしさを学ぶ 海の教室
・ゆっくり楽な泳ぎを身につけよう!
・運動神経の良し悪しは生まれつきじゃない!?
・健康はスポーツから スポーツは歯から
・メンタルトレーニング 自分の「こころ」を知ろう
・人間の能力を引き出すコツ スポーツ上達のために
定価 290円 年間購読 2,900円
年10回発行(送料込みの場合3,600円)
ホームページアドレス http://hiroba.njsf.net
発行元:新日本スポーツ連盟

新日本スポーツ連盟機関紙
「スポーツのひろば」の購読をお勧めします
年間10回発行
購読料 3600円(送料700円含む)
購読申込みは新日本スポーツ連盟東京都連盟まで
TEL:03−5834−8721 FAX:03−5834−8723

第 37 回関東ブロックバレーボール大会
東京予選６人制バレーボール大会

2月26日（日）に駒沢オリンピック公園屋内球技場で東京予選6人制男子バレーボール大会（第37回関東ブロックバレーボール大会予選）が開催されました。関東ブロックバレー協議会協力のもと、東京バレーボール協議会準備会として初めての大会となりました。

12チームが集まり熱戦が繰り広げられ、最終的に関東大会への出場権を獲得したのは、【JOY】、【駒澤大学高校】、【MAX】、【WONKA】の4チームとなりました。おめでとうございます。

参加チームの皆さんには、ルール・マナーもしっかり厳守して頂き、気持ち良く大会を終わる事が出来ました。運営へのご協力本当にありがとうございました。

東京バレーボール協議会準備会としての大会はしばらくありませんが、体育館の確保が出来次第またアナウンス致しますので、末永くお付き合い頂ければと思います。

又、今後の運営の為にも今回の大会に対する感想や今後期待すること等を東京都連盟にお寄せいただけると嬉しいです。不慣れな運営で色々とご迷惑をお掛け致しましたが、またの機会にお会い出来ることを楽しみにしております。

当面は東京バレーボール協議会準備会として活動し、年間の会場確保や運営体制等が整い次第、東京バレーボール協議会として正式に発足する予定です。（東京バレーボール協議会準備会）

今年も開催します！ ～第27回東京反核平和マラソン～

今年も「スポーツは平和とともに」「核兵器廃絶」のスローガンを掲げ、東京反核平和マラソンを開催します。（日程等の詳細は近日発表します）

この行事は「スポーツは平和とともに」を掲げるスポーツ連盟の重要な活動の 1 つです。ロシアによるウクライナ侵攻から1年。未だ戦争の終わりは見えません。今年も反核平和への願いとともに、東京反核平和マラソンを例年以上に盛り上げていきましょう。

反核平和マラソンは、競走ではなく、参加者みんなで、約 17 キロのコースを「反核平和」をアピールしながらゆっくり走ります。コースの途中からや、1 区間のみ（2～3km程度）のみの参加でも構いません。平和を愛するスポーツマンの皆さん!ぜひご参加下さい。

第４回東京さくらマラソンは４月２日（日）開催です！

4 月 2 日(日)に「第 4 回東京さくらマラソン」を開催します。芝桜が咲き誇る荒川河川敷で、春風を感じながら気持ちよく走ってみませんか？
種目はハーフと10km、10時30分スタート予定です。
東京ランニングクラブに加入頂きますと参加費が割引となります。
ぜひこの機会にご入会ください。

申込み締め切りは 3 月 13 日(月)です。
（定員になり次第受付終了します）

お問い合わせ・お申込みは新日本スポーツ連盟東京都連盟まで。
TEL：03-5834-8721（平日 10 時～17 時）FAX：03-5834-8723
E-mail：njsf@tokyo.email.ne.jp

東京都連盟スポーツカレンダー　2023 年 4 月~5 月

ランニング

・月例多摩川ロードレース
4/9(日)国立市営河川敷グラウンド横
・月例赤羽マラソン(予定)
4/23(日)荒川河川敷
・第4回東京さくらマラソン
4/2(日)荒川河川敷
・ふれあい赤羽駅伝
5/14(日)荒川河川敷

陸上

・第 43 回春季陸上競技大会
4/1(土)駒沢公園総合運動場

水泳

■練馬区

・ういてまて講習会
5/7(日)光が丘体育館温水プール
・第 55 回練馬スポーツ祭典水泳記録会
(第 27 回水泳記録会/中・長距離大会記録)
5/7(日)光が丘体育館温水プール

卓球

・第 59 回全国卓球選手権大会/女子年代別個人戦東京都予選
4/22(土)墨田区立総合体育館
・第 59 回全国卓球選手権大会/男子年代別団体戦東京都予選
4/22(土)武蔵野の森総合スポーツプラザ
・4 月プログレスリーグ
4/12/(水)25(火)東京武道館
・第 59 回全国卓球選手権大会/男子・女子一般個人戦東京都予選
4/23(土)武蔵野の森総合スポーツプラザ
・5 月プログレスリーグ
5/9(火)東京武道館
・臨時 5 月プログレスリーグ
5/8(月)11(木)東京武道館
・男女ペアマッチ Pリーグ卓球大会
5/17(水)東京武道館

■北区

・春季大会 3 ダブルス
4/9(日)赤羽体育館
・北区プログレスリーグ
5/6(木)赤羽体育館

■中野区

・中野オープン/ハッピーカルテット
4/8(土)
キリンレモンスポーツセンター

■練馬区

・第 47 回春季卓球大会
4/9(日)中村南スポーツ交流センター

■新宿区

・新宿 MIX&女子ペアマッチ
5/3(水祝)新宿スポーツセンター

■板橋区

・板橋オープンペアマッチ卓球大会
3/11(土)上板橋体育館

■城南

・第 4 回城南 (点数制)P・S・L大会
4/20(木)大森スポーツセンター

■大田区

・のりのり大会男子・女子個人戦
4/6(木)大森スポーツセンター
・オープン MIX(男女混合)団体戦
4/29(土)大森スポーツセンター

■町田

・町田・多摩 MIX・男子・女子
年代別ダブルス
4/2(土)町田市総合体育館
・第 12 回町田オープンペアマッチ
5/6(土)町田市立総合体育館

■多摩

・第 23 回多摩スプリング団体戦
5/20(土)東久留米スポーツセンター

テニス

■北区

・春季テニス大会
ミックスダブルス
4/9(日)新河岸川コート
ミックス団体
5/3(日)霧が丘体育館コート

■練馬区

・第 47 回春季テニス大会
男子初級ダブルス
女子初級ダブルス
4/8(土)土支田コート
ミックスダブルス
4/15(土)土支田コート
100 歳ミックスダブルス
120 マスターズ
4/23(日)土支田コート

バドミントン

■練馬区

・第 19 回春季大会
4/9(日)光が丘体育館

ウォーキング

・多摩川天空散歩
4/9(日)大鳥居駅 9 時 45 分集合
・里山風景と都立小宮公園散策
2/18(土)小宮駅 9 時 45 分集合

スキー

・志賀一ノ瀬 GS ポールレッスン
4/1(土)~2(日)志賀高原
・平日スペシャルレッスン
4/12(水)~13(木)かぐらスキー場
・志賀一ノ瀬 GW ポールレッスン
4/29(土)~30(日)志賀高原
・鳥海山 山スキー
5/3(水)~5(金)
・初の八甲田山 山スキー教室
5/3(水)~6(日)
・立山剣沢スキー教室
5/26(金)~28(日)

~ 編集後記 ~

ロシアのウクライナ侵略から 1 年。今もどこかで戦争や紛争が起こっています。私たちが日常的にスポーツができるのは平和であるから。戦時になったらスポーツどころではありません。「スポーツは平和とともに」新日本スポーツ連盟が掲げるスローガンです。世界のどこにいてもスポーツを楽しめる社会となることを願ってやみません。

7 月には東京反核平和マラソンを開催予定です。スポーツ愛好者の皆さんと一緒に世界平和を願って走ります。

(宮内泰明)