



謹んで新春のお喜びを申し上げます



新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

コロナ禍の先が見えない中、私たちはウィズコロナの生活を続けなければなりません。

昨年のカタールでのサッカーワールドカップでは、スポーツの感動が社会を明るくすることを示しました。スポーツには力があります。

新日本スポーツ連盟の存在意義も考えさせられました。この3年間の活動の停滞を克服するには、まずクラブ活動を継続することが必要です。それぞれの種目では新しい後継者を加えることです。ウィズコロナの活動には新しい発想が必要だからです。

東京都連盟では昨年、東京/バレー協議会の準備会ができました。また剣道大会では、毎回お断りが出る人気の大会となっています。要求をくみとり、大会を増やして協議会をつくりたいと思います。

さて、中学部活の「地域移行」が問題になっています。2023～2025年に土日、それ以降はすべての部活が地域で行われます。問題は、受益者負担と当事者の声が反映されていないことです。本来、新日本スポーツ連盟が各地域で担う領域ですが、その余裕がないのが現状です。競技大会だけでなく、技術講習会や指導者育成にも力を注ぐ必要を感じています。東京都連盟の役割は多岐にわたりますが、各地域、各種目と連携しながら理事会を中心にできるところから実行していきます。みなさんの協力をお願いします。

2023 年 1 月 1 日

理事長 小林章子



2022.04.10
第3回東京さくらマラソン



2022.06.18
第26回東京反核平和マラソン



2022.11.27
東京スポーツ祭典剣道大会

2023 年 4 月 2 日(日)第4回東京さくらマラソンを開催します！

芝桜が咲き誇る中、春風を感じながら気持ちよく荒川河川敷を走ってみませんか？距離はハーフ（21.0975 km）または 10 km。コースは赤羽桜堤緑地前をスタート・ゴールとした浮間公園付近～江北橋付近です。東京ランニングクラブ（新日本スポーツ連盟東京都連盟加盟団体）に加入頂きますと参加費が割引となります。お問い合わせ・お申込みは新日本スポーツ連盟東京都連盟まで。

TEL：03-5834-8721（平日 10 時～17 時）

FAX：03-5834-8723 Email：njsf@tokyo.email.ne.jp

エントリーは右記の QR コードからできます ⇒



第 12 回ゆりかもめリレーマラソン開催！



2022 年 11 月 6 日(日)、第 12 回ゆりかもめリレーマラソンが東京臨海広域防災公園(江東区)にて開催されました。今年は昨年を上回る 70 チームがエントリーし、爽やかな秋晴れのなかスタートしました。ゆりかもめリレーマラソンは、1 周約 1.3km のコースを 16 周、3 人から 6 人でチームを組みハーフをつなぎます。例年に続き職場や学校・趣味の仲間等とのエントリーのほか、小学1年生で編成されたチームがエントリーするなど、子どもたちも大人顔負けの走りをみせてくれる大会となりました。今年は中学生チームの「SEIKO 駅伝班」が一般の部にエントリーし、1 時間 06 分 46 秒で見事に総合優勝!素晴らしい走りを見せてくれました。エントリーした 70 チームそれぞれが一丸となって思い思いにレースを楽しみ、また熱の入った応援を繰り広げ、第 12 回大会は無事に閉会となりました。毎年 11 月に開催しております本大会は来年で 13 回目を迎えます。

長く多くの方々に楽しんでいただける大会になるようこれからも皆さまからのお声を活かした大会作りをしていきます。「ゆりかもめリレーマラソン」はチームを作って和気あいあいと仲間と楽しく気軽に走れる大会です。入賞だけでなく飛び賞もお楽しみの一つ。来年も紅葉の進む 11 月の有明で皆さまをお待ちしております。

第 59 回東京スポーツ祭典開催中！

新しくなった国立競技場で3年ぶりの開催 ～祭典陸上～

第 59 回東京スポーツ祭典陸上競技大会兼第 34 回全国スポーツ祭典陸上大会が 2022 年 11 月 19 日(日)に国立競技場で開催されました。3 年ぶりとなる今大会は各地から 800 名を超える選手が出場し、新しくなった陸上の聖地、国立競技場を熱気で包みました。一般男子 100m では、小久保大地さん(中大)が決勝で 10 秒 74 の大会新記録で優勝。他にも好記録続出の大会となりました。参加者からは「2020 東京五輪の舞台で走れてうれしい!」、「幅広い年齢やレベルで出場できるいい大会」などの声がありました。これからも参加選手第一と考え、選手から喜ばれ楽しんでいただける大会づくりを目指してまいります。



都内外から200名の剣士が参戦 ～剣道大会～

2022年11月27日(日)、東京武道館にて第59回東京スポーツ祭典剣道大会が開催されました。都内外から200名を超える選手が集まり、朝から熱戦が繰り広げられました。今大会では会場内の密を避けるため受付を部門ごととさせていただきました。選手の皆さまにはスムーズな大会運営にご協力いただき感謝申し上げます。

当連盟の剣道大会はここ数年で参加希望者が大変増加し、今大会も特に個人戦は早期に受付が終了となりました。新潟県や長野県、愛知県をはじめ関東以外からのエントリーも多く、高校生から七段のベテランまで本大会は多くの方に楽しんでいただいています。その一方で、参加選手の増加に伴う運営面のレベル向上は、今後の課題でもあります。今後も参加者の皆さまに喜んでいただける大会となるよう運営委員会で検討していきます。また日頃の稽古の成果を発揮していただく場となるよう継続して開催していきます。次回は2023年7月9日(日)に同じく東京武道館第二武道場にて開催します。



33の大会新記録が誕生! ～東京年齢別水泳大会～



2022年11月3日(木祝)に第34回全国スポーツ祭典兼第37回東京年齢別水泳大会が東京辰巳国際水泳場にて開催されました。約450名の選手が参加し、それぞれの自己ベストを目指してレースに臨みました。開会式では祭典委員長の福島宏子さんが挨拶し「平和であるからこそスポーツを楽しめる」と参加選手にエールを送りました。この大会には、リレー種目を対象とする団体賞が設けてあり、それぞれのチームの応援にも熱が入ります。

今年は常連チームの「ウィッチモンズ」が見事に優勝!準優勝は「青空会」「明治薬科大学」「法政二水」が同率で異例の3チーム受賞となりました。大会出場選手のレベルも年々高くなり、今大会では33の大会新記録が生まれ、大いに盛り上がるなか閉会となりました。東京辰巳国際水泳場での開催は今年が最後となり、来年度は新設のアクアティクスセンターでの開催となります。



紫泳会による選手宣誓

公式SNS Follow Us !

新日本スポーツ連盟 東京都連盟

◇ 大会や行事等の情報発信中 ◇

〒114-0014
東京都北区田端1-24-22 山柿ビル3F
TEL:03-5834-8721
FAX:03-5834-8723
(平日10時～17時)

Twitter



Instagram



Facebook



東京都連盟スポーツカレンダー 2023 年 1 月～4 月

ランニング

- ・月例多摩川ロードレース(予定)
1/8(日)国立市営河川敷グラウンド横
- ・月例赤羽マラソン(予定)
1/22(日)荒川河川敷
- ・第4回東京さくらマラソン
4/2(日)荒川河川敷

水泳

- ・水泳技術研修会
1/15(日)BumB 東京スポーツ文化館

野球

- ・第 54 回練馬スポーツ祭典IDAY 大会
3/5(日)北大泉野球場

卓球

- ・男子だけの 1 月プログレスリーグ
1/10(火)東京体育館
- ・1 月プログレスリーグ
1/18(水)26(木)東京武道館
- ・男女ペアマッチ P リーグ卓球大会
1/27(金)東京武道館
- ・2 月プログレスリーグ
2/9(木)14(火)東京武道館
- ・3 月プログレスリーグ
3/15(水)27(月)東京武道館
- ・男女ペアマッチ P リーグ卓球大会
3/28(火)東京武道館

■練馬区

- ・新春 3 ダブルス卓球大会
1/7(土)光が丘体育館

■新宿区

- ・第 9 回新宿プログレスリーグ
2/28(火)新宿スポーツセンター

■世田谷区

- ・第 90 回世田谷オープン卓球大会
3/6(月)世田谷総合運動場体育館

■板橋区

- ・板橋オープンペアマッチ卓球大会
3/11(土)上板橋体育館

■城南

- ・第 4 回城南(点数制)P・S・L大会
4/20(木)大森スポーツセンター

■大田区

- ・のりのに大会男子・女子個人戦
4/6(木)大森スポーツセンター
- ・オープン MIX(男女混合)団体戦
4/29(土)大森スポーツセンター

■町田

- ・第 3 回町田オープンPリーグ
2/25(土)町田市立総合体育館
- ・3 ダブルス団体戦卓球大会
3/11(土)町田市総合体育館

■多摩

- ・多摩レディース3D卓球大会
2/8(水)柴崎市民体育館

テニス

- ・新春オープンテニス大会
2/19(日)駒沢公園
- ・小金井 OP テニス大会
3/12(日)井之頭公園

■練馬区

- ・第 14 回女子男子クラブ団体戦
1/15(日)22(日)夏の雲コート
- ・第 34 回 NERIMA CUP
2/12(日)夏の雲コート

■中野区

- ・ニューイヤーテニス交流会
1/15(日)哲学堂庭球場

バドミントン

- ・関東オープンMIXダブルス大会
1/9(祝)北区立桐ヶ丘体育館

■練馬区

- ・第 18 回バドミントン初心者教室
2/12(日)中村南スポーツ交流センター

■北区

- ・北区スポーツ祭典冬季バドミントン大会
1/14(土)北区桐ヶ丘体育館
- ・北区団体リーグ戦大会
2/25(土)北区滝野川体育館

■中野区

- ・中野団体戦大会
2/4(土)中野区立総合体育館
- ・中野ダブルス大会
3/4(土)中野区立総合体育館

ウォーキング

- ・多摩川七福神&新田義興伝説
1/15(日)武蔵新田駅 9 時 45 分集合
- ・大森貝塚と東京港野鳥公園
2/18(土)大森駅北口 9 時 45 分集合

スキー

- ・かたしなポールキャンプ
1/7(土)～9(祝)かたしな高原スキー場
- ・バックカントリースクール神楽峰
1/21(土)～22(日)
- ・第 47 回東京スキー競技大会
2/4(土)5(日)舞子スノーリゾート
- ・安達太良山・山スキー教室
2/11(土)～12(日)
- ・第 4 回春のテクニカルフェスタ
3/4(土)5(日)志賀高原スキー場
- ・乗鞍山 山スキー入門教室
3/11(土)～12(日)

～ 編集後記 ～

少しずつですがコロナ禍以前のよう
な活動が戻ってきました。この 2 年
間で活動が大幅に制限され、種目組
織や地域組織では会員数が大幅に
減ってしまったところも多々ありま
す。

またクラブやチームで活動する機会
も大幅に減ってしまい、解散や縮小
するところも散見します。東京都連盟
では種目や地域の活動を応援するこ
とや、クラブ活動の支援も積極的に
行い、コロナ禍以前の活気が戻るよ
う、今年も知恵を絞っていきたくと考
えています。

読者の皆さんからも、日頃のスポ
ーツ活動のこと等、小さなことでも何
でも要望をお寄せ下さい。

(宮内泰明)