

～ 魅せよう!!スポーツの力とフェアプレイ ～

第12回

募集要項

♪1.3km16周♪

ゆりかもめリレーマラソン

あなたも挑戦!

一人じゃ無理でも

仲間と力を合わせて走ろう!



- ☆ 駅近会場
- ☆ 樹木と草地の公園内コース
- ☆ 1.3kmの周回コース
- ☆ 走る順番・回数は全て自由
- ☆ 芝生の広い園内で楽しく応援

日にち **2022年11月6日(日)**
会場 **東京臨海広域防災公園**
(ゆりかもめ 有明駅 徒歩1分)

3～6人のチームを作り、一周約1.3kmの周回コースをリレーで16周を走ります♪

スタート: 午前11時(制限時間2時間40分)

主催: 新日本スポーツ連盟東京都連盟

共催: 東京都(予定)

主管: ゆりかもめリレーマラソン実行委員会

〈お問合せ・申込み〉

〒114-0014 東京都北区田端1-24-22山柿ビル3階

新日本スポーツ連盟東京都連盟

ゆりかもめリレーマラソン係

TEL 03-5834-8721 (平日10時～17時)

FAX 03-5834-8723 Email: njsf@tokyo.email.ne.jp



申込締切り...10月17日(月)

1チーム6人(小学生チームは10人)まで、ハーフの距離を仲間とつながります

- 会 場 東京臨海広域防災公園（新都市交通ゆりかもめ「有明」駅、りんかい線「国際展示場前」 駅前）
（所在地：江東区有明3-8-35 TEL 03-3529-2180）
- 日 時 2022年11月6日（日） 雨天決行
受 付 9時45分～ 開会式 10時40分 スタート 11時
表彰順次 13時頃から タイムアップ 13時40分
- 募 集 120チーム（先着順）
- 参加資格 一人で1周（約1.3km）を完走できる男女
- 競技方法 1チーム3人以上6人以内で、16周（約21km）をリレーして完走する。
1周約1.3キロのコースを16周（ただし、第16周目：約1.2km）
走る順番や、走る回数は自由です。**※小学生チームのみ10人まで参加可能とします。**
- 参加費 1チーム12,000円（小中学生部門 1チーム7,000円）（スポーツ傷害保険含む）
※東京ランニングクラブ会員は1チーム2000円引き

※新型コロナウイルス感染症の対応については大会申込み締切日（10/17）を基準にし、その時点で東京都に緊急事態宣言等の発令でイベントの自粛要請等により大会を中止せざるを得なかった場合は返金いたします（振込手数料等を差し引いての返金）。申込締切り以降の中止やキャンセルは返金することができませんのでご了承ください。主催者に起因しない自然環境、事件等での大会中止についても、10/17以降は参加費の払い戻しはありません。

- 競技種目
- ▼一般の部 年齢・男女を問わないチーム
 - ▼女子の部 年齢を問わず全員女子のチーム
 - ▼小学生の部 全員が小学生のチーム
 - ▼中学生の部 全員が中学生のチーム
 - ▼男女混合の部 男女の混成で女子が半数以上のチーム
 - ▼壮年の部 50才以上の男子、40才以上の女子で構成されたチーム
 - ▼ファミリーの部 3家族以内の親子・親戚で構成されたチーム
- ※当日のエントリー変更は、受付で配布の書類に記入の上、10:10までに行ってください。**
※大会前の人数追加、エントリー変更は、事務局へFAX等でも受付します。
(事前変更は11月2日午前10時まで) FAX: 03-5834-8723 Email: njsf@tokyo.email.ne.jp

- 表 彰 (選手氏名入りの表彰状、全参加チームの総合成績一覧表を後日送付します。)
- ▼部門賞 部門ごとに第1位～第3位を表彰と賞品授与。
 - ▼飛び賞を用意します（部門に関係なく総合順位の中から授与）。

○大会ルール

リレー

※コロナ対策のためタスキを使ったリレーは行いません。

- ▼レースは各チームのリレーによって進みます。
- ▼リレーは決められたリレーゾーン内で各自フェアプレイ精神で選手の引継ぎをお願いします。
- ▼1人が1周またはそれ以上走って次の走者にリレーします。
- ▼1人が何周走っても構いません。走る順番や回数は自由です。
- ▼最終周回（16周目）の走者は、必ず主催者が用意した赤タスキを掛けて走って下さい。
- ▼コース途中で走者交代することはできません。
- ▼ゼッケンは選手一人ひとりが必ず胸に付けて下さい。（周回確認を行うため）
- ▼最終周のみ（16周目）、走者は主催者が用意した赤色のタスキを着用してゴールして下さい。
- ※スタート時は主催者の整列指示（順番や選手同士の間隔等）に必ず従って下さい。**

(新型コロナウイルス感染拡大状況等による安全確保のためコース、一部競技方法等の変更の場合あり)

周回チェック

- ▼周回記録用紙を利用して各チームで周回チェックを行う。
- ▼ラップタイムは各チームで計測して下さい。(ストップウォッチ要持参)。
- ▼16周目走者用の赤タスキは、リレー終了後、必ず本部へ返却して下さい。
- ▼ゴールしたチームは、ゴール地点で順位カードを受け取り、本部で順位の確認をして下さい。

競技時間

▼制限時間は**2時間40分**です。時間内にゴールしたチームのみ、正式記録の対象とします。

* 制限時間を過ぎた後は、走るのを中止していただく場合もあります。

- 救護 大会本部に救護班が待機し応急手当を致します。その後の処置は当日加入する保険の範囲内とさせていただきます。当日はくれぐれも体調を整えてからご参加下さい。
 - 諸注意 **※大会当日含む過去7日間のうちに発熱のあった方、咳、倦怠感等の風邪症状がある方は、棄権して下さい。その他、新型コロナウイルス感染拡大防止のお願い事項には必ずご協力ください。(事前に送付します)**
※スタート時や受付では密を避けるため間隔を明ける等の主催者の指示に必ず従って下さい。
※リレーゾーンの周りは走者以外、入れません。(リレーゾーン付近の応援不可 密防止のため)
※更衣用テント(男女)は今回設置しません。 荷物等の管理は各チームでお願い致します。
(リレーコース内側に各チームで用意する簡易テントなどの設営は可能です。但し火気厳禁。)
※フェアプレーの精神で大会ルールを守り、安全で楽しくレースができるようご協力下さい。
※防災体験学習施設のある「そなエリア東京」(防災公園管理棟)での荷物置き、更衣は厳禁です。併設のバーベキュー施設内への横断、テント設営等の立ち入りも厳禁です。
※仮装は、他チームに迷惑をかけず、安全に走ることが出来れば自由です。
※トイレは、公園内トイレ及び管理センター内のトイレをご利用下さい。
※ゴミは各チームでお持ち帰り下さい。公園内のごみ箱に捨てて帰らないで下さい。
※雨天等の天候対策は参加者でお願いします。
※大会開催中に自然災害等の天災や事件等で競技続行に支障があると判断された時は、競技を中止する場合があります。また避難が必要な場合は、主催者の指示に従って下さい。
※大会主催者は参加ランナー、チーム関係者の感染症に対するいかなる責任も負いません。
- 申込み方法 受付期間 7月19日(火)～10月17日(月) 必着(先着順)

- ・申し込み規約を必ずお読みになった上で、下記宛に**申込書と誓約書に必要事項を記入し**、郵送またはFAXでお申込み下さい。ただし、定数になり次第締め切ります。
- ・参加費は事前に郵便振替でお振込み下さい。(振替票は保管して当日お持ち下さい。)
- ・大会1週間前を目安にゼッケンナンバー等を記載した二次要項等を代表者様へ郵送します。

【送付先】：〒114-0014 東京都北区田端1-24-2 山柿ビル3階

新日本スポーツ連盟東京都連盟リレーマラソン係 宛

FAX：03-5834-8723

【郵便振替】 口座番号：00110-4-147247

口座名義：新日本スポーツ連盟東京都連盟

※募集締め切り後のキャンセルは返金致しませんので、ご了承ください。

- 問合せ先 新日本スポーツ連盟東京都連盟 リレーマラソン係
電話 03-5834-8721 (平日 10時～17時) FAX 03-5834-8723 メール: njsf@tokyo.email.ne.jp

～新型コロナウイルス感染症拡大防止について～

大会当日受付にて、事前に送付します「健康管理表」を選手ごとに持参し提出して下さい。

参加する全ての選手は諸注意や別途ご案内する感染拡大防止のお願い事項に必ず同意、協力して下さい。

大会日より過去7日以内に発熱した選手、お願い事項に協力できない選手は当日参加できません。

第12回ゆりかもめリレーマラソン参加申込書

※ 複数チーム申し込む場合は、申込書をコピーしてお使いください。

10月17日(月)締切

チーム名	フリガナ		
	8文字まで。フリガナは16文字まで。		
代表者氏名		電話番号	
住所(連絡先)	〒 マンション名や建物名も記入下さい		出場回数(今回) 回目
メールアドレス		FAX番号	
出場競技部門		出場選手数	名

・小中学生部門の代表者は保護者の方でお願いします。読みやすい文字での記入、ご協力をお願いします。

出場選手登録 (小学生チームのみ10人まで登録可)

No	選手名	性別	年齢	小中学年	No	選手名	性別	年齢	小中学年
1		男・女	歳		6		男・女	歳	
2		男・女	歳		7		男・女	歳	
3		男・女	歳		8		男・女	歳	
4		男・女	歳		9		男・女	歳	
5		男・女	歳		10		男・女	歳	
						エントリータイム(目安でOK)	時間	分	秒

*事前にメンバー変更が分かる場合は、11月2日(水)の午前10時までにFAX又はメールで申請ください。

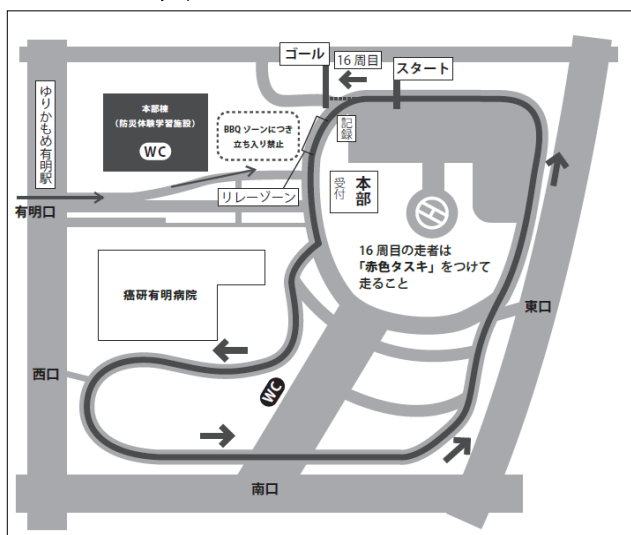
*大会当日のエントリー変更は10時まで受付けます(当日配布の変更用紙に記入の上、本部席脇の変更受付に提出ください)

チーム紹介 意気込みや簡単なチーム情報等、なんでもOK!(40字程度まで プログラムに記載します)

～誓約書～ ※ 同意のサインが無いチームは参加できません。(大会ルール、諸注意等要項をよくご確認の上、お申込み下さい)

私たちは、上記大会への参加にあたっては健康管理に留意し、大会中の傷病や不慮の事故などの場合は一切自分たちの責任として処理をします。また、主催者の指示や本大会の募集要項(大会のルール、注意事項)に従うことに同意します。また新型コロナウイルス感染拡大防止のお願い事項にも同意します。

○コース図



代表者氏名

印

※小中学生チームは保護者の方を代表者として下さい。

会場

東京臨海広域防災公園

(新都市交通ゆりかもめ「有明」駅前)

所在地: 江東区有明3-8-35

TEL 03-3529-2180