



第3回 東京さくらマラソン

参加者の皆様へ



2022年3月30日



新日本スポーツ連盟東京都連盟

理事長 小林章子

この度は第3回東京さくらマラソンにエントリー頂きまして有難うございます。

同封しました注意事項等をお読みの上、会場受付へお越し下さい。(封筒を受付へお持ち下さい)

封筒をお持ちください
宛名の下にゼッケンナンバー記載

<参加者受付時間> 9時15分~10時

※受付開始直後は混雑が予想されます。密集防止のため分散受付にご協力ください

<スタート時間>

<10km>午前10時20分スタート (タイム測定は1時間30分まで)

<ハーフ>午前10時25分スタート (タイム測定は2時間30分まで)

競技終了予定 午後13時頃

<選手注意事項>

○受付には、お送りしております「封筒」(ゼッケンNO記載のもの)をお持ちください。

当日受付にて、ナンバーカード・参加賞・プログラムをお渡しします。

○更衣室は、本部の脇あります。貴重品などには十分気をつけて頂き自己責任でお願いします。
荷物預かり(100円)を設けますが、コロナウィルス対策として極力各自で管理をお願いします。

※会場近隣の銭湯「お玉湯」さんにて9時~荷物預かりと更衣も可能です。ご利用下さい。

「お玉湯」さんの場所や荷物預かりは左記 URL から <https://www.1010.or.jp/map/item/item-cnt-580>

○受付場所からスタート地点は少し離れております。時間には余裕をもってお越しください。

○給水は用意しておりますが、各自でスペシャルドリンクを用意される方は、大変申し訳ございませんが、ご自身で給水場所に置いて頂くようお願いいたします。

○競技終了後は、ランナーズチップを必ずご返却ください。紛失やご返却頂けない場合は補償料2,000円を請求させていただきます。

○完走後は、ゴール地点(野球グラウンド前)横で、記録証を発行しますのでお受け取りください。

○当日の事故について、応急手当以外は主催者として責任はもてませんので、くれぐれも周りの人達に気をつけて走ってください。

また、体調の優れない場合はすぐに近くのスタッフに声をかけるなど、無理をして競技を続けないうようお願いいたします。

○河川敷は、占有ではありません。一般の歩行者、自転車には十分注意して下さい。また車が進入した際は、スタッフ、河川敷交通整理係の指示に従って下さい。

○ゴミは各自でお持ち帰りください。

○お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングを御利用下さい。

○新型コロナウイルスの感染対策及び拡散防止については別紙をご確認ください。

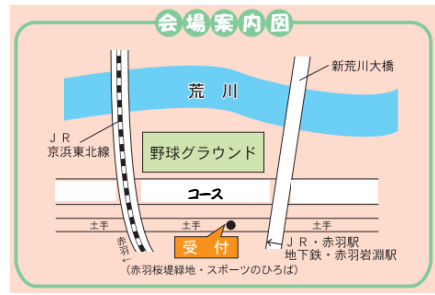
何かご不明な点がございましたら、TEL03-5834-8721 (平日10時~17時) 大会事務局まで

◎東京都連盟 HP やFB・ツイッター等でも情報発信します。

新日本スポーツ連盟東京都連盟で

☆荒川河川敷新荒川大橋までのアクセス

- 東京メトロ南北線「赤羽岩淵」下車 徒歩 7分
- JR埼京線「北赤羽」下車 徒歩 10分
- JR京浜東北線「赤羽」下車 徒歩 15分



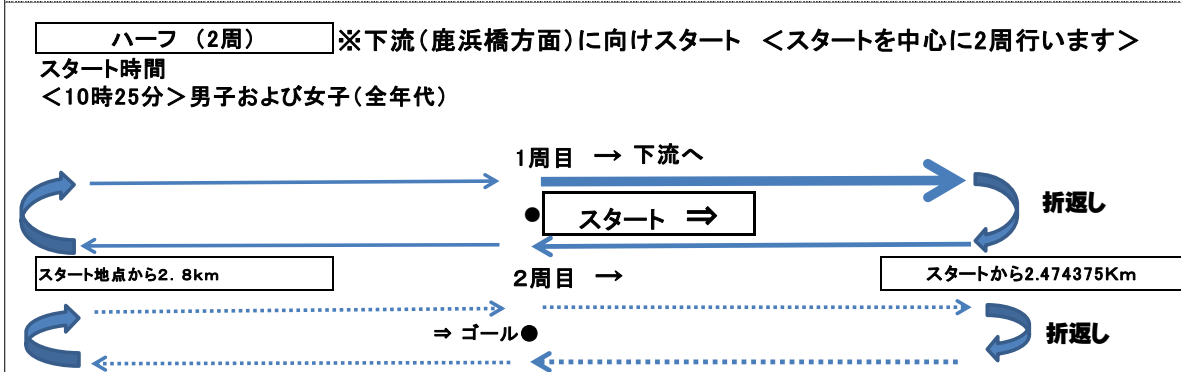
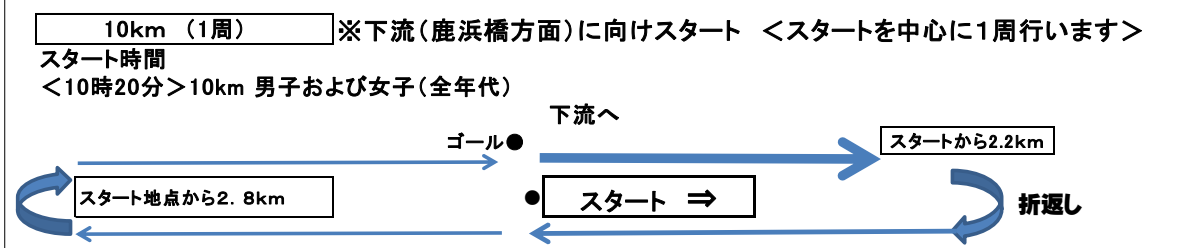
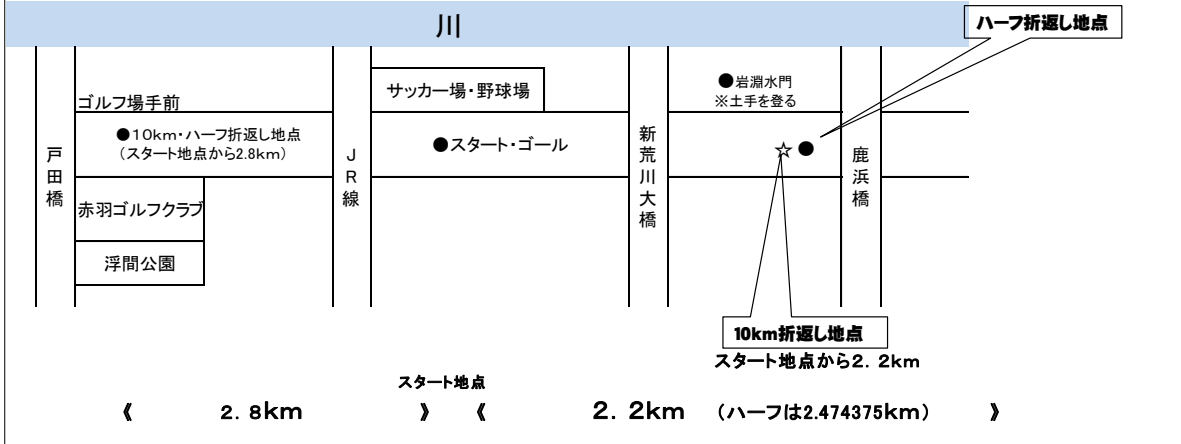
本部周辺図



コースのポイント地図

第3回東京さくらマラソンコース

給水所は、各折返し地点手前とスタート地点前の合計3カ所あります



新型コロナウイルス感染拡大防止のお願い

以下のお願い事項を事前にお読みの上、大会開催時は必ず従って下さい。

1. 大会前

*大会前2週間において以下のいずれかの事項に該当する場合は出場を見合わせる事。

- ・発熱(37.5℃以上)を認める。
- ・せき、のどの痛みなど風邪の症状がある。
- ・だるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
- ・嗅覚や味覚の異常がある。
- ・新型コロナウイルス感染者との濃厚接触歴がある。
- ・同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる。
- ・参加14日前までに政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航歴または当該在住者との濃厚接触歴がある。

*指定の健康チェックシートに大会当日と1週間前からの健康状態を記録すること。

2. 大会当日

① 参加選手は次のことに留意すること。

- ◆ 受付時に参加は「健康チェックシート」を提出し、検温を受ける。「健康チェックシート」は必ず提出して下さい。
- ◆ 検温時に発熱が認められた場合、体調不良の場合は、参加出来ません。
- ◆ 受付時に消毒液で手指の消毒をして下さい。またこまめな手洗いと手指消毒を実施する。トイレなど共用部の利用後は必ず消毒を行うこと。(手指消毒と触れた場所の消毒)
- ◆ 会場内では十分な対人距離(できるだけ2m以上)を取って行動する。
- ◆ 会場内で体調不良となった場合は、本部席に申し出て、その場で指示を待つて下さい。
- ◆ 競技時以外、会場内では、マスクを着用すること。
- ◆ マスクを外したときは、専用のケースまたはポケットなどに収納すること。マスクを外している間は会話を控え、咳やくしゃみが出る場合は、口を「肘で覆う」または「タオルや衣類で覆う」など咳エチケットをお願いします。
- ◆ マスクは必ず予備を持参すること。また、不要となったマスクは、ビニール袋などに収納して持ち帰ること。(会場内では捨てない。)

② 着替え等は可能な限り済ませてから来場をお願いします。近隣の「お玉湯」さんを御利用下さい。

③ 対人の間隔をきるだけ保つこと(競技時以外は2m以上)。

④ 飲食は各自のシートやテントで行い、会話を控え、十分に距離を取ること。

⑤ ごみは必ず持ち帰ること。

⑥ スタート時やリレーゾーンでは選手間の対人距離をできるだけ1m以上保ち、会話を控えること。また、レース前後の選手間の会話も控えること。主催者スタッフの指示に必ず従って下さい。

⑦ 大きな声での会話や応援をしないこと。家族、友人等、選手以外の応援、観戦での来場は、極力お控えください。また仲間同士で密集してのミーティング等も控えること。

⑧ 飲食物を共有しないこと。

⑨ 大会主催者が定めたその他の措置やその場での指示に従うこと。

大会後2週間以内に「新型コロナウイルス感染症」を発症した場合、またはその疑いが生じた場合は、速やかに新日本スポーツ連盟東京都連盟に報告すること。(TEL 03-5834-8721)

大会参加者の皆さんへ

健康チェックシート提出のお願い

新日本スポーツ連盟が開催する各種大会において、新型コロナウイルス感染症の拡大防止するため、参加者の健康状態を確認する情報の提供をお願いいたします。ご記入の上、大会当日持参し、受付にご提出ください。なお、提出された個人情報の取り扱いには十分配慮し、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除き、ご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。ただし、大会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合は、必要な範囲で保健所等に提供する場合がありますので、ご了承ください。何卒ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

氏名					男・女
団体名等					
住所					
電話番号			E-mail		
大会当日 無ければ 口に✓を記入	起床時の体温				℃
	体のだるさ（倦怠感）がない				<input type="checkbox"/>
	息苦しさ（呼吸困難）が無い				<input type="checkbox"/>
	咳・のどの痛みなどの風邪の諸症状はない				<input type="checkbox"/>
大会前1週間における健康状態					
	体温	体のだるさ	息苦しさ	咳	その他の症状
4月3日	. °C	有・無	有・無	有・無	
4月4日	. °C	有・無	有・無	有・無	
4月5日	. °C	有・無	有・無	有・無	
4月6日	. °C	有・無	有・無	有・無	
4月7日	. °C	有・無	有・無	有・無	
4月8日	. °C	有・無	有・無	有・無	
4月9日	. °C	有・無	有・無	有・無	
大会前2週間における以下の事項についての有無（無ければ口に✓を記入）					
平熱を超えるような発熱がない					<input type="checkbox"/>
体のだるさ（倦怠感）がない					<input type="checkbox"/>
息苦しさ（呼吸困難）が無い					<input type="checkbox"/>
咳・のどの痛みなどの風邪の諸症状はない					<input type="checkbox"/>
嗅覚や味覚の異常はない					<input type="checkbox"/>
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない					<input type="checkbox"/>
過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない					<input type="checkbox"/>

受付時に提出ください

※受付時に遅れた選手は、本部席まで直接持参して下さい。

大会当日朝の検温で37.5℃以上の発熱が見られた場合、体調不良の場合は
勇気をもって棄権して下さい