



新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。

2020年、2021年世界的なコロナ禍で私たちは、日常的にスポーツ活動が出来ない状況が続いています。しかし閉じこもってばかりいられないと思いました。この2年間の経験と実績をふまえて人間らしく、スポーツを楽しむにはどうしたらいいのか方向性を決定する時です。2022年は、いままでの活動を見つめ直し、新たな挑戦や工夫をして誰もが楽しめる魅力あるクラブ活動や行事を行いましょう。

スポーツは健康を維持・向上させるだけのものではなく、自分を表現するものです。そして多くの仲間と出会う場でもあります。仲間づくりも積極的に行い、クラブ活動そして新日本スポーツ連盟を東京から盛り上げていきましょう。そのためにも、もう一度原点に戻ってクラブ活動をしましょう。

現在、東京都連盟ではスポーツ施設の充実、環境整備をはじめ、「スポーツは権利である」という観点からコロナ禍で経済的に困難になった全てのスポーツ関係者を対象とした活動への補助を東京都に要求しています。また2020オリンピックパラリンピックを開催した都市としての検証を求めるとともに、その遺産をスポーツ振興に活かす様に求めています。

2022年は、コロナ禍以前に戻るのだけではなく、さらに前進するために必要なことを追求し、挑戦していきます。スポーツ連盟に関わる皆さんの協力も得ながら飛躍の年となるよう邁進していきます。

(東京都連盟 理事長 小林章子)



第2回東京さくらマラソン(2021年4月11日)



第17回東京水泳フェスティバル(2021年2月11日)

2022年4月10日(日)に第3回東京さくらマラソンを開催準備中!!

東京都連盟の主催行事として、一昨年より東京さくらマラソンを開催しております。距離はハーフ(21.0975km)、10km、を用意。コースは赤羽桜堤緑地前をスタート・ゴールとした浮間公園付近～鹿浜橋付近です。荒川土手の芝桜が見ごろの季節に、春風を感じながら気持ちよく荒川河川敷を走ってみませんか?参加費はハーフ4500円、10km3000円です。(予定)

東京ランニングクラブ(新日本スポーツ連盟東京都連盟加盟団体)に加入頂きますと参加費が1000円引きとなります。この大会を機会に加入をおすすめします。

<お問い合わせ・お申込みは新日本スポーツ連盟東京都連盟へ>

TEL:03-5834-8721(平日10時~17時) Email:njsf@tokyo.email.ne.jp FAX:03-5834-8723

第11回ゆりかもめリレーマラソン開催!!

11月7日(日)に東京臨海広域防災公園(江東区)で第11回ゆりかもめリレーマラソンが開催されました。昨年に続き新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から規模を縮小し、ハーフの距離感染拡大防止の観点から、規離を3人~6人のチームで1周約1.3kmを16周リレーする内容としました(例年はフル・4人から10人のチーム)。募集開始する8月は新型コロナウイルス感染者が、東京都で500



0人を超えるなどしたため、状況を見極め、開催可否やエントリー受付の判断を大幅に遅らせました。そのため募集期間が約1か月半と非常に短いなが57チーム(約300名)が参加しました。

秋晴れの気持ちの良い絶好のマラソン日和のもと、小学生から70代までのランナーが11時にスタートしました。リレーゾーンではコロナ対策の為、タスキを使わずお互いがアイコンタクトで心のタッチを行い、引継ぎました。

総合1位はSESDA筋肉班(一般の部)が【1時間06分59秒】でゴールしました。本大会では毎年飛び賞を用意し、上位入賞しないチームにも賞品が授与されます。ゴール後に「飛び賞当選してます」と伝えるとその都度チームからは、思わぬ幸運に歓声が上がりました。スタートして約2時間。13時には全てのチームがゴールし、参加者のケガ等もなく無事終了しました。参加者からは「コロナ禍で大会が少なくこのような大会を開催していただき感謝」との声が多く聞こえてきました。来年も11月に開催予定です。新型コロナウイルスの感染拡大が終息し、以前のような大会が開催される事を願ってやみません。



SESDA 筋肉班の皆さん

<大会入賞チーム>

一般の部

順位	No.	チーム名	記録	選手名
1	124	SESDA筋肉班	1時間06分59秒	渡邊慶大 内田大智 清水康平 柴田 宗一郎 萩原秀亮 志村幹藤
2	120	ポポロAC	1時間09分25秒	田中伸一 服部一宏 飯田 光 植村克秀 福原義樹 佐藤哲也
3	114	草マンボーwww	1時間09分34秒	佐藤拓也 草間拓也 小田 阿湖 阿部 輝 藤原康平 林 健太

壮年の部

順位	No.	チーム名	記録	選手名
1	704	ナイスおっさんA	1時間20分51秒	石井 大 新井雄二 永石 昇 深堀俊輔 小堀木 康晴 松井理恵
2	702	チーム宇佐美	1時間30分04秒	宇佐美 篤 吉田直樹 齋藤雅子 大久保 そのみ 本田愛子 伊藤美寿
3	703	チーム水崎	1時間34分36秒	水崎健二 奈良島 信泰 庄司寿浩 藤野 多賀子 堅田 薫 小澤 望

男女混合の部

順位	No.	チーム名	記録	選手名
1	301	富津合同練習会A	1時間07分29秒	田中良幸 海老原美保 森 雅俊 荒木啓至 池亀彩実 川合千春
2	302	転職刊リベンジャ	1時間26分54秒	本多和樹 足立優樹 鈴木雄太 小笠原 さとこ 斎藤圭以 Sai
3	303	超ジョギング人	1時間34分13秒	森本雄大 南 克彦 中川岳彦 東海林 翔平 木川ともみ 白井ゆみ子

ファミリーの部

順位	No.	チーム名	記録	選手名
1	601	なぎちやま	1時間34分31秒	中牟田 雄 中牟田 隼 中牟田 優 中牟田 麻依子 中牟田 空
2	602	OS 6	1時間34分50秒	伊藤拓海 伊藤大智 伊藤聡子 高桑 諒 高桑芽愛 高桑史子

女子の部

順位	No.	チーム名	記録	選手名
1	801	TORY組L	1時間44分24秒	阿由葉 房子 鈴木美帆 鳥井赤生 堀江昌枝 鏡石幾子



11月・12月は20kmを追加 ～月例赤羽マラソン 北区連盟～

北区連盟では毎月第4日曜日に荒川河川敷(新荒川大橋 赤羽桜堤緑地付近)で月例マラソンを開催しています。

事前の申し込みの必要が無く、朝8時から当日に受付を開始します。11月と12月は2km、5km、10kmに20kmを追加して行います。2kmは小学生、5kmは中学生も参加出来ることから親子で参加するランナーも多く、だれでも気軽にできるマラソンとして親しまれ、今回で539回目となります。朝から快晴のなか、260名のランナーが参加しました。参加者の中には、月例多摩(第2日曜日)、よこはま月例(第3日曜日)、湘南月例(第1日曜日)を渡り歩く選手も見受けられました。

月例赤羽マラソンは2019年の台風の影響で河川敷が使えない期間のあと、コロナ禍が襲ったため中止が相次ぎ日常的に走ることで出来ない期間が長期にわたりました。10月より再開し、多くのランナーに参加して頂いたことに感謝致します。12月も20kmを設定します。今年の走り納めに多くの皆様のご参加をお待ちしております。(東京 RC 佐藤正美)



月例赤羽マラソンを支えるスタッフの皆さん

東京都へスポーツ活動への補助金制度創設や五輪を契機にさらなる スポーツ環境拡充を求める要望を提出しました

新型コロナウイルス感染拡大の影響により活動自粛や縮小を余儀なくされたクラブやスポーツ団体が非常に多く、財政的に厳しく日常的なスポーツ活動を継続していくことへ困難な状況が続いています。新日本スポーツ連盟東京都連盟は、東京都オリンピック・パラリンピック準備局へスポーツ団体等への補助やスポーツ施設利用料金の時限的な減免、スポーツ振興条例の制定等、スポーツ環境のさらなる拡充を求め、以下の6つ項目で要望書を提出しました。12月中旬に東京都のオリパラ準備局の職員とこのことに関して面談も予定しています。

<新型コロナウイルス感染拡大による影響を受けたスポーツ関係者への補助制度について>

- 1、大小にかかわらず都内で活動する全てのスポーツ団体や個人インストラクター等へ活動経費の補助制度を来年度予算に盛り込むことを求めます。
- 2、スポーツ施設等の利用料金の減額を求めます(時限的な減額)。

<都民スポーツ普及について>

- 3、スポーツ施設整備計画を持ち、計画的にスポーツ施設新設を求めるとともに、区市町村へも積極的なスポーツ施設新設等の連携、財政支援を求めます。
- 4、スポーツ振興条例の制定を求めます。

<新設の都立施設について>

- 5、有明アリーナをはじめとする新設のスポーツ施設は、都民やスポーツ利用の優先的貸し出しを求めます。
- 6、アクアティクスセンターをはじめとした新設施設は既存施設と同様な利用料金設定を求めます。

新日本スポーツ連盟機関紙
「スポーツのひろば」の購読をお勧めします
年間10回発行
購読料 3600円(送料700円含む)
購読申込みは新日本スポーツ連盟東京都連盟まで
TEL:03-5834-8721 FAX:03-5834-8723

新日本スポーツ連盟機関誌
「スポーツのひろば」の購読をお勧めします!

生涯スポーツに役立つ情報

- ・海の楽しさ 人のやさしさを学ぶ 海の教室
- ・ゆっくり楽な泳ぎを身につけよう!
- ・運動神経の良し悪しは生まれつきじゃない?
- ・健康はスポーツから スポーツは園から
- ・メンタルトレーニング 自分の「こころ」を知ろう
- ・人間の能力を引き出すコツ スポーツ上達のために

定価 290円 年間購読 2,900円
年10回発行(送料込みの場合3,600円)

ホームページアドレス <http://hiroba.njsf.net>

発行元: 新日本スポーツ連盟

東京都連盟スポーツカレンダー 2022年1月～3月

ランニング

- ・月例多摩川ロードレース(予定)
1/9(日)国立市菅河川敷グラウンド横
- ・月例赤羽マラソン(予定)
1/16(日)荒川河川敷

水泳

- ・第18回東京水泳フェスティバル
2/11(祝)東京辰巳国際水泳場

卓球

- ・1月プログレスリーグ卓球大会
1/11(火)東京体育館
- ・1月男女別ペアマッチリーグ卓球大会
1/14(金)東京武道館
- ・2月男女別ペアマッチリーグ卓球大会
2/18(金)東京武道館
- ・2月プログレスリーグ
2/9(水)東京体育館
- ・3月プログレスリーグ
3/30(水)31(木)東京武道館

■北区

- ・3シングルス団体戦卓球大会
3/19(日)北区赤羽体育館

■練馬区

- ・新春3ダブルス卓球大会
1/10(月)光が丘体育館
- ・スポーツ連盟交流大会
2/27(日)中村南スポーツ交流センター

■板橋区

- ・板橋オープンダブルス卓球大会
1/15(土)上板橋体育館
- ・板橋オープンレディースペアマッチ
3/8(火)上板橋体育館

■世田谷区

- ・第86回世田谷オープン卓球大会
3/30(水)世田谷区総合運動場体育館

■大田区

- ・大田オープンMIX・女子ダブルス大会
1/27(木)大森スポーツセンター

■城南

- ・第23回城南ブロックリーグ卓球大会
1/19(水)大森スポーツセンター

■多摩

- ・多摩ID2S団体戦
2/9(水)立川市 柴崎市民体育館

テニス

- ・新春オープンテニス大会
2/13(日)駒沢公園テニスコート
- ・多摩オープンテニス大会
3/13(日)駒沢公園テニスコート

■練馬区

- ・第13回冬季(女子・男子)団体戦
1/16(日)1/23(日)土支田コート

■中野区

- ・ニューイヤーテニス交流会
1/9(日)哲学堂庭球場
- ・春季テニス交流会
3/13(日)上高田庭球場

バレーボール

■北区

- ・シニアMIXバレー ワンデイトーナメント
1/9(日)桐ヶ丘体育館
- ・一般MIXバレー ワンデイトーナメント
1/29(土)桐ヶ丘体育館

バドミントン

■新宿区

- ・新宿区スポーツ祭典団体戦大会
1/10(日)新宿区スポーツセンター

■中野区

- ・第59回中野区ダブルス大会
2/5(土)中野区総合体育館
- ・第33回東京中野春季混合ダブルス大会
3/12(土)中野区総合体育館

■北区

- ・第59回北区スポーツ祭典ダブルス大会
1/15(土)北区桐ヶ丘体育館
- ・第58回北区スポーツ祭典高校生大会
3/28(月)3/29(火)北区滝野川体育館

■練馬区

- ・第15回練馬冬季バドミントン大会
1/9(日)光が丘体育館
- ・第17回練馬バドミントン教室
2/6(日)中村南スポーツ交流センター

ウォーキング

- ・恒例 七福神めぐり(多摩川七福神&新田義興伝説)
1/16(日)東急 武蔵新田駅 9:45 集合
- ・大森貝塚と東京湾野鳥公園
1/29(土)JR 大森駅 9:45 集合

スキー

- ・Final Racing Camp
1/8(土)～10(月)かたしな高原
- ・ショートターン克服講座
1/15(土)～16(日)舞子スノーリゾート
- ・山スキー教室
1/22(土)～23(日)かぐら峰周辺
- ・舞子GSポールレッスン
1/29(土)～30(日)舞子スノーリゾート
- ・岩原SL練習会+記録会
2/19(土)～20(日)岩原スキー場
- ・第3回春のテクニカルフェスタ
3/5(土)～6(日)志賀高原スキー場

～ 編集後記 ～

東京オリンピック・パラリンピックが閉幕して早いもので3か月。大会経費については、いまだにはっきりとした数字が出できません。また大会後のレガシーとして都民に親しまれるべき新設のスポーツ施設は、有明アリーナ以外は毎年赤字との報道。それら新設スポーツ施設は、今もフェンスに囲われたまま。中をうかがい知ることができません。何から何まで都民に見せない隠ぺい体質?(宮内泰明)