

「スポーツのひろば」の購読を オススメします！



もっと
スポーツ連盟を
知ろう



PRICE DOWN!

定価 450円 → **290円**

※2014年4月1日から

年間購読 **2,900円** (送料込みの場合 3,600円)

年 10回発行

スポーツに役立つ情報満載

- ・なぜ筋肉痛になるの？ 筋肉痛にならない方法
- ・「選手宣誓のときになぜ手を挙げるの？」
・・・スポーツの素朴な疑問 10
- ・愛ちゃんの「サー！」の効果は・・・スポーツと声の不思議
- ・スポーツドリンクはそのまま飲むか、薄めて飲むか？
- ・「完璧」を捨てよう・・・Let's プラス思考
- ・ボールを直視しちゃダメ？ スポーツと「みる」のこと
- ・スポーツ中に倒れる人が増えている!?
- ・100歳でも筋力は強くなる！ 成田さんさんの筋トレ法
- ・スポーツをするとき、どんな呼吸をしている？
- ・楽しいパートナーストレッチ (過去の記事内容より)

新日本スポーツ連盟は、1965年の創立以来「スポーツ きみが主人公」の理念のもと、誰もがスポーツを楽しめる社会を目指して、さまざまな活動をしています。自主的なスポーツクラブの活動を支援したり、スポーツ環境の整備・拡充を図る運動をしながら、「スポーツをやりたい、うまくなりたい」という要求をみんなで協力して実現できるように取り組んでいます。

機関誌「スポーツのひろば」は、このようなスポーツ連盟の活動・理念を多くの人に知ってもらいたい、生涯を通じてスポーツするために役立つ情報を発信したいという想いのもとで発行されています。種目の枠を超えた総合的なスポーツ情報誌です。是非、豊かなスポーツライフをつくるために、「スポーツのひろば」の購読をオススメします。

ホームページアドレス <http://www.njsf.net/hiroba/>

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2 大住ビル402

スポーツのひろば

検索

TEL 03-3986-5401 FAX 03-3986-5403 E-mail hiroba@njsf.net

発行元：新日本スポーツ連盟

「スポーツのひろば」購読申込書

お名前		電話	
ご住所	〒		
種目		クラブ名	
購読期間	年 月号～ 年 月号	入金額	



FAX 03-3986-5403

