

## オリンピック イヤー

# 市民スポーツも盛り上がり

東京RC会員のみなさん、そしてランニング愛好者のみなさん、2020年も東京RCをよろしくお願ひします。

本年はいよいよオリンピックイヤーです。そのことに伴い、市民スポーツもさらに盛り上がることを期待したいものです。

これまでも東京ランニングクラブの大会へご参加いただき、感謝申し上げます。

今年も全国のランニングセンターに先駆けた陸上競技大会として、第40回春季陸上競技大会を駒沢公園陸上競技場にて4月4日(土)に開催します。本年か

ら長年の懸案でもあったWebでの申し込みを開始します。東京ランニングクラブのホームページからアクセスできます。

また下記の東京ランニングクラブ行事一覧にも記載してありますが、そのあとの大会としてふれあい赤羽駅伝も5月10日(日)に開催いたします。あわせてご参加を検討していただけると幸いです。

その後の大会要項等も随時、ホームページにてお知らせしていきます。今年もみなさんのご参加お待ちしております。

ともに歩む一年にしていきましょう！

### ★2020年度東京RC会員募集

大会エントリー料金割引の特典あり！

2020年度(有効期限20年4月1日～21年3月31日)の東京ランニングクラブ会員の募集を近々開始します。

東京ランニングクラブは「走る仲間」のクラブで

す。走ることの好きな人なら、走力・経験に関係なく誰でも入会できます。当クラブ会員として東京陸協への競技者登録や審判員活動ができます。また各種大会のエントリー料金割引の特典もあります。

●年会費：2,000円

●他に陸連登録登録費3,000円(希望者)

※詳細はホームページをご覧ください。

## 東京ランニングクラブ 2020年行事予定

(共催行事含む) ※は日程が予定の行事です

日 時	大会名・行事名	会 場	申込期間・備考
3月29日(日)	第1回さくらマラソン	荒川河川敷	3月9日締切
4月4日(土)	春季陸上競技大会	駒沢オリンピック公園陸上競技場	3月10日締切
4月18日(土)	東京ビビチッタ	荒川河川敷	世界同時マラソン
5月10日(日)	ふれあい赤羽駅伝	荒川河川敷	4月14日締切
6月13日(土)	反核平和マラソン	都内4カ所～代々木公園	平和を訴え走る！
7月	ナイター陸上競技大会	今年度は中止とします	
10月10日(土)	東京スポーツ祭典陸上競技大会	駒沢オリンピック公園陸上競技場	半世紀の歴史ある大会
※11月上旬	ゆりかもめリレーマラソン	東京臨海広域防災公園	仲間と楽しく42.195km
※12月13日(日)	検見川クロスカントリー大会	東京大学検見川総合運動場	自然豊かなアップダウン



▲あいさつする佐藤会長



▲競り合いもまた楽し!

## 第18回 検見川クロスカントリー大会

# 上り下りのハードなコースを楽しく走破

2019年12月8日(日)に検見川クロスカントリー大会が開催されました。今年は参加者がやや少なく約200名がエントリーしました。

今大会は、前日の雨により、コース状態が少々心配でしたが、当日は風もなく穏やかな天候になりました。種目は5km、10km、と有り4か所の登り、下りを繰り返すハードなコースではありますが、参加ランナーは怪我もなく皆さん無事に完走していただきました。

記録証の発行では、電源を遠くから引いた事

により、コードをつなぎつなぎで取った事で電圧が下がり、10km種目で記録証が出なくなっていました。ランナーの皆さんにはご迷惑をかけてしまい、主催者として深くお詫び申し上げます。

また、毎年好評のレース後の交流会に関しては、これを楽しみに参加しているランナーも沢山いて嬉しく思います。他のランナーも新たに加わっていただくと更に盛り上がると思います。(東京RC会長・佐藤正美)

## 入賞されたみなさん

