

「スポーツのひろば」の購読を オススメします！



もっと
スポーツ連盟を
知ろう



PRICE DOWN!

定価 450円 → **290円**

※2014年4月1日から

年間購読 **2,900円** (送料込みの場合 3,600円) 年 10回発行

スポーツに役立つ情報満載

- ・なぜ筋肉痛になるの？ 筋肉痛にならない方法
- ・「選手宣誓のときになぜ手を挙げるの？」
・・・スポーツの素朴な疑問 10
- ・愛ちゃんの「サー！」の効果は・・・スポーツと声の不思議
- ・スポーツドリンクはそのまま飲むか、薄めて飲むか？
- ・「完璧」を捨てよう・・・Let's プラス思考
- ・ボールを直視しちゃダメ？ スポーツと「みる」のこと
- ・スポーツ中に倒れる人が増えている！？
- ・100歳でも筋力は強くなる！ 成田さんさんの筋トレ法
- ・スポーツをするとき、どんな呼吸をしている？
- ・楽しいパートナーストレッチ (過去の記事内容より)

ホームページアドレス <http://www.njsf.net/hiroba/>

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2 大住ビル402

スポーツのひろば

検索

TEL 03-3986-5401

FAX 03-3986-5403

E-mail hiroba@njsf.net

発行元：新日本スポーツ連盟

「スポーツのひろば」購読申込書

お名前		電話	
ご住所	〒		
種目		クラブ名	
購読期間	年 月号～ 年 月号	入金額	



FAX 03-3981-8315



「スポーツのひろば」の購読を オススメします！



もっと
スポーツ連盟を
知ろう



PRICE DOWN!

定価 450円 → **290円**

※2014年4月1日から

年間購読 **2,900円** (送料込みの場合 3,600円)

年 10 回発行

★ スポーツに役立つ情報満載

- ・なぜ筋肉痛になるの？ 筋肉痛にならない方法
- ・「選手宣誓のときになぜ手を挙げるの？」
・・・スポーツの素朴な疑問 10
- ・愛ちゃんの「サー！」の効果は・・・スポーツと声の不思議
- ・スポーツドリンクはそのまま飲むか、薄めて飲むか？
- ・「完璧」を捨てよう・・・Let's プラス思考
- ・ボールを直視しちゃダメ？ スポーツと「みる」のこと
- ・スポーツ中に倒れる人が増えている！?
- ・100歳でも筋力は強くなる！ 成田さんさんの筋トレ法
- ・スポーツをするとき、どんな呼吸をしている？
- ・楽しいパートナーストレッチ (過去の記事内容より)

新日本スポーツ連盟は、1965年の創立以来「スポーツが
みが主人公」の理念のもと、誰もがスポーツを楽しめる社会
を目指して、さまざまな活動をしています。自主的なスポー
ツクラブの活動を支援したり、スポーツ環境の整備・拡充を
図る運動をしながら、「スポーツをやりたい、うまくなりた
い」という要求をみんなで協力して実現できるように取り
組んでいます。

機関誌「スポーツのひろば」は、このようなスポーツ連盟
の活動・理念を多くの人に知ってもらいたい、生涯を通じて
スポーツするために役立つ情報を発信したいという想いの
もとで発行されています。種目の枠を超えた総合的なスポー
ツ情報誌です。是非、豊かなスポーツライフをつくるために、
「スポーツのひろば」の購読をオススメします。

ホームページアドレス <http://www.njsf.net/hiroba/>

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2 大住ビル402

スポーツのひろば

検索

TEL 03-3986-5401

FAX 03-3986-5403

E-mail hiroba@njsf.net

発行元：新日本スポーツ連盟

..... 「スポーツのひろば」購読申込書

お名前		電 話	
ご住所	〒		
種 目		クラブ名	
購読期間	年 月号～ 年 月号	入金額	



FAX 03-3981-8315

