

頂からの滑走を求めて…

山スキーの集い

シーズンを前に山スキーのプラン、技術、用具、安全等についての交流の集いを企画しました。ぜひお集まりください。

《プログラム》

◎スキー協オリジナルビデオ等の紹介

◎おはなし

東京スキー協の目指す山スキー
2019-20 最新山スキー用具の紹介
東京スキー協 山スキー教室の案内・説明
各種山スキープラン
山スキーのクラブ紹介
その他
「2019年山スキー教室記録集」を頒布します。

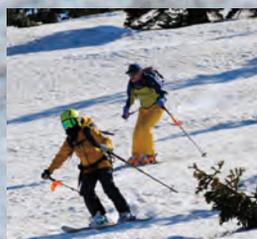
参加費：スキー協協力費として、500円をお願いしています。

2019.11.8 (金曜日)

P.M.7:00~9:15 (開場6:30)

会場：としま区民
センター (504号室)

JR池袋駅・東口 徒歩約7分



会場案内図



主催：東京都勤労者スキー協議会
山スキー委員会
東京都豊島区東池袋2-39-2
大住ビル401
Tel 03-3971-4144

左上：八甲田教室（背景・高田大岳）、左中・下：かぐら教室、中上：乗鞍教室、中下：かぐら教室、右上：鳥海山、左下：八甲田教室

2019年5月鳥海山

今シーズン、以下の行事開催を予定しています。

山スキー教室（初めての方歓迎）

仲間とともに、楽しく安全に山スキーを！大自然の山野を自由に滑りましょう。自然の中でいかにスキーを楽しむか、山スキーの教室です。シールを使用したの登高、ルートファイディングなど山スキーに必要な基礎的な知識と技術を学びます。

参加資格は、スキー技術がパラレルターンか、それに近い滑りができ、ハイキング程度でもよいので、山登りをしたことがある方。

（教室日程）

回	日程	行事名	指標	内容	宿泊先（予定）	参加費	打合せ
①	1/18(土)～ 1/19(日)	かぐら峰周 辺／新潟	入門・ 初級	ゲレンデで基礎滑降、シール着脱・登高など、スキー場から稜線へ、自然のままの雪山を楽しむ	みつまた・三 清	20,000円	1月9日(木)
②	2/8(土)～ 2/9(日)	湯の丸高原 ／長野	入門・ 初級	スキー場の上が粉雪の高原。シール着脱・登高、樹林滑降など山スキーのエッセンスが豊富	湯の丸・シティ オス地藏	20,000円	1月29日(水)
③	3/14(土)～ 3/15(日)	乗鞍高原 ／長野	入門・ 初級	リフトでトップへ、シール登高2～3時間で肩の小屋へ初級者から上級者まで楽しめます。入門教室として実施します。	乗鞍高原・美 鈴荘	20,000円	3月5日(木)
④	5/3(日)～ 5/5(火)	鳥海山／秋 田	初級～	東北の名山。秀麗な山容を見せてくれます。積雪の多さと共に最良の山スキーの場を提供しています。	矢島・まさか	38,000円	4月16日(木)
⑤	5/2(土)～ 5/5(火)	八甲田山 ／青森	初級～	南・北八甲田山のバリエーション豊富な広大な山域を春スキーの決定版。山スキーの入門にも最適	猿倉温泉・猿 倉荘	53,000円	4月22日(水)
⑥	5/22(金)～ 5/24(日)	立山・剣沢 ／富山	中級	北アルプス3000m級の雄大な斜面の大滑降は爽快感満点。温泉につかり星空を眺めて気分は極楽	地獄谷温泉・ 雷鳥荘	39,000円	5月14日(木)

※スキー協会には、参加費の割引があります。

※各行事ごとに打合せを行います。会場は、新宿駅西口「ルノアール」（エステックビル店）（電話：03-3348-1470）です。

申込・問合せ先：下記、東京都勤労者スキー協議会 山スキー委員会

安全で楽しい山スキーを楽しもう 山スキー基礎講座 （兼 関東山スキーリーダー養成講座）

雪山を滑る快感。それを味わうためには自然を相手にする事前の知識が必要なことはいうまでもありません。しかし、残念ながら毎シーズン、幾つかの遭難・事故が発生しています。気象の変化を見抜けないために、道迷いや滑落・転倒などによるものも多くを占め、少なからず事前に防げたのではないかと見えるものもあるようです。

東京スキー協では、山スキーに必要な基礎知識を学ぶ講座を毎年、開催しています。今年も下記により開催します。山スキーをこれから始める人から経験者まで、どなたでも参加できます。

どうしたら安全な山スキーが楽しめるのか、みんなで勉強し、事故を・遭難を…、未然に防ぎましょう。

日時 2019.11.24（日曜日）A.M.10:00～P.M.5:00

場所 新日本スポーツ連盟東京都連盟会議室（401号室）

豊島区東池袋2-39-2 大住ビル401

JR池袋駅・東口下車・徒歩約15分

定員 20人

受講料 2700円（下記テキスト代を含む）スキー協会割引あり

内容 ①山スキーリーダー論

②読図

③気象・積雪

教科書 山スキーリーダー養成学校テキスト

参考書 スキーシリーズII「山スキー」（全国スキー協 発行）

問合せ／申し込み先 東京都勤労者スキー協議会 山スキー委員会

住所 東京都豊島区東池袋2-39-2 大住ビル402

TEL/FAX 03 - 3971 - 4144

山スキー基礎講座（兼、関東山スキーリーダー養成講座）受講申込書

氏名		加入クラブ名	
住所	〒	連絡先	
山スキーリーダー養成講座への受講（実践講習）1月11日～13日）→ <input type="checkbox"/> 受講する <input type="checkbox"/> 受講しない			

受講料（2700円） 月 日に振り込みました。

入金先 郵便振替 00110-7-88004（東京都勤労者スキー協議会） 通信欄に山スキー講座と明記してください。