

伯仲の試合で会場は熱気あふれる!!

～第16回東京春季スポーツフェスティバル剣道大会～

6月23日(日)に東京武道館第二武道場で第16回春季スポーツフェスティバル剣道大会が開催されました。今回は締切日より早い段階で定員となり10団体以上50名近くの方に心苦しくもお断りする状況の中での大会でした。人気の要因は2つあり、1つは個人戦、団体戦共にリーグ戦からトーナメント戦となる試合形式のため、最低でも2試合が保障されていること、もう1つは、都道府県や所属道場など関係なしに誰でも出場できる大会であることです。剣道愛好者の間でこのことが口コミやSNS等で広まり、全国各地から選手が集まっています。そのためレベルも回を重ねるごとに高くなっており、どの試合も伯仲の試合となっています。一般男子二段以上39歳以下の部では日大習志野OBの皆さんが強く、優勝、準優勝、第三位を占めました。

現在は第二武道場で3面を利用している大会ですが、200名以上の選手が武道場いっぱいになっており、今後は大武道場を借りることも検討課題となっています。これからも剣道愛好者の要求に応えるべく活動をしていきたいと考えております。次回は10月27日(日)に同会場で開催します。



居合の演武が開会式で披露されました
(剣峰館の皆さん)



男子二段以上39歳以下入賞の皆さん
(第3位は決定戦が無いため2名)

五月の八甲田は雪で真っ白 ～東京スキー協山スキー教室～

10日間の長い連休の後半に、東京スキー協の山スキー教室で八甲田山に行ってきました。4日間とも良い天気で6人で、雪たっぷりの山々を登って滑ってきました。高田大岳の大きな急斜面や、一部が全層雪崩で地面が露出している八甲田大岳の斜面を滑り、小岳のクレバスの空いた斜面を大胆に気持ち良く風を切って滑走。急斜面が終わるとブナ林の樹間を、地図とコンパスで方向を確認しながら小沢を渡り目的地に到着。宿に着いたら滑ってきた山々を見ながらビールで乾杯、温泉で汗と疲れを流す毎日でした。(東京スキー協 吉田安信)



シリーズ ～ 地域スポーツの現場で起こっていること ～

高い利用料金と当たらない抽選 ～新宿区連盟～

新宿といえば残念ながら体育館などの高い利用料でおなじみになっています。新宿区連盟では毎年の要請行動のつど、高額な利用料を負担する大変さを訴えてきました。区側は近年では近隣区の方が高いことを認めました。でも改善するとは言いません。30年近く新宿の施設でスポーツ活動をしているスポーツ連盟の減免要求にも応えていません。新宿体育協会所属のスポーツ団体のみ5割減免を実施している状況です。



34万人あまりの人口の新宿区に大型体育館 2 と中規模スポーツ施設 1 小規模のスポーツプラザ 1 があります。数的には間に合っているように感じますが、実際利用申し込みをしようとすると抽選となり、なかなか当たらない。土日はもちろん平日でのまとまった時間を取るのなかなかできない現状です。スポーツを楽しみたい人や健康維持を目指す人が多くいることはうれしいことです。ただそれを受け入れるキャパシティが不足している事と指定管理者が独自のプログラムに多くのスペースを割いていることもフリーの抽選枠を少なくしている要因の一つではないかと思えます。

区側のこうした姿勢を変えさせる事もスポーツ活動と同じくらい力を入れないと、スポーツ基本法が真に活かされないと思いつつも、両立に悩む日々です。(新宿区連盟 竹折富美子)

種目組織や地域連盟の力で成功させよう！！

第9回ゆりかもめリレーマラソン

10月27日(日)に第9回ゆりかもめリレーマラソンを開催します。このゆりかもめリレーマラソンは、東京反核平和マラソンと並び、東京都連盟が主催・主管する行事です。普段はそれぞれの地域や種目で活躍されている皆さんに協力していただき、ランナーのみならず、多くのスポーツ愛好家が「参加して良かった!!」と思える大会づくりを行っています。今年も各組織の皆さんとともにリレーマラソンを成功させたいと考えております。

チラシの配布の準備も進み、募集告知を開始、ただいま参加者絶賛大募集中!!です。ランニング仲間はもちろん、職場や学校、スポーツクラブでの仲間、ご一家や親戚同士等々、大人から子供までみんなで楽しく1周約1.3kmのコースで42.195kmを仲間とタスキでつないでみませんか?会場はゆりかもめ「有明駅」徒歩1分というアクセス抜群の東京臨海広域防災公園です。大会終了後には隣接するバーベキュー場で打上げをしたり、防災体験学習施設のある「そなエリア」で防災に対する知識を深めることもできます。スポーツの秋がはじまります!!たくさんの方の参加をお待ちしております!!定員は150チームです。お申込みはお早目に。申込み締め切りは10月7日(月)です。また当日、走路誘導や周回確認等のお仕事をしていただくボランティアも同時募集中です!!

リレーマラソンについては、東京都連盟事務局(TEL 03-3981-1345)までお気軽にお問い合わせ下さい。

～ 魅せよう!!スポーツの力とフェアプレイ ～

第9回 募集要項 ▶42.195km▶

ゆりかもめリレーマラソン

あなかも挑戦!
一人ひとりでできる!
仲間と力を合わせて
フルマラソンを走る!

日にち **2019年10月27日(日)**
会場 **東京臨海広域防災公園**
(ゆりかもめ 有明駅 徒歩1分)

4～10人のチームを作り、一周約1.3kmの周回コースをタスキリレーでフルマラソン(42.195km)を走ります!

スタート: 午前10時30分(制限時間4時間30分)
主催: 新日本スポーツ連盟東京都連盟
共催: 東京都(予定)
主管: ゆりかもめリレーマラソン実行委員会
(お問合せ・申込み)
〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2-401
新日本スポーツ連盟東京都連盟
ゆりかもめリレーマラソン係
TEL 03-3981-1345(平日10時～18時)
FAX 03-3981-8315 Email njstf@tokyo.email.ne.jp

申込締め切り...10月7日(月)

プログレス ～全国連盟の組織拡大交流会から～

6月22日(土)に全国連盟主催の「プログレス(組織拡大交流)」が開催されました(北区北とびあ)。東京都連盟関係者は、12名が参加しました。午前中は足立区特別支援学校の教諭で、パラリンピック水泳日本代表のコーチを務める岸本太一先生の講義がありました。「スポーツの魅力を考える」とのタイトルで、参加者へスポーツの魅力挙げてもらうことから始まりました(皆さんが考えるスポーツの魅力は下図・岸本先生がアンケートを基に分析)。パラスポーツの紹介や自身のパラリンピック指導での経験の話などが紹介され、障がい者スポーツについて、普段なかなか目が向かない話題を分かり易くお話していただきました。

午後からは「楽しくスポーツ連盟で活動するには / スポーツ連盟で活動する上で仲間を増やしていくには」をテーマに7班に分かれてグループ討論を行いました。テーマを討論していくなかで「組織拡大のスローガン」を各班から出してもらうことを目標としました。途中、ヨガ指導者の雨宮厚子先生によるヨガでリフレッシュ。呼吸を意識すること、自分の身体を大事に思う時間を持つことなどを考えさせられました。各班からの報告の後、参加者による投票で良いと思うスローガンが決定。「スポーツはかきねを越えて～世代・種目の交流線～」が選ばれました。新日本スポーツ連盟は一つの種目ではなく、いろんなスポーツを通して楽しさを伝える団体であるとアピールしていきたいことと、世代や種目の違うものを線としてつなげていきたいとの思いから、「交流戦」ではなく「交流線」としたとのことでした。

全国各地から20代～50代を中心に約50名が集まり、新しい顔ぶれも多く、スローガン通り各地で「点」として活動している人を「線」で結ぶ種目を越えた交流会となりました。



午後のディスカッションの後にヨガでリフレッシュ

スポーツの魅力



参加者アンケートが5つの項目に分けられた

48期新任理事のご紹介 ～守重智弘さん(板橋区連盟選出)～

はじめまして、新しく東京都連盟理事になりました、板橋区連盟の守重智弘です。種目はMIXバレーボールをやっています。スポーツの輪を広げられる様頑張りたいと思います。

まだ連盟の活動など分からないことが沢山ありますが、少しずつ勉強して皆様の力になれる様にしたいと思いますので宜しくお願い致します。



6月22日開催のプログレスにて

東京都連盟スポーツカレンダー 2019年8月～11月

ランニング

- ・月例多摩川ロードレース
8/11(日) 国立市菅河川敷グラウンド横
- ・月例赤羽マラソン
8/25(日) 荒川河川敷
- ・第56回東京スポーツ祭典陸上競技大会
9/29(日) 駒沢オリンピック公園

第9回ゆりかもめリレーマラソン

10/27(日)
東京臨海広域防災公園
4～10のチームでタスキリレーを
して42.195kmを走ります

水泳

- ・第48回東京海の教室
8/2(金)～4(日) 館山北条海岸
- ・第10回オールエイジ水泳大会
8/18(日) 東京辰巳国際水泳場
- ・第35回東京年齢別水泳大会
11/4(祝) 東京辰巳国際水泳場

卓球

- ・第55回全国大会予選大会
8/3(土) 年代別個人 男子 SUBARU SC
- ・関東オープン中高生卓球大会/団体戦
8/1(木)2(金) 駒沢体育館
- ・関東オープン中高生卓球大会/個人戦
8/26(月)27(火) 江戸川クリスタル王子
- ・8月プログレスリーグ
8/22(木)28(水) 東京武道館
- ・第36回ハローレディーズ団体戦
11/12(火) 武蔵野の森スポーツプラザ
- ・後期プログレスリーグ
11/13(水) 東京武道館

■北区

- ・ダブルスリーグ卓球大会
9/16(祝) 赤羽体育館

■板橋区

- ・レディースシングルス大会
10/29(火) 上板橋体育館

■練馬区

- ・練馬区スポーツ祭典卓球大会
9/16(祝) 光が丘体育館
- ・年齢別ペアマッチ卓球大会
10/12(土) 光が丘体育館

■新宿区

- ・トリオマッチ卓球大会
8/12(祝) 新宿スポーツセンター

■中野区

- ・ハッピーカルテット団体戦
9/8(日) 中野体育館
- ・第57回中野スポーツ祭典(個人戦)
11/23(祝) 中野体育館

■世田谷区

- ・第78回世田谷オープン卓球大会
9/14(土) 世田谷区総合体育館

■多摩

- ・多摩 MIX・女子ペアマッチ
8/7(水) 柴崎市民体育館
- ・第17回多摩 ABC=XYZ 団体戦
10/4(金) 泉市民体育館

■町田

- ・第11回ダブルスリーグ
9/24(火) 町田総合体育館

テニス

- ・連盟杯
9/8(日) 駒沢公園
- ・東京スポーツ祭典テニス大会
9/29(日) 城北中央公園テニスコート
- ・城北オープンテニス大会
10/6(日) 城北中央公園テニスコート
- ・オータムオープンテニス大会
11/17(日) 城北中央公園テニスコート

■練馬区

- ・チーム対抗団体戦
8/11(日)17(土)18(日) 土支田庭球場

■北区

- ・第57回北区スポーツ祭典秋季大会
9/1(日) 新河岸川 男子ダブルス
9/15(日) 新河岸川 女子ダブルス
10/6(日) 新河岸川 女子団体戦

■中野区

- ・スポーツ祭典テニストーナメント
9/15(日) 上高田庭球場

バドミントン

- ・第9回赤羽オープン団体戦
8/25(日) 北区桐ヶ丘体育館

■中野区

- ・第2回東京中野団体戦
8/10(土) 中野区立体育館
- ・第57回中野スポーツ祭典/バドミントン大会
9/16(祝) 中野区立体育館

■練馬区

- ・第51回練馬スポーツ祭典
8/10(土)11(日) 光が丘体育館

ウォーキング

- ・都立林試の森公園とすずめのお宿緑地公園界隈を歩く
8/4(日) JR 目黒駅中央改札口 9:45 集合
- ・御茶の水と神保町界隈を歩く
8/24(土) JR 御茶ノ水駅聖橋口 9:45 集合
- ・片倉城跡公園から寺社や磯沼ミルクファームを巡る
9/7(土) 京王片倉駅 9:45 集合
- ・岡上～奈良地区 町田フットパスを歩く
9/15(日) 小田急 鶴川駅 9:45 集合

スキー

- ・2019 スキーセミナー
9/8(日) としま産業振興プラザ

～ 編集後記 ～

6月22日(土)に北区の北とびあで、全国連盟の「プログレス」が開催されました。全国の種目と地域組織から新しいメンバーの参加もあり新鮮でした。これからのスポーツ連盟について向かい合い、語り合い、スポーツ連盟のいいところがたくさん出たのがよかったです。そこで出た意見を実践に活かせたらと思いました。(小林章子)