OUR SPORTS 東京
新日本スポーツ連盟東京都連盟機関紙

〒170-0013 豊島区東池袋 2-39-2 大住ビル 401
TEL: 03-3981-1345　FAX: 03-3981-8315
E-mail　njsf@tokyo.email.ne.jp
URL　http://www.t-njsf.net/tokyo/

2019 年 1 月 10 日
1・2月号
発行責任者：萩原 純一

賀正 今年も都民スポーツの発展を願って猪突猛進!?

昨年の東京都連盟の活動は、地域組織の活動、種目組織の活動で、数々の前進が見られました。中野区連盟のこの間の利用料金算定基準の取り組みの成果として中野区の利用料金値下げ改定に結びついたこと、有明のテニスの森公園の改修に伴って、テニス協会の代替え施設の要望を実現させて、年6回のテニス大会を継続開催したことなど、卓球等の種目でも、東京体育館の改修による代替えとして武蔵野の森スポーツプラザを確保し、水泳でも、千葉国際や武蔵野の森スポーツプラザの利用を実現させるなど、施設問題では一定の前進が見られました。更に、競技では、卓球やランニング、ウォーキングの種目で地道な飛躍が見られた年でした。東京都連盟が主催して行った7月の反核平和マラソンと11月のゆりかもめリレーマラソンも天候に恵まれて成功して、2019年につなげることができました。

さて、2019年は、1月19日に「日本のうたごえ70周年記念のうたごえ祭典」が開催されますが、この祭典にコラボする「反核平和マラソン」開催をよびかけて取り組みます。港区の芝公園から川崎市等々力アリーナの舞台上のゴールを目指して、14kmのコースを、反核平和を訴えてランナーが走ります。「うたごえは平和の力」を掲げる東京うたごえ協議会と「スポーツは平和と共に」をかかげる新日本スポーツ連盟東京都連盟の共催です。どうぞ皆さんご参加ください。

今年は、五輪の前年の年で、準備は着々と進んでいくようですが、私たちは、この五輪・パラリンピックが世界の平和と友好に貢献する五輪になるように、引き続き東京都や大会組織委員会に声を届けたいと思います。選手村の土地の投げ売りでは、IOCの委員も関心を示したように、1300億円も値引きして土地の売買が行われれば、だれが見ても大問題です。まして、都民の財産がそのように扱われているのですから、フェアな五輪精神に反する行為として、出来れば五輪が開催される前に正してゆきたいですね。

おわりに、2020年は五輪とともに、第33回全国スポーツ祭典を関東ブロックエリアで開催する年でもあり、「被爆75年福島～東京～広島～長崎1800km反核平和マラソン」を開催する年になります。前年の今年は、年明け早々のダッシュ、猪よろしく猪突猛進で。

今年も、旺盛なスポーツ活動の展開とともに、組織を増やすことにも成功を期して、大いに頑張りましょう。

（東京都連盟　理事長　萩原純一）

滄浪泉園と野川沿い都立公園ウォーキング　～第55回東京スポーツ祭典～

東京ウォーキングクラブ 例会第 180 回　集合 JR 武蔵小金井駅改札口 10 時出発
参加者 一般参加 3 名を含め総計 23 名 2018 年 12 月 16 日（日） 定時出発 曇り

最初に訪れたのは駅近くの深山の趣そのままの庭園「滄浪泉園」、国分寺崖線の一部のはけと湧水を巧みに取込み整備され、樹木の豊かな自然は心洗われます。湖面に映し出された紅葉には声も出ません。園名は犬養毅元首相が訪れ命名したという「手や足を洗い，口をそそぎ、俗塵に汚れた心を洗い清める、清清と豊かな水の湧き出る泉のある庭」との意味だとチラシにある。野川沿いに都立公園に歩を進める。

「野川」は都内では珍しい緑々した植物が広がる清流です。川の両側の公園は大雨時の対策として一気に雨水が川に流れないよう土中に、川水が多いときは湧水池が、利用者が気にならないよう工夫整備され、武蔵野公園、野川公園は歩に優しく、木々は紅葉と木の実が豪華に競っていました。実の多くは紅色で「飯桐」「山茱萸」など、銀杏や団栗は歩くものの肩に存在を語りかけるように音を立てて落ちてきました。また白い小さな花を付けた桜も見ることができ目も心も安らぎ和むウォーキングになりました。予報が外れ昼食は雨中と観念していたが野川公園の自然観察センター建物内でとらせて頂けました。近くの幕末の志士「近藤勇」の生家跡を見学、バスで三鷹駅へ、解散。一部の方が足の優しいルートで疲労が少ない、今年最後なのでもう少し歩きたいと三鷹駅まで約4kmを追加ウオークし完歩しました。これで2018年の行事を全て終了しました。クラブも私も年越で一つ歳が増えます。心身に優しい楽しいコースを提案しよう、直ぐ伝助に伝えねば「恒例の七福神ウオーク」参加の印を!!（東京ウォーキングクラブ　薗田和久）

芝生のアップダウンの激しいコースを走る爽快感を味わう

～第17回検見川クロスカントリー大会～

12月23日（日）に東京大学検見川グラウンドで第17回検見川クロスカントリー大会が開催されました。今大会は、東京大学の都合で急遽開催日が変更になり、参加選手の皆さまには、大変ご迷惑をお掛けしました。大会当日の天候は当初、雨の予報でしたが、当日は曇りで暖かくマラソン日和となりました。クロスカントリー大会は芝生の上を走るコースで、コンディションは良好、4か所アップダウンがありとても苦しいとの声もありますが、コースは毎年好評です。また女子10キロの種目にオリンピック代表選手の上田藍さんも参加し、大会を盛り上げていただきました。

大会終了後には、同会場で参加選手同士や役員との交流の場としてアルコールやソフトドリンクが振る舞われ、親睦を深めました。参加者からは「厳しいコースの後の一杯は最高!!」との声もあり、この交流会は検見川クロスカントリー大会の名物となっています。（東京ランニングクラブ　佐藤正美）

暑さ対策等を IOC バッハ会長に要請

新日本スポーツ連盟東京都連盟らの市民団体で構成している 2020 オリンピック・パラリンピックを考える都民の会は、IOC のバッハ会長あてに「暑さ対策」「「五輪経費の節約と透明化」「大会に平和と人間尊重の大義を実現すること」を求める要請文を提出しました。提出とあわせて、11 月末～12 月初旬にかけて IOC 関係者が来日予定となっていたため、バッハ会長やコーツ調整委員会委員長に面談を求めていました。両者との面談は実現しなかったものの、12 月 4 日に都内ホテルで、IOC 競技大会副ディレクターのピエール・デュクレイ氏とオリパラ都民の会と過去数回面談している広報のロバート・ロックスバーグ氏の 2 者と面談しました。暑さにより選手のコンディションや観客、ボランティアの健康と安全が脅かされる恐れがあるとして、日程の変更や、マラソンなどは北海道等の気象条件の良い地域での開催の要請については、「日程や場所の変更は不可能」「競技を早朝にずらせば大丈夫」との答えでした。その上で「医療や気象の専門家が検討し、万全の態勢で臨む」との見解を示しました。大会経費については「V3 の公表を準備中で、それに沿って進むこととなる」との発言にとどまりました。オリンピック開催の大義については、「平昌冬季五輪が、南北統一チームの参加をはじめ、南北の対話、米朝の対話など、平和的に外交発展したように、2020東京、2022北京へとアジアの平和に貢献するオリンピックを重視している」と述べました。他にも五輪施設建設に関わった労働者を開会式に招待することを求めましたが、「開会式は選手ファーストであるので、別の機会に感謝の意を表したい」と述べました。今後も東京五輪を開催して良かったと思えるような大会となるよう、都民の声を IOC、大会組織員会や東京都に届くよう、活動を継続していきます。

スポーツのひろば購読のすすめ

～今年も 1 年つき合って!!～

東京都連盟理事会では昨年からスポーツのひろば購読拡大のキャンペーンとして「とりあえず1年つき合って!!」との声掛けで、ひろば読者を増やしていく取組を行っています。現在増減をくりかえし 420 部前後で推移しています。より多くの方にスポーツのひろばを読んでもらえるようクラブ員同士やスポーツ仲間でお互いに声を掛けあってひろば購読を広げていきましょう!!とりあえず、「1 年だけでいいので購読を」と呼び掛けて購読の輪を広げていきましょう。大会の様子や情報、様々なスポーツに役立つ知識など盛りだくさんです。東京路連盟では、引き続きこの取り組みが花を咲かすよう取り組んでいきます。まだ購読していない皆さん**「とりあえず 1 年つきあって!!」**

【ひろば購読の申し込みは東京都連盟事務局まで（TEL03−3981−1345 FAX03−3981−8315）】

東京都連盟スポーツカレンダー　2019 年 1 月～3 月

ランニング

・月例多摩川ロードレース
2/10(日)国立市営河川敷グラウンド横
・月例赤羽マラソン
2/24(日)荒川河川敷

日本のうたごえ祭典 コラボ企画
反核平和マラソン
1/19(土)13:30 港区芝公園集合
とどろきアリーナ(川崎市)までの
14.5kmをピースランニング

水泳

・第 15 回東京水泳フェスティバル
2/11(祝)武蔵野の森総合スポーツプラザ
・第 19 回中長距離水泳大会
3/10(日)千葉国際総合水泳場

卓球

・合同練習会
2/13(水)中野区産業振興センター
・2018 年度技術講習会
1/27(日)浦和美園コミュニティーセンター
・後期プログレスリーグ卓球大会
2/23(水)東京武道館
・早春プログレスリーグ卓球大会
3/6(水)東京武道館
・第 55 回中高生卓球大会
3/26(火)27(水)駒沢屋内/東京武道館

■練馬区
・スポーツ連盟交流大会
2/24(日)中村南スポーツ交流センター

■中野区
・2019 年新春ダブルス大会
2/24(日)中野体育館
・2019 年春季団体戦
3/17(日)中野体育館

■板橋区
・レディースペアマッチ大会
2/23(土)上板橋体育館
・板橋オープンペアマッチ大会
3/9(土)小豆沢体育館

■北区
・3シングルス団体戦卓球大会
3/16(土)北区赤羽体育館

■新宿区
・新宿 P リーグ
3/24(日)新宿コズミックセンター

■世田谷区
・第 76 回世田谷オープン卓球大会
3/25(月)世田谷総合運動場体育館

■城南
・男子・女子シングルス P リーグ
2/13(水)大森スポーツセンター

■多摩
・多摩 ABC=XYZ 団体戦
2/19(火)立川市 泉市民体育館

■町田
・町田オープン3ダブルス団体戦
3/16(土)町田総合体育館

テニス

・新春テニス大会団体戦
2/17(日)駒沢公園
・箱崎スプリングテニス大会
3/10(日)篠崎公園

■練馬区
・第 31 回 NERIMA CUP
2/17(日)土支田コート

■中野区
・春季テニス交流会
3/10(日)上高田庭球場

バドミントン

・第 21 回関東オープン混合ダブルス大会
2/10(日)2/16(土)赤羽体育館サブ

■練馬区
・第 14 回バドミントン初心者教室
2/11(月)練馬区総合体育館

■荒川区
・荒川スポーツ祭典初心者ミックス大会
3/2(土) 荒川スポーツセンター

ウォーキング

・元禄赤穂事件の歴史を辿る
2/9(土) JR 新橋駅 9:45 集合
・歩こう!あだち
2/17(日) 綾瀬駅 9:45 集合
・小江戸・川越の歴史を巡る
2/24(日) 西武本川越駅 9:45 集合
・エネルギーに満ちた原宿と公園を歩く
3/10(日) JR 原宿駅 9:45 集合
・越生の里山を歩く
3/23(土)東武・東毛呂駅 9:45 集合
・多摩市の公園と並木道を巡る
3/31(日) 小田急線唐木田駅 9:45 集合

スキー

・舞子 GS ポールトレーニング
1/26(土)～27(日)舞子スノーリゾート
・第 43 回東京スキー競技大会
2/2(土)～3(日)舞子スノーリゾート
・湯の丸山・山スキー教室
2/16(土)17(日)長野/群馬・湯の丸山周辺
・石打花岡 SL 練習会+記録会
2/23(土)～24(日)石打花岡スキー場
・ワイワイトレーニング
3/8(金)～10(日)キュウピットバレイ
・乗鞍岳 山スキー入門教室
3/16(土)17(日)乗鞍高原温泉

東京都連盟 第 51 回総会
2019 年 3 月 16 日(土)
10 時～17 時
豊洲文化センター 第二研修室

～ 編集後記 ～

本年もよろしくお願いします。あなたにとってスポーツはどんな存在ですか? 私は杉並の卓球クラブチームで毎週火曜日 2 時間の練習をはじめてかれこれ 30 年になります。スポーツが生活の一部となっています。メンバーが減ってしまいましたが継続していきます。大会に出ることが少なくなってもクラブ練習が基本だとつくづく感じるからです。
(小林章子)