

## 水泳大会と剣道大会 ~東京春季スポーツフェスティバル~

東京都後援の東京春季スポーツフェスティバルは、6月5日(日)の水泳大会、続く6月26日(日)の剣道大会で終了しました。今回は最後の2種目の様子を御報告します。

### 500名を超える参加者が練習の成果を発揮!!~第24回東京辰巳水泳大会~

6月5日(日)に東京辰巳国際水泳場で東京都連盟 50周年記念大会として、東京水泳協議会主催としては最初の大会となった東京辰巳水泳大会が開催されました。50mから1500mまでの34種目に、小学生から80歳代の500名を超える方々、そして900超のエントリーがありました。

当日は、ダイビングプールでは飛び込みの大会、サブプールではダイビングの大会と、三つも大会が重なり、放送も聞こえにくい状況がありましたが、参加者、協力役員のみなさまのおかげで大きな混乱もなく無事終了いたしました。

日頃の練習の成果の場のひとつとして、このような大会があると思います。水泳が、生涯スポーツの一つとして皆様に楽しんでいただいている、という事をしっかり受け止めて、「スポーツは万人の権利」「スポーツは平和とともに」と、活動を続けていきたいと思っています。(東京水泳協議会 穴原康子)



### 高校生・大学生・留学生・社会人の剣士が集う!! ~剣道大会~

第13回東京春季スポーツフェスティバル剣道大会が、6月26日(日)に東京武道館第二武道場で開催されました。今回も都内の高校生、社会人から岐阜県や宮城県などの遠方からの参加、そして海外からの留学生などの200名に迫る多くの参加者で、日頃の稽古の成果を試合で競い合いました。個人戦、団体戦共に3人(チーム)から4人(チーム)で1ブロックとして、リーグ戦

を行ってからトーナメント戦へ移行する試合形式となっています。参加選手にとっ

ては多くの試合ができて満

足との声が多く聞こえてきました。大会の参加者レベルも回を重ねるごとに上

がっており、男女それぞれの部門の優勝決定戦はより白熱した良い試合を観

る事ができました。団体戦男子の部優勝決定戦も、國學院大Aと御野場剣友

会の一歩も譲らぬ緊迫した試合でしたが、最後は代表者の一本勝負となり国

学院大学Aが見事優勝を勝ち取りました。今後たくさんの方々の要求に応

えられる大会づくりを目指していきたいと思っています。次回は10月30日(日)



國學院大学Aの皆さん

に東京武道館第二武道場で開催します。(宮内泰明)



# 祝!! 練馬区連盟創立40周年

1976年の6月に結成された新日本スポーツ連盟練馬区連盟は本年40才の誕生日を迎えました。5月29日(日)に歴代の理事の皆さんやご協力者を招き、クラブ員の皆さんとともに練馬区連盟40周年祝賀会を開催しました。その中で「写真で辿る40年」を制作、上映し先輩たちの活動の歩みを振り返りました。30年以上継続して活動しているクラブが三原台かめのこ水泳クラブ、ウィンテニスクラブ、ジャムホーステニスクラブの3クラブがあり、全国連盟50周年にクラブ表彰を受けま



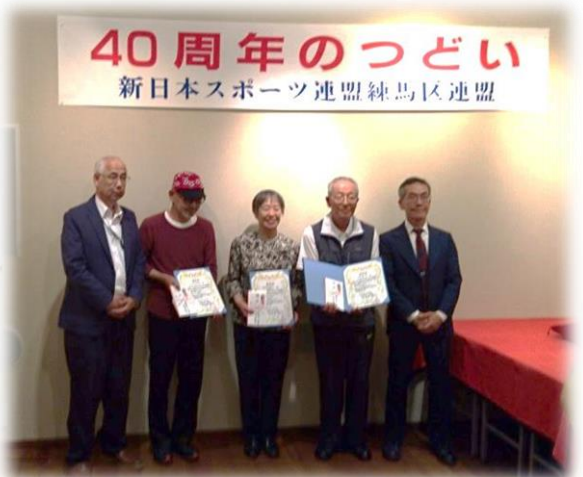
戸島氏デザインのロゴ

念して歩みを編纂しました。7月には、これをホームページ上に掲載します。先達たちの努力で出来た果実を大切に育ててきました。そして、現在57クラブ、501人のクラブ員の皆さんと一緒に、携えた小さなバトンを次に渡すために努力したいと思います。(練馬区連盟事務局 江川照子)

したことを祝し、練馬での祝賀会で全国連盟理事長の石川正三氏に御来席いただきまして賞状を授与して頂きました。

祝賀会の案内状、40年史の表紙、祝賀会看板などに統一したデザインを制作しました。

発したところからいろいろな種目が芽を出しているデザインです。(戸島正巳氏制作)また40年を記



30年以上活動しているクラブの表彰

## 定期総会後に卓球交流会を開催

5月21日(土)、新宿コスミックセンターにおいて第39回東京卓球協の総会を行いました。少しでも総会参加者を増やそう、またよそのクラブの人との交流を深めようという狙いもあって、例年、総会のあとに「交流大会」や「コーチを呼んでの講習会」を企画しています。しかし、会議室もあり体育館もありという会場がなかなか確保できません。今回はコスミックでの総会のあと、四谷ひろばに移動しての交流会だったにもかかわらず、約40人近い方の参加がありました。男子の私にとっては、顔は見知っていても卓球はやったことない女性がほとんどです。スリーMIX ダブルスで楽しく汗をかきました。そのあとセカンドステージに行き乾杯! さらに交流を深めたひとみいたみたいです。(東京卓球協/岩本 英)



～第6回ゆりかもめルーマラソンのお知らせ～

日にち 2016年11月23日(水祝)

会場 東京臨海広域防災公園 (ゆりかもめ有明駅前)

1周約1.3kmの距離を4人から10人のチームで42.195km走ってタスキをつなぎます。ランニング仲間や卓球や水泳、テニス、野球、サッカー等々のスポーツ仲間と一緒に楽しみたいと思いを♪



お問合せ先 新日本スポーツ連盟東京都連盟 TEL03-3981-1345(平日10時～18時)

# 第1回若手懇談会開催!!

東京都連盟50周年記念事業として6月18日(土)に第1回若手懇談会を開催しました。今まで全国連盟で行い、各地の連盟で活躍している若者同士の繋がりが構築されるなどの成果を实らせている経験から、東京で活動している若手のスタッフやクラブ員へ参加を呼び掛けました。しかし思うように参加者が集まらず、総勢7名での懇談会となりました。大阪府連盟からは関戸事務局長にも参加してもらい、東京の若手と交流しました。人数が少なかったことから当初のプログラムを変更し、若手懇談会の今後のありかたを議論する場としました。その中で、今回集まりが良くなかった点を踏まえ、「ベテランにも参加してもらい、若手を引っ張ってきてもらう」、「ベテランと各クラブ等で活動している若手をつなげる場」とする等、今回の懇談会内で今後の一定の結論が見えてきました。また誰でも参加したくなるような企画、例えば「テーピング講習会」「マッサージ講座」「応急処置法」はたまた「地引網」などを行い、ディスカッションとセットにした交流会にしてはどうかとの意見も出されました。また東京の地域連盟で行っているスポーツ交流やセミナーと一緒にコラボ企画を行ってはどうか?など少ない人数ながらも非常に充実した議論となりました。熱い議論の後は、会場を移し、2名の若手が加わりアルコールを交えての交流を行い解散となりました。



## ～フット・ア・セット国際大会及び刷新祭参加手記～ (東京都連盟 事務局長 宮内泰明)

5月31日から6月5日にかけてフランスのFSGT(フランス労働者スポーツ・体操連盟)の招待でFSGT発祥のフット・ア・セット、(7人制サッカー)の国際大会と同日に開催された刷新祭に参加する為、人生初の渡欧をしてきました。大阪サッカー協と千葉サッカー協そして私の12名で参加しました。1日目から2日目の日中はFSGT国際局のマリーさんにパリ市内の名所を連れて行っていただき観光。2日目はその間に参加チームを集めて区庁舎にてセッションが行われ各国のチームが一堂に会しました。先日来日したムラドさんともその場で再会。夕方から夜にかけては市内のサッカー場で練習及び他のチームと交流試合を行いました。中学以来サッカーボールを触ったことの無い私も、練習時にメンバーに混ぜていただきセンスのないギコチナイ動きを披露。3日目から4日目はフット・ア・セットの国際大会が始まりました。開会式入場では、まるでプロチームになったような日本チームは熱烈的な歓迎を受け、その後パリ市長とも記念撮影。大会結果は6勝4敗の6位(11チーム)。フット・ア・セットの精神をよく理解しているチームへ送られる特別賞のフェアプレイ賞を日本チームが受賞しました。大会中に開催している刷新祭へも参加し、私は「男女共同、平等のスポーツ」と題したフォーラムに参加。どのように男女が一緒にスポーツを楽しむことができるのか、フランスの教育現場や実際の指導現場の声を交えて議論しました。日本でもミックスバレーを行っていることを報告しましたが、男女が一緒になってスポーツする環境は整っていない現状も報告しました。5日目の最終日午前中は、フット・ア・セット大会の、各国のチームから良かった点、悪かった点を述べる代表者による反省会が行われました。その場ではテロ等でのチュニジアの窮状が伝えられ、第二回となる次回はチュニジアで開催してはどうかとの意見も出されました。



フランスチームの選手とともに

午後からは体育館内でオムニスポートのテニス、屋外でダブルダッチ(縄跳び)、大きな布?を利用して大人数で楽しむ遊び等を体験。



男女共同スポーツのフォーラム

今回の訪仏では、あらためてスポーツに国境がないこと、スポーツを通じて各国が和気藹々と仲良く友好を深めていく大切さを感じました。各国の選手や参加者またフランス国内の人々と交流する中で多くの方が、非常に親日的であることが印象的でした。やはり平和国家であり、現在は武力行使で他国と争わない国として世界が見ていると感じた訪仏でもありました。

# 東京都連盟スポーツカレンダー 2016年8月～10月

## 卓球

- ・第19回関東オープン中高生大会  
8/3～8/4東京武道館
- ・全国大会予選 男子年代別団体戦  
8/11 エスフォルタアリーナ八王子
- ・全国大会予選男子・女子一般団体戦  
9/3上板橋体育館
- ・ハッピーカルテット卓球大会  
9/15 東京体育館
- ・全国大会予選年代別個人戦  
9/24 エスフォルタアリーナ八王子(サブ)

## ■板橋区

- ・板橋オープンダブルス大会  
9/10小豆沢体育館

## ■杉並区

- ・杉並ジュニアシングルス大会  
8/5(金)高円寺体育館

## ■北区

- ・北区スポーツ祭典ダブルス大会  
8/7(日)滝野川体育館

## ■中野区

- ・ハッピーカルテット大会  
9/4(日)中野体育館

## ■練馬区

- ・第47回練馬区スポーツ祭典男女団体戦  
9/4(日)光が丘体育館

## ■多摩

- ・多摩ペアマッチ団体戦  
8/28(日)立川市 柴崎体育館
- ・多摩レディース 3D 卓球大会  
10/12(水)立川市 柴崎体育館

## ■町田

- ・第8回町田オープンダブルスPリーグ  
9/13(火)町田立総合体育館

## ランニング

- ・月例多摩川ロードレース  
8/14(日)国立市宮河川敷グラウンド横
- ・月例赤羽マラソン  
8/28(日)荒川河川敷

## テニス

### ■練馬区

- ・第28回クラブ対抗団体戦  
8/20(土)21(日)28(日) 土支田庭球場
- ・第37回秋のテニス教室  
10/10(祝)16(日)23(日) 夏の雲庭球場

### ■北区

- ・第54回秋季大会  
9/4(日)女子ダブルス 新河岸コート
- 9/18(日)男子ダブルス 新河岸コート
- 10/2(日)男子団体戦 新河岸コート
- 11/6(日)女子団体戦 桐ヶ丘

## バドミントン

- ・第5回東京オープンダブルス大会  
8/6(土)北区立桐ヶ丘体育館
- ・第1回赤羽オープン団体戦  
8/11(祝)北区立桐ヶ丘体育館

## ■中野区

- ・第54回中野スポーツ祭典バドミントン大会  
9/22(木・祝)中野区立体育館

## ■練馬区

- ・第48回練馬スポーツ祭典  
8/14(日)21(日)光が丘体育館

## ■荒川区

- 第5回荒川スポーツ祭典混合ダブルス大会  
8/13(土)荒川総合スポーツセンター
- ・第5回荒川スポーツ祭典ダブルス大会  
9/3(土)荒川総合スポーツセンター

## バレーボール

- ・全国大会東京予選 男子大会  
8/11(木祝)北本市体育センター
- ・全国大会東京予選 女子大会  
9/25(日)北本市体育センター

## サッカー

- ・第5回荒川スポーツ祭典フットサル大会  
8/13(土)荒川総合スポーツセンター

## ウォーキング

- ・等々力溪谷を歩く  
8/20(土)二子玉川駅 9:45 集合
- ・丹後宮津藩跡から江戸城登城コース  
9/18(日)JR 両国駅 9:45集合

## 水泳

- ・東京 海の水泳教室  
8/5(金)～7(日)館山・北条海岸
- ・第7回オールエイジ水泳大会  
10/2(日)東京辰巳国際水泳場

## 空手

- ・東京スポーツ祭典空手競技大会  
9/25(日)東京武道館 第二武道場

## 剣道

- ・東京スポーツ祭典剣道大会  
10/30(日)東京武道館 第二武道場

### ～ 編集後記 ～

英国のEU離脱の衝撃が世界を  
かけめぐりました。国民投票後  
の調査では、60%以上の方が残  
留と思っていたようです。私たち  
スポーツをするひとはイメージト  
レーニングをします。じぶんの決  
断でどのようなことが起こるか  
イメージすることはとても大事で  
す。日常生活でも重要なことだ  
と痛感しました。(小林)

## 関東ブロックセミナー in 佐倉

2016年9月3(土)～4(日)

千葉県佐倉市 草笛の丘

参加費 5000円(1泊2食)

※1日参加 3,000円

◆講演

「スポーツメンタルトレーニング」  
秋葉茂季氏(スポーツメンタル  
トレーニング指導士)

「スポーツ連盟活動の活性化に  
ついて」

和食昭夫氏(スポーツ連盟会長)

◆スポーツ交流

ウォーキング、ソフトバレー等

お問い合わせは

03-3981-1345(都連盟)まで