

スポーツの秋♪ タスキに込める想いは一つ・・・ 42.195km完走！

# 第3回ゆりかもめリレーマラソン開催決定！

来る11月17日(日)に東京臨海広域防災公園で第3回目となる「ゆりかもめリレーマラソン」が開催されます。この競技は、1チーム4～10名以内(小学生チームは15名以内)で42.195kmを走りきるといふものです。1人でフルマラソンは完走できなくても、会社の同僚、学校のクラスメイト、クラブのメンバー、家族友人同士な



▷42.195km▷

## 第3回 ゆりかもめリレーマラソン

主催 新日本スポーツ連盟東京都連盟  
 主管 ゆりかもめリレーマラソン実行委員会

※ゆりかもめリレーマラソンは、一人ひとりの力で、みんなで走ります。ゆりかもめリレーマラソンは、一人ひとりの力で、みんなで走ります。

**2013.11/17(日) 雨天決行**

**会場 東京臨海広域防災公園(ゆりかもめ 有明駅 徒歩1分)**

ランニング仲間、職場の仲間、学級・クラブの仲間などで4～10名のチームを作り、一周約1.9kmの周回コースをタスキリレーでフルマラソン42.195kmを走ります。走る順番や何周走るかはチームの自由。休養後の再出場もOK！

スタート 午前10時30分  
 新設開場 4時開場 30分  
 主催 新日本スポーツ連盟東京都連盟  
 主管 ゆりかもめリレーマラソン実行委員会  
 問合せ・申込み  
 〒170-0013 東京都豊島区東池袋 2-39-2-401  
 新日本スポーツ連盟東京都連盟  
 ゆりかもめリレーマラソン係  
 TEL 03-3981-1345 FAX 03-3981-8315

申込締切…10月31日(木)



ど、仲間で力を合わせ、タスキを繋いで完走するというもの。

今年は新たに「ファミリーの部」を新設しました。3家族以内の親子・親戚で構成されたチームが対象となります。他にも6つの部門があり、全7部門(一般の部・女子の部・男女混合の部・壮年の部・小学生の部・中学生の部・ファミリーの部)で大会を行います。

部門ごとに1位～3位のチームには表彰と賞品が！そして、それ以降にゴールしたチームにも飛び賞があります。

仮装をして楽しく走ったり、新記録を目指して激走したり、楽しみ方はチームによっていろいろあります。思い思いの走り方で、リレーマラソンを満喫して下さい。



## リレートーク 体罰・暴力問題を考える⑤ ～スポーツ界に依然として蔓延る「体罰・暴力・ハラスメント」～

文部科学省の8月9日の発表によると、2012年度に体罰をした教員は全国で6721人に及ぶということが実態把握調査でわかりました。自殺という悲劇がおきてはじめて実施された綿密な調査です。被害を受けた児童・生徒は1428人に上りました。国公立の教員で処分を受けたのは2752人です。処分をしたからといって体罰が減るとは思えません。そこには人権意識の低さがあるからです。指導をするとき相手をひとりの人間としてみられるか、成長を長期的に考えられるかです。さらに社会にはびこる隠ぺい体質が問題です。都合のわるいことはなかったことにする体質です。

悪かったことを認め反省しなければ先に進めません。スポーツでいえば、指導者は技術や根性ではなく、プロとして多面的に指導する必要があると思います。そしてスポーツの楽しさすばらしさをどれだけ伝えられるか、体感させられるかが問われていると思います。(小林章子)

# 東西南北から80名のランナーが参加 18回東京反核平和マラソン

2013年7月27日(土)に第18回東京反核平和マラソンが開催されました。80名のランナーが「反核平和」「原発ゼロ」「憲法九条を守ろう」を沿道の人に訴えました。また今年は横田基地周辺を歩くウォーキングも開催し9名が参加しました。

## 被爆の悲劇を繰り返さないで!! 夢の島第五福竜丸展示館から ～東コース～

東コースには、約 25 名のランナーが参加しました。夢の島・第五福竜丸展示館を出発し、銀座4丁目、大門、麻布十番、六本木、表参道などの繁華街を通り抜けながら平和をアピール。猛暑のなかを走りきりました。出発式では、第五福竜丸展示館学芸員の市田さんから「修学旅行で見学に来た子どもたちには『第五福竜丸は、ここに存在するというだけで被爆の悲劇を証言してくれる。だから大事に残していかなければならない』と伝えている。走ることで反核をアピール、是非頑張ってください」というエールが送られました。リレーチームとして初めて参加した“タクマアスリートクラブ”は、「5人でエントリーしたけど、来たのは2人。結局ははじめから最後まで走りました。声に出して平和をアピールするのは、ちょっと恥ずかしかった」と感想を語りました。(東コース 佐藤信樹)



## ゼッケンに思いを込めてマナー良く沿道の人に反核平和をアピール ～西コース～

8月の広島原水爆禁止集会の少し前の7月最終土曜日の暑い中開催されました。東西南北と4コースに分かれて、私は西コースに参加しました。杉並区役所に集まり開会の挨拶に続き、先導、後送ランナーをはじめ参加ランナー全員の簡単な自己紹介をし、ゼッケンに思い思いのメッセージを入れ16人のランナーは9時30分に杉並区役所をスタートしました。西武新宿線鷺宮駅前を通り、中村南公園、練馬区役所、丸谷山塚公園、中野区役所(昼食)、栄町公園、乗馬倶楽部、代々木公園ゴールと18キロのコースでした。暑い中でのランニングなので給水が大事ですが、全行程で関係者の方々のサポートが行き届き本当に感謝、感謝です。また、参加ランナーは狭い場所は1列になるなどマナーが良くゴールまでトラブルもなく「反核平和」「原発ゼロ」の良いアピールになったと思います。代々木公園での閉会式では各コースの参加者から意見や感想の発信が有りましたが、もっと若い方々からの発言が多くあればと思いました。(西コース 佐藤正美)



## 多摩地域のマラソンコース新設への足掛かりに ～横田基地ウォーキング～

横田基地周辺約9kmを参加者8名と「しんぶん赤旗」記者取材1名=9名で歩きました。「スポーツは平和とともに」のノボリ旗とゼッケンを着け、「反核平和」「原発ゼロ」「基地のない平和な社会」を願い横田基地を歩きました。高い塀が途切れ、フィンスになるところで、自動車専用信号(歩行者用なし)フェンス側に行き、滑走路を眺め進みました。数十メートル歩いたところで、覆面警察車が現れ、「そこは基地内で歩いてはならない、すぐ戻り信号で歩道のあるけ」と以下、責任者と警察の主な交渉内容。

(責任者):ここは国道16号で公道に沿った空間で舗装されている、フェンスの外だから、基地に当たらないと思う、今日は、反核平和ウォークで歩いている。

(警官):そこは(フィンスの外側)基地内で、歩行禁止区域だ、すぐに歩道側へ移動しろ。

(責任者):基地と公道の境界線はどこか?

(警官):縁石からで皆さんがいるところは基地内だ。

車道の縁石までとはとぼけた話だが、今日はデモ行進ではないので、歩道へ戻りました。歩道に移るまで警察車両はついてきて、見届けてから帰りました。日本の警察の仕事は、アメリカの基地を守るためなのかと腹が立ちました。皆で通行する人や、町の人に、チラシを渡しながら、「ご苦労さん」「頑張ってください」などの激励を受け、福生駅まで約9km歩きました。(ウォーキング 三浦二郎)



## 第15回ナイター陸上 ～夢の島陸上競技場～

例年より梅雨明けが幾分早く、暑い中で第15回ナイター陸上が7月13日(土)に開催されました。この大会はフィールド競技に関しては走り幅跳びのみで、トラック種目が中心の大会ですが、600名を超える多くの参加がありました。その中でも若い中高生の参加もあり大会が若い力で華やかになります。ここ最近はロード人気の影響なのか5000mに関しては40才以上の壮年の参加者が多くなり、大会を運営する側としてもとても嬉しいかぎりです。これからも参加者及び役員の皆さまの意見に耳を傾けながら来年度以降も大会を開催していければと考えています。(佐藤正美)





## 南部合唱団の歌に見送られ「核兵器廃絶」「平和」を元気にアピール!! ～南コース～

登山女子ランナーズ(60代5人メンバー)は、4回目の参加で今年も南コースを走りました。スタートの大田区役所には朝早くからスタッフの皆さんに準備していただき、南部合唱団の歌の応援(折鶴、青い空は、歩いて行こう)で送り出してもらいました。「核兵器廃絶」「平和」への熱い願いを背負いピースランナーとしてスタートしました。昨年は走りながらギター演奏してくれる牟田さんの伴奏で楽しく歌いながらのピースランでしたが、今年は不参加で残念!音楽無しでしたがゴールを頑張りました。商店街を走ると店先からの応援、自転車のお母さんと子どもの応援、笑顔や手を振ってくれるおばさんなど、3.11以降は沿道の方々の応援が増えてきたことを感じます。テニスコートからは今年も大きな声の応援が有り嬉しくなりました。各給水箇所での地域の委員会の方々のお心遣いを有りがたく思いにしみみます。冷たいタオル、トマト、スイカ、おにぎりなどを用意して下さい毎年楽しみにしています。ホッと息ついて渋谷へGO!目黒のオシャレな桜並木通りを走り抜け、ラストパートの渋谷の坂道では福島の人々のことを思い「原発反対!」コールで心一つになり代々木公園へゴール!となりました。福島原発事故の早期収束を願いつつ「スポーツは平和とともに」をさらに強く実感できました。60代女子パワーが爆発し元気で楽しく参加出来たことに感謝しています。マラソンブームの今、もっと一般の人たちにも参加を呼びかけて「核兵器廃絶」の思いを共有できるように、このマラソン大会を広めて行けたらと思いました(南コース 太田太枝子)



## 暑い中の開催に意義がある!! 平和と反核、反原発をアピール ～北コース～

今年も北コースの先導を任せられ、今年こそ予定時間に間に合うように先導するべく1か月前からキロ7分のペースを練習し臨



んだ。天気予報では午後にはわか雨の予報だったので、多少涼しくなることを期待したが、結局雨は降らずじまいだったが、昨年よりは暑さも厳しくなかった。毎年予定時刻に間に合わないで、今年は少し早めにスタートする。ランナーは20名ほどで、北区役所をスタートし、まずは板橋区役所を目指して走る。緩やかに坂を上り、続いて坂を下り埼京線を越える。予定通りのペースで走り、トランペットの歓迎を受けて、区役所に到着。スイカやオレンジ、氷水でランナー達をもてなされて感謝。続いては豊島区役所であった。ここでは昼食をとり、池袋駅周辺では人混みの中を

歩きながら、平和と反核をアピールしながら走る。この区間は先ほどよりアップダウンが厳しい区間で平和ランナーの列も伸びてしまった。西早稲田の給水ポイントでは少し遅れてしまいあわただしく給水して再スタート。新宿区役所に到着するころには、暑さと疲労した体を給水所のトマトや氷水でクールダウンして残りの区間におけて走りだす。最後の給水ポイントでは、ランナーとスタッフともにあと少しで到着ということで、疲労の中にも元気が感じられた。代々木公園手前の坂道を登り切って右に曲がるとゴールテープの周りに各コースで平和へのアピールをしてきた面々の笑顔が迎えてくれた。この瞬間こそが猛暑の中、平和と反核、反原発をアピールしてきた甲斐があったと思う。



近年猛暑のため、開催日の変更も検討されているかもしれないが、やはりこの時期にやるのが一番効果的な反核平和のアピールとなるのだと思う。(北コース 藤野哲郎)

## 日本古来の遠泳を今に伝える ～第42回海の教室 8月2日、3日、4日～ (東京水泳協議会)

エ〜ンヤコーラ♪の掛け声が広くキラキラと眩しい海上に響き渡る。中には色とりどりのオシャレなふんどし姿の殿方もチラホラ。泳力の弱い人を泳力のある人が守るように隊列を組み、ゆっくりと前後左右の仲間を気遣いながらみんなでゴールを目指す日本古来の遠泳。個人競技の水泳ですがこの遠泳は競争ではなく目的の距離(3kmと5km)ごとの班に分かれ、その仲間で完泳を目指します。いつしか仲間同士の連帯感や絆が生まれ、完泳後みんなで達成感を共有できることは、この上なく幸せなひと時!ピーターが多い理由はこんなところにあるのかも。遠泳はちょっと・・という方には泳力向上コースや初心者コースも併設しています。夜は歌って踊る交流会もあり。読者のあなた、来年ひと夏の思い出を作り遠泳体験してみたいか? (宮内泰明)



# 東京都連盟スポーツカレンダー 2013年10月～2013年11月

## 卓球

- ・第15回ラージボール大会  
10/16(水) 東京武道館

## ■北区

- ・第51回北区スポーツ祭典3ダブルス大会  
10/6(日) 十条台小学校体育館
- ・第51回北区スポーツ祭典ペアマッチ大会  
11/25(月) 滝野川体育館

## ■練馬区

- ・第31回年齢別ペアマッチ大会(D・S・S)  
10/19(土) 光が丘体育館

## ■町田

- ・第2回町田オープンペアマッチ団体戦  
11/30(土) 町田市立総合体育館

## ■板橋区

- ・板橋オープンダブルス大会  
10/26(土) 上板橋体育館

## ■中野区

- ・中野スポーツ祭典個人戦  
11/23(土) 中野体育館

## ■多摩地区

- ・多摩レディース3ダブルス団体戦  
11/6(水) 柴崎体育館

## 陸上競技

- ・第50回東京スポーツ祭典陸上競技大会  
10/26(土) 国立霞ヶ丘競技場
- ・月例赤羽マラソン  
10/27(日)・11/24(日) 荒川河川敷
- ・多摩川ロードレース  
10/13(日)・11/10(日)  
国立市営河川敷グランド横

## ■多摩地区

- ・三多摩秋季ランニング大会  
11/10(日) 多摩川河川敷

## テニス

- ・多摩秋季オープンテニス大会

10/6(日) 小金井公園テニスコート

- ・連盟杯地域交流団体戦

11/24(日) 有明テニスの森公園

## ■板橋区

- ・秋季レディース大会  
11/8(祝・金) 新河岸川庭球場

## バドミントン

- ・第50回東京スポーツ祭典(全国大会予選)  
バドミントン大会2部 男子ダブルス・女子  
ダブルス・混合ダブルス

10/12(土) 稲城市総合体育館

- ・第50回東京スポーツ祭典(全国大会予選)

バドミントン大会 1部

男子ダブルス・シニア・女子ダブルス・シニア  
混合ダブルス・シニア

10/13(日) 稲城市総合体育館

## ■練馬区

- ・第8回練馬秋季大会混合団体戦1～3部  
11/2(土) 光が丘体育館

## ■板橋区

- ・第50回板橋スポーツ祭典男・女D1～3部混合1～2部  
10/5(土) 上板橋体育館

## ■新宿区

- ・第29回新宿スポーツ祭典男女S1～4部  
11/9(土) 新宿スポーツセンター

## ウォーキング

- ・江戸の水道をたどる  
10/19(土) 京王線北上北沢改札口
- ・第50回東京スポーツ祭典第119回例会  
黒川海道谷戸から鎌倉街道早ノ道  
11/17(日) 小田急多摩線はるひ野駅南口改札

## ■荒川区

- ・砧公園、馬事公苑、農大を目指して歩こう会  
10/26(土) 東急田園都市線用賀駅改札

## バレーボール

- ・第50回東京スポーツ祭典東京都大会

6人制男女バレーボール大会

10/14(祝・月) 騎西総合体育館

## ■北区

- ・第51回北区スポーツ祭典ミックスバレーボ  
ール大会予選1部

10/6(日) 西浮小体育館・堀船小体育館

- ・第51回北区スポーツ祭典小学生バレーボール大会

11/3(日) 十条台小体育館

## サッカー

- ・第50回東京スポーツ祭典ミニサッカーフェ  
スティバル

11/17(日) 駒沢第一球技場

## 水泳

- ・第29回東京年齢別水泳大会

11/3(日) 辰巳国際水泳場

## 空手

- ・第50回東京スポーツ祭典空手競技大会

11/10(日) 東京武道館 第二武道場

## 野球

- ・第50回東京スポーツ祭典東京都大会

10/13(日) 駒沢公園硬式野球場

## ■板橋区

- ・板橋軟式野球大会  
10/20(日) 戸田球場

## 編集後記

甲子園で花巻東が「サイン盗み」と見られる行為を行ったとして、審判に注意された。2塁ランナーが相手捕手のサインや動きをバッテリーに仕草で知らせていたという。花巻東は応援していたのに残念…。ルール上やっちはいけないことは、監督も選手もきちんと把握して、フェアに試合してほしいものだ。

(佐藤信樹)



## 「山スキーの集い」「山スキーの基礎講座」開催のご案内

来る11月8日(金)に豊島区生活産業プラザ8F多目的ホール(18:30～)にて、シーズンに先立ち、スキー協主催で、安全で楽しい山スキーのために「山スキーの集い」と「山スキーの基礎講座」を開催いたします。「多くの仲間とともに、楽しく安全に山スキーを!ゲレンデを飛び出して大自然の山野を自由に滑ろう」をモットーに20年以上続けて開催しています。山スキーに興味をお持ちの方、そうでない方も是非ご参加ください。

詳細は、東京勤労者スキー協議会山スキー委員会まで(TEL:03-3971-4144)

