OUR SPORTS 東京
新日本スポーツ連盟東京都連盟機関紙
〒170-0013 豊島区東池袋 2-39-2 大住ビル 401
TEL: 03-3981-1345　FAX: 03-3981-8315
E-mail　njsf@tokyo.email.ne.jp
URL　http://www.t-njsf.net/tokyo/
2013 年 6 月 28 日
7・8 月合併号　発行責任者：萩原 純一

# 多摩地域で初の水泳教室!! ～空白地域への足掛かりを～

息つぎが出来るまであと一息

東京水泳協議会が多摩地域へ活動を広げていく第一歩として、5月12・19・26日(日)の3日間あきる野市の五日市ファインプラザ屋内水泳場にて、「こども水泳教室」と「初心者水泳教室」を開催しました。こども水泳教室には小学1年生の元気な男の子2人、初心者水泳教室には女性1人の参加でした。いずれも、「呼吸ができない」とのことで、ドル平の呼吸から練習しました。1時間ずつの3日間でしたが、子どもは水慣れも十分でき、ドル平、クロールを25m泳ぎました。おとなの参加者は、緊張感がなかなかとれず、ドル平25mは続きませんでしたが、呼吸ができるようになりました。できれば続けていきたいという感想もいただきました。「水泳が楽しい」ことを伝えることができたと思います。

多摩地域での水泳教室の足掛かりとして開催した当教室でしたが、地域の特性の把握、呼びかけ方法、などいろいろと課題が見えてきました。今後、ここでの活動を発展させていくために何が必要か、どう動けばよいかを検討し、さらに多摩地区での活動を広げていく拠点にしていきたいと思います。(東京水泳協議会)

# 夏だ!!海だ!! 行こう「海の教室」へ!!

## ～初心者の方も安心♪館山の海で思う存分楽しもう～

遠泳完泳後の仲間からのお出迎え

今年も8月2日(金)～4 日(日)にかけて東京水泳協議会が千葉県館山市の北条海岸で42回目の海の教室を開催します。海の教室って何するの?という疑問に様子を交えご紹介いたします。

希望する4つのコース、初級(泳げない人)、泳力向上(25m泳げる人)、北条遠泳(平泳ぎで 200m以上泳げる人)、沖ノ島遠泳(400mを15分以内で泳げる人)に分かれ、それぞれの目標に向かって遠浅の北条海岸で練習します。初級や泳力向上コースでは経験豊富な指導員が目標達成に向け懇切丁寧に指導し、最終日には見違える程の泳力が身につくこと間違いなし!!小中学生にとっては夏休み明けの水泳授業対策には打ってつけの機会です。もちろん大人の方も多数いらっしゃいます。北条、沖ノ島遠泳コースは最終日に行う遠泳に向けた練習を行います。日本古来の集団遠泳のため隊列を組み、一番泳力の無い方を中心にみんなで泳ぐ練習をします。沖ノ島コースは最終日に約2時間かけて遠泳を行いますが、みんなと声を掛け合いながら泳ぐことや、プールと違い浮きやすさも手伝いそれほどキツさを感じることなく皆さん泳ぎきってしまいます。海上ですがおやつ付き(氷砂糖)の途中休憩もあります。夕食は房総のおいしい海の幸を存分にいただきます。女将の船盛りサービスは圧巻!!夜はみんなで浜辺で歌を唄ったり。大人から子供まで誰でも夏の海が楽しめる合宿のような3日間です。ご家族の参加もよし、お友達同士誘いあっての参加もよし、お一人での参加も勿論大歓迎です。この夏の思い出づくりを東京水泳協議会がお手伝い致します。

浜辺での準備運動は入念に

**募集締め切りは7月20日(土)必着。要項、お問い合わせは新日本スポーツ連盟東京水泳協議会まで**

**TEL03-3981-1345 FAX03-3981-8315**

## リーグ戦で存分に対戦!!～第10回東京春季スポーツフェステバル剣道大会～

2013年6月9日（日）に第 10 回東京春季スポーツフェステバル剣道大会が東京武道館第二武道場で開催されました。

今年は高校生の関東大会と日程が重なり参加者の集まりが気になりましたが、初参加の草加中央剣友会や個人の申し込みも数件あり76名の参加者で熱戦を繰り広げました。昨秋から若干参加人数が増え、試合進行が遅れ気味だったため、今大会から1コート増やして合計 3 コートで試合を行いました。人数は増えても個人戦・団体戦ともに沢山の試合をこなしてもらえるよう基本的に3人、3団体でリーグ戦を行いその後トーナメントという形式は変更せず、参加選手からは「沢山試合ができて勉強になる」「休む間もなくすぐ試合はきついが楽しい」との声があがりました。個人での参加は少しずつではありますが増加傾向なので、お一人でもお気軽にご参加下さい。

次回は2014年1月19日（日）東京武道館です。

**大会結果**

個人戦

| 部門 | 優勝 | 準優勝 | 三位 | 三位 |
|---|---|---|---|---|
| 男子二段以上の部 | 田中康晴（橋戸） | 篠成治（橋戸） | 仁尾竜大（白桜） | 小鳥修太朗（獨協埼玉） |
| 男子初段以下の部 | 塚田恭平（大森） | 山元真人（大森） | 内山明（足立西） | 松崎累（足立西） |

| 部門 | 優勝 | 準優勝 | 三位 | 三位 |
|---|---|---|---|---|
| 女子二段以上の部 | 木村香織（打流真） | 宮浦朱里（千早） | 戸川菜摘（千早） | |
| 女子初段以下の部 | 新井美結（千早） | 井上優(千早) | 岩戸あすか（大森） | |

団体戦

| 部門 | 優勝 | 準優勝 | 三位 | 三位 |
|---|---|---|---|---|
| 高校男子の部 | 獨協埼玉高校<br>鈴木廉太朗・小鳥修太朗・関顕輝 | 千早高校A<br>今野賢・田村亮人・佐藤正吾 | 足立西高校<br>松崎累・奈尾拓馬・柴崎直也 | 墨田工業高校<br>小林正悟・前田翔真・上道陸 |
| 一般男子の部 | 橋戸剣道団B<br>田中康晴・澤田悟・嶋崎武夫 | 橋戸剣道団A<br>別府光一路・渡辺豪・篠成治 | 白桜剣友会<br>仁尾竜大・重見義明・花輪正浩 | 橋戸剣道団C<br>藤本陸治・福住陽一郎・真下宗治 |
| 一般女子・高校女子の部 | 聖徳大学A<br>増井友莉華・三本松夏美・遠藤萌 | 草加中央剣友会<br>池之上みゆき・野本めぐみ・高橋千春 | 千早高校<br>井上優・戸川菜摘・宮浦朱里 | |

核兵器廃絶！！ **参加者募集中!!　7月 27 日（土）** 脱原発！！

憲法９条を守ろう！！ **第18回東京反核平和マラソン** 世界平和を！！

2013年7月27日（土）に今年も第18回東京反核平和マラソンが開催されます。例年通り、東（夢の島）西（杉並区役所）南（大田区役所）北（北区役所）の都内４つの起点から代々木公園のけやき並木までを「核兵器廃絶」「世界平和」「憲法九条を守ろう」「脱原発」を沿道の方々にランナー・サポーターが訴えます。今年、新たな取り組みとして各給水区間をチームでタスキをつなぐリレー形式も取り入れました。このリレー形式には職場の仲間やスポーツ仲間などでの参加を呼び掛けています。同日に横田基地周辺を歩く東京反核平和ウォーキングも開催します。マラソンは苦手という方は是非ウォーキングで核兵器廃絶や平和の大切さを訴えましょう。

**申し込み・お問い合わせは東京都連盟事務局へ（TEL03-3981-1345 FAX03-3981-8315）**
**締め切りは 7 月12日（金）まで**
**ツイッターでも情報を発信しています。東京都連盟アカウントは@njsftokyo です。リツイートもお願いします。**

### 2000 人以上もの都民の意思を無視!!BumB 問題あっさり不採択 ～東京都文教委員会～

去る5月29日（水）、13時から東京都議会文教委員会が開催されました。昨年末から東京都連盟が問題視し、「OUR SUPORTS 東京」でも取り上げているBumB側が主張する「営利団体以外の団体にも施設利用料金が割増適用となる」ことに対し東京都議会に業務水準書から逸脱した事業を修正するよう請願を提出ました。2047人（後日さらに135 筆追加）分の署名があるにもかかわらず、東京都教育庁側の「適切に運用している」との説明後、各委員からの質問もなく審議もせずに不採択となりました。この問題に理解を示した畔上議員も文教委員長の立場から質問が出来ずあっけなく閉会となりました。多くの都民の声を託した署名の重みを議員には伝わらなかったのは非常に残念でした。

この問題は社会教育活動や都民の自主的な活動を大きく抑制することなので、今後も粘り強く取り組み、同様な扱いを受けている他の団体との共闘も考えております。

署名を寄せてくださった方々にこの場をお借りして御礼申し上げます。（宮内泰明）

東京都議会議事堂

# 1日も早い復旧・復興を願って・・・。

## 宮城県女川町ボランティア活動

昨年に続いて宮城県女川町を訪ねました。今回のボランティア一行は、東京卓球協から3人と和食昭夫全国連盟理事長そして私の5人。昨年の秋に女川町旭ヶ丘の卓球グループから「また来て下さい」とラブコールをもらっていたものが、やっと実現しました。6月24～26日の3日間と短い期間でしたが、笑いや感動の交流ができたことが大きな成果でした。

ボランティアは、24日の感動の出会いから始まりました。震災後約１ヵ月半で石巻に向かったボランティア第一陣は、その時、腐った魚介類を捨てる作業をしましたが、その水産加工会社が見事に復活していました。瓦礫の中の1500トンの腐った魚介類は見事に処分され、壊れた冷凍庫も修理して、今ではマイナス25℃の巨大冷凍庫に復活していました。当時の若い従業員は「もうここには戻らない」と漏らしていましたが、なんと復活した会社の事務所にその顔がありました。命からがら逃げた人たちがたくさんおり、その体験を背負いながら一生懸命前に進もうとしている姿に、思わず涙が・・・。

25日は、鹿から桜の苗木を守る作業やら伐採された杉の枝や葉っぱを運び出す作業を、平均年齢65歳を超えた私たちが体力に任せて頑張りました。午後は、学童クラブの子供たちとボール遊びや縄跳び。

26日は、いよいよ旭ヶ丘で卓球交流を2時間ほど。大汗をかきながらの交流は、もっと上手になりたいという熱意と私たちの熱意が重なり合って、中身の濃い卓球交流となりました。

来年、桜が花を咲かせる頃にまた女川町を訪ねてみたいと思っています。

## リレートーク　体罰・暴力問題を考える④　～スポーツ界に依然として蔓延る「体罰・暴力・ハラスメント」～

体罰や暴力は、小さいころから「教育の一環」というもっともらしい理由を植えつけられ、日本中で当たり前に行われてきた教育方法。学校をはじめとする教育の場面では、そういう指導が当たり前という世の中でした。ですが、今も昔も体罰や暴力は大問題です。行き過ぎると取り返しのつかない事態にも発展します。現代の親は、子供の育て方がわからないまま、「教育の一環」として手を上げ、自らの手で殺めてしまうという悲惨な事件をよく耳にします。通常ではあり得ないことです。では、なぜそういうことが起きるのか。私が考えるのは、過去に身をもって経験や体験をしたことが無いからではないかと思います。人は生まれてから死ぬまで、経験や体験を繰り返すことで学びます。ですが、そういう体験をしてこなかった、又はさせなかった親に育てられた今の親達が、限度を知らず、感情のコントロールが出来ないまま行き過ぎた行為をしまうのではないでしょうか？人の痛みを知るからこそ、感情のコントロールもできるのです。こうした事を考えると、一概に手を上げることが全て悪いことにはならないのではないかと思います。「悪いことは悪いと叱る。でも、良いことをしたらしっかり褒める。」このバランスをうまく保って教育するべきではないでしょうか。

また、現代の日本は「個人の意見を尊重する」という、これまたもっともらしいことを言って、自己主張をする人が増えましたが、大半は、周りの人の迷惑を顧みず、人との関わりは極力避け、自分だけが良ければそれでいい。という、いわば自己中心的な人が多くなったように感じます。この事も体罰・暴力問題を解決する上で、変えていかなくてはならない重要な要素であると考えます。

便利になりすぎた今、日本人に一番欠けているのは「人との絆」。本当にこの問題を解決するには、全ての人の考えを根本的な部分から変える必要があるのではないでしょうか。（細野）

# 東京都連盟スポーツカレンダー　2013 年 8 月～2013 年 10 月

## 卓球

・女子年代別団体戦（予選会）
8/10（土）大森スポーツセンター
・男子一般・年代別個人戦（予選会）
8/11（日）大森スポーツセンター
・中高生卓球大会
8/19（月）～8/20（火）東京武道館
・女子一般・年代別個人戦（予選会）
8/31（土）大森スポーツセンター
・第10回ハッピーカルテット団体戦（S・D・S）
9/10（火）東京体育館（メイン・サブ）
・第28回ハローレディース年代別シングルス
9/30（月）東京体育館（メイン・サブ）
・第15回ラージボール大会
10/16（水）東京武道館

**■北区**

・第51回北区スポーツ祭典ダブルスPリーグ
8/4（日）滝野川体育館
・第51回北区スポーツ祭典3ダブルス大会
10/6（日）十条台小学校体育館

**■練馬区**

・第 45 回練馬スポーツ祭典男女別団体戦
8/24（土）光が丘体育館
・第31回年齢別ペアマッチ大会（D・S・S）
10/19（土）光が丘体育館

**■新宿区**

・ペアマッチ卓球大会
8/4（日）新宿スポーツセンター

**■杉並区**

・杉並ジュニア卓球大会
8/2（金）高円寺体育館

**■板橋区**

・板橋オープンレディースシングルス大会
9/24（火）上板橋体育館

**■大田区**

・女子ダブルス・ミックスダブルス大会
9/1（日）大森スポーツセンター

**■中野区**

・3ダブルス卓球大会
8/11（日）中野体育館
・中野スポーツ祭典団体戦
9/1（日）中野体育館

**■世田谷**

・世田谷オープン女子トリオマッチ
9/12（水）世田谷区総合運動場体育館

**■多摩地区**

・多摩ジュニア団体戦
8/30（金）泉市民体育館
・男子・女子ペアマッチ団体戦
9/15（日）泉市民体育館

## 陸上競技

・第50回東京スポーツ祭典陸上競技大会
10/26（土）国立霞ヶ丘競技場
・月例赤羽マラソン
8/25（日）荒川河川敷

## テニス

・2013年オータム東京オープンテニス大会
9/22（日）有明テニスの森公園
・第50回東京スポーツ祭典テニス大会
9/29（日）有明テニスの森公園

**■板橋区**

・レディース大会
9/27（金）新河岸川庭球場

**■練馬区**

・第45回練馬スポーツ祭典
男子・女子・ダブルス・シングルス
初級・一般壮年シングルス
8/4（日）土支田庭球場

**■中野区**

・中野スポーツ祭典テニストーナメント
9/8（日）哲学堂テニスコート

## バドミントン

**■練馬区**

・第46回練馬スポーツ祭典男・女D1～3部混合1~2部
8/11（日）・8/18（日）光が丘体育館

**■板橋区**

・第50回板橋スポーツ祭典男・女D1～3部混合1~2部
10/5（土）上板橋体育館

**■中野区**

・第51回中野スポーツ祭典男・女D 混合1~3部 シニア
9/21（土）中野体育館

## ウォーキング

・都電廃線跡を行く
8/10（土）東西線東陽町駅
・第117回例会「歴史の街を歩く」
9/15（日）拝島駅改札口

## バレーボール

**■北区**

・第51回北区スポーツ祭典バレーボール大会（男子・女子）都大会予選 予選
8/24（土）滝野川体育館
・第51回北区スポーツ祭典バレーボール大会（男子・女子）都大会予選 決勝
9/14（土）桐ヶ丘体育館

**■板橋区**

・レディースバレーボールリーグ
8/25（日）赤塚体育館

## ソフトボール

**■中野区**

・第51回中野スポーツ祭典ソフトボール大会
9/1（日）8（日）上高田野球場

## 水泳

・第21回東京辰巳水泳大会
9/23（祝・月）辰巳国際水泳場

### 編集後記

スポーツは遊びから生まれたので、本来楽しくわくわくするものです。
そこに勝敗が関係すると別の感覚が生じてしまいます。自分との闘いに勝たなければならないからです。
競技を楽しめるようになればもっとスポーツが楽しくなるでしょうね。（小林）

お詫びと訂正
6 月号のスポーツカレンダーの記載に誤りがありました。東京卓球協議会が 8/31 に女子一般年代別「個人戦」を予定しておりましたが、「団体戦」と記載されておりました。読者の皆さまならびに関係各位にご迷惑をお掛けしましたことをお詫びするとともに、ここに訂正させて頂きます。