### OUR 新日本スポーツ連盟東京都連盟機関紙

# **SPORTS** 素

〒 170-0013 豊島区東池袋 2-39-2 大住ビル 401

TEL: 03-3981-1345 FAX: 03-3981-8315 E-mail njsf@tokyo.email.ne.jp URL http://www.t-njsf.net/tokyo/

2011年8月25日

萩原 純一



### ●例年と違う「脱原発」の熱気

7月30日(土)、動きの速い雲に覆 われての開催となりましたが、雨に降 られることなく、東西南北4コースの ランナーが代々木公園に到着するころ には晴天になりました。

東日本大震災の影響で今年の反核平 和マラソンは去年までとは違う雰囲気 の中行われました。「核兵器のない平和 な世界を」「スポーツは平和とともに」 と同時に「脱原発」のアピールに対し て沿道の人々からの反応がとても大き かったようです。また、参加にあたっ てのメッセージにも「核兵器廃絶はも ちろん、今ならできる原発廃止!!|「初 参加です。反核反原発の声を届けたい。 私のふるさとは福島の川俣町です。」な どの声が寄せられており、原発からの

撤退を求める世論が非常に強まってい ます。被爆国民である私たちが福島の 原発問題をどのように考え、どう行動 するのかつきつけられているのではな いでしょうか。 (編集委員 小林)



東コース 31 名 西コース 16 名 南コース 30 名 北コース 35 名 スタッフ:79名



写真は参加者のゼッケンです。原発問題に関する訴えが多かったのが特徴でした。 放射能の問題は、赤ちゃんや子供を持つ家庭に計り知れない不安を与えていること でしょう。









### ~参加したみなさんの声~

### 北コース:横塚栄子さん

反核マラソンに出ることになりましたが、マラソンは初心者なのではじめは不安でした。でも、走り始めてみるとお年を召した方々もとても元気よくシュプレヒコールしながら走っているのをみて勇気をもらい、わたしも一緒にがんばりました。

ゴール地点の代々木公園では、多くの人が歓迎してくれて一緒に走った北コースの皆さんと手をつないで無事完走しました。 感動です。すごく楽しく走れて、このまま広島や長崎まで平和マラソンできるのではないかと思ったくらいです。

### 西コース:原田あきらさん

18 キロという距離にかなり身構えていましたが、たくさんの中継地点と給水で気持ちよく最後まで走れました。今年は杉並の青年二人で参加しましたが、もう一人のゼッケンには"もうすぐ生まれる子のためにも核廃絶を"とメッセージ。それと沿道からの多くの声援に元気づけられました。来年は区役所にも呼びかけて、区役所からメッセージをもらって、庁舎から出発したい!これでまた、夏の行事が増えてしまいました…

### 南コース:長谷川玲子さん

今回、初参加です。こんな長距離に挑戦するのも初めてでしたが、辻さんの歌声や他のランナーの皆さんに励まされ、無事全行程を走ることができました。とても楽しかったです。どうもありがとうございました。

### <sup>/</sup> 北コース:S. Tさん

昨夏の九州帰省時、旧友の連盟役員さんとジョギングした際に誘われ、今回職場のOBと一緒に、60歳で初参加しました。真夏の約18キロ走なので、ハーフマラソン対策の練習もできて一石二鳥でした。初対面のみなさんと平和を訴えながら、都内北コースを楽しく走れました。休憩時、ひしゃくで後頭部にかけてもらう水や、甘いスイカなども最高でした。

### 東コース:S. Oさん

「核兵器の廃絶」と「戦争のない平和な世界」を願うランナーの集いという趣旨に賛同し、初めて反核平和マラソンに参加しました。最初はちょっと照れくさい感じもありましたが、皆さんと一緒に走っているうちに、自然と大きな声も出せるようになりました。サポートが手厚く安心して走れたのも良かったです。

### 西コース:木村陽介さん

14km地点からは車に乗ってしまったので、できたら今度こそは完走したいなあと。あと背中のアピールはみんなやんわりとアピールする中オイラだけ結構過激なこと書いちゃったけど、やっぱ今の原発行政やマスコミの大本営っぷりは異常だし(生産者と消費者を対立させるような報道とか)この原発事故でいったいどれだけの人が生活を奪われたか、そしてこの先奪われるかを思えばみんなももっと怒るべきだ!って思う。まあ他人は他人、自分は自分だから決め付けちゃいけないんだけど…。



### 東コース:武田 弘さん

私は、この反核平和マラソンに参加するにあたり、その思いをメッセージとして掲げました。「福島の原発事故で、核の恐ろしさを思い知らされました。地震大国の日本では、長期的に見たら、原発は廃止の方向で行くべき!」このメッセージを掲げ、沿道を行き交う人々に原発廃止をアピールしました。皆さんの反応が思いのほか良く、原発事故が大きく影響しているなと感じました。

### 北コース:山田良一さん

ランナーが思い思いのアピールメッセージを書き込んだゼッケン付け、行き交う人々に笑顔で核廃絶をコールしながら走り続け、街頭ではガンバレの声援に後押しされ、若者の街、原宿では黄色い声に励まされ代々木の森に無事ゴール。会場からは大きな拍手で迎えられ全体集会に参加、『核のない平和な社会』をめざす、平和を願う多くの人々と触れ合い交流ができて、ピースランナーとして少しでも活動に参加出来、晴々した思いでした。

北コース:佐藤正男さん

当初は、北コースの北区役所から板橋区役 所、豊島区役所までの2区間を走る予定で した。大丈夫行けますよという、セーラー 服の2人のお嬢さんに励まされて、代々木 公園まで走ってしまいました。八百屋のお じさんが手を振ってくれました。乳母車を 止めた若いお母さんが手を叩いてくれまし た。北区、板橋区、新宿区連盟の人たちが、 給水ポイントで献身的に動いていました。 一人では出来ない、スポーツ連盟のたくさ んの力が合わさって出来た「反核平和マラ ソン」だとつくづく感じました。私の故郷 は福島です。ゼッケンに、「原発はいらない」 と書きました。

南コース:給水担当の谷田部さんと大島さん 大田区役所から出発の給水カー要員として、 初めて参加しました。出発時はお天気が心配 でしたが、コーラスグループの明るい歌声で 出発、第1給水所ではのぼり旗やテーブル の組み立てに手間取って緊張しました。最後 の給水場所は目黒区の住宅街の中の公園です が、ドライバーの須山さんも初めての道、間 に合うか心配でしたが、間一髪で間に合うこ とができホッとしました。スポーツを通じて 皆が仲間となり、核のない平和な世界を訴え る素晴しい活動に参加できて感謝していま



新宿区役所では新宿区連盟と東京卓球議会が 給水スタッフとして活躍しました

### ゴスペルソング、原爆パネル展など、企画盛りだくさん

### 反核平和スポーツマンの集い

反核平和マラソンのゴール地点の代々木公園で行われる反核平和スポーツマン の集いでは、スポーツ連盟で行われている平和を求める活動が紹介されました。 さらに今年はゴスペルグループの「ゴスペルママ」、東京原水協、東京都原爆被害 者団体協議会(東友会)など多くの団体の協力をいただき、賑やかに行われました。 マラソンの他にも反核平和を求める運動を広げていけるのでは?そんな期待を持 たせてくれた集いとなりました。



走りきった感想を語るランナーのみなさん

美しい歌声を響かせた「ゴスペルママ」のみなさん

←東京スキー協の大塚哲男さんは、石巻、 陸前高田でのボランティアでの体験を語り ました。「私たちがやれることはたくさんあ る」と、ボランティアへの参加を呼びかけ

東友会の副会長を務める山田玲子 さん。広島での自らの被爆体験と 被爆者として核廃絶の思いを話し ていただき、核兵器をなくすため に共に頑張りましょうと連帯の メッセージを頂きました。



東京原水協からお借りした原 爆パネルを会場に展示。公園 を行き交う人々の注目を集め ました。→



ィナーレは今年も東京のうたごえ協議会のみなさんとの合唱でした。

## 地域・種目組織 活動 NEWS

### イベントが盛りだくさん

東京水泳協「みんなが輝く記録会」

7月24日(日)に国立競技場室内水泳場で東京水泳協主催の「みんなが輝く記録会」が開催されました。参加者の饗場二郎さんから参加しての感想が寄せられましたので紹介します。

今回は参加者が少なかったことにまずはビックリしました。私にとっては登録した3種目を1時間以内で泳ぐという初めてのハードな経験でした。うち2種目が自己記録に近い数字が出て満足でした。というのもこの時期には他の大会がなく、この記録会に向けて調整した効果があったからです。

### ●記録会の後には全員リレーで盛り上がる

記録会が終わり、運営委員長からの 提案で全員によるフリーリレーをやる ことになり、4チームに分かれて競い 合いました。さらに競技役員の方々と のマッチプレーでは即席の我々が勝ち、 参加者の親密を深めつつ楽しめました。

そして1時間程度のスクーリングを 実施してくれるとのこと。4 泳法に分 かれて一人ひとりの泳ぎのチェックと 丁寧な解説があり、お土産として課題 までもらった大変有意義な記録会とな りました。もっと多くの人に参加して ほしかったという感想を持ちました。



### 最多優勝者と最多出場者 に記念品を贈呈

第 48 回江戸川オープン MIX ペアマッチ卓球大会



2011年7月30日(土) に江戸川総合体育館で第48回江戸川オープンMIXペアマッチ卓球大会を開催しました。申込は232ペア(462名)ありましたが、69ペアにはお断りさせていただき、163ペア(326名)で行いました。

### ●男子 1 名女子 I 名でできる団体戦

MIXペアマッチは男子1名、女子1名でペアを組み、1番から3番まで試合を行う団体戦です。1番はMIXダブルス、2番と3番は男子シングルス又は女子シングルスを行いますが、2番のシングルスを男子が行うか女子が行うかは、1番の負けたペアが選択するというルールに特色があります。

試合区分は年齢により、一般、シニア、ハイシニア、ベテランの4ゾーン、さらに予選リーグの順位によって1部、2部、3部に分けてトーナメントを行いました。

### ●江戸川卓球協議会の3つの特色

江戸川卓球協議会の活動には、(1) 参加申し込みはホームページから行える(2) 上位入賞者は卓球王国、卓球レポート誌に掲載されますが、ホームページには全ペアの結果も掲載している(3) 大会毎に写真を200枚前後撮影し、希望者には本人に差し上げる、という特色があり、参加者の評判は上々です。

また、今回は過去の大会 47 回分の 大会結果を集計し、10 回以上の優勝者 2名、30 回以上出場者 3 名には今後の 活躍を期待して記念品を贈呈いたしま した。会場確保が困難で次回大会はま だ決まっていませんが、サプライズの イベントにもかかわらず予想以上の反 響がありましたので、今後も続けてい きたいと考えています。

(江戸川卓球協議会会長 浜川 実)

### 小雨降る静けさの中を歩く

東京ウォーキングクラブ 「アプトの道を歩く」

### ●線路跡の遊歩道を歩く

平成9年、新幹線の開通により横川 ~軽井沢間が廃線となり新幹線または バスでの移動となりました。線路跡は メガネ橋まで遊歩道に整備されており その先は閉鎖されています。旧丸山変 電所~峠の温泉~碓氷湖~第1隧道~第5隧道と緩やかな登坂を進んで行き、いよいよメガネ橋に到着しました。吉 永小百合が大人の休日クラブでコマーシャルしているため、混雑が予想されましたが、あいにくの小雨が降っていたため静かにウォークができました。

### ●腰高足長のメガネ橋はさながらモデルのようでした

橋梁から国道 15 号線を覗き込んで、 その高さに驚き、国道 15 号線まで下り、 下から見上げて、またその高さに驚き ました。腰高脚長のメガネ橋は、まさ に藤原紀香さながらでした。ものが違 う。復路は下り坂を進み、13 時前には 駅前の峠の釜飯荻野屋で昼食を取り、 15 時頃赤羽駅で解散となりました。

(東京ウォーキングクラブ 吉松博志)



下から見た腰高脚長のメガネ橋

### 決勝戦は兄弟対決?

2011年夏季東京ソフトボール大会

### ●全国大会出場をかけて

高校球児たちが憧れの甲子園を目指 して東京の各地で競い合っている7月 の下旬に駒沢公園軟式野球場でも11 月に行われる東日本ソフトボール大会 の出場を掛けて熱戦が繰り広げられま した。

大会1日目の7月18日は6チーム を2つに分けて、3チームでの予選リー グを行いました。その結果、江戸川ソ フトボールクラブ(壮年)と江戸川ソ フトボールクラブ(一般)が勝ち上がり、

7月24日の決勝戦では、江戸川ソフト ボールクラブの兄弟対決(?)が行わ れました。試合は、壮年チームが先手 を取り序盤は試合を有利に進めました が、中盤から体力に勝る一般チームが 逆転しそのまま逃げ切りました。優勝 した江戸川ソフトボールクラブ (一般) には優勝記念の盾と、東日本大会の出 場権が授与されました。

### ●他地域のチームとの対戦が楽しい

その後、18日にリーグ戦で2位に なった中野区のクラブチームである北 友会が、江戸川ソフトボールクラブと 交流試合を行いました。普段は地域が 違うのでなかなか対戦できないので、 とてもいい経験になると喜んでいまし

た。

優勝した江戸川ソフトボールクラブ (一般) のみなさん、ぜひ 11 月の東日 本大会では、優勝目指して頑張ってく (編集委員 渡辺)



### つなごう ② 支援の輪 東日本大震災復興支援ボランティア

6月19日~23日にスポーツ連盟の第3回目の東日本大震災復興支援ボランティア活動が行われ ました。今回作業を行ったのは岩手県陸前高田市です。今回のメンバーは、萩原純一さん(東京 都連盟理事長)、新井正一さん(板橋区連盟)、近藤隆重さん(三重・ハイキングクラブ山好会) そして本紙編集委員である私、佐藤信樹の4名です。今回の活動の奮闘の様子をみなさんにお伝 えします。

### ●途方もない規模での作業にもボランティア一丸となって取り組みました

陸前高田市のすべてのボランティア活動は、山間部にある「災害ボランティアセン ター」で取り仕切られていました。ここに全国から多くの人(200人くらい)が集まり、 仕事が振り分けられます。被災者の依頼とボランティアの手をうまくマッチングさせる システムがしっかりできていて、みな復興のために一丸となって取り組んでいました。

20 日は、まず陸前高田共同支援センターへ支援物資を届けました。作業着・Tシャツ・ 履物など段ボール 20 個。非常に喜ばれました。その後、平野部の市街地へ移動。街の隅 から隅まで見渡せるほど、すっかり建物が流されていました。そこに、巨大なガレキの タワーがそびえたち、7万本あった高田松原で奇跡的に残ったという「一本松」が枯れそ うになりながらも立っていました。

今回の仕事は、土嚢100袋を所定の場所に運んで中に入っている砂を捨てる作業、田 んぼに流れ込んだ木材、プラスチックや金物などを外へ出す作業、草刈り作業、海岸に 打ち上げられたガレキを移動する作業という内容でした。正直、あまりに規模が大きす ぎて途方もない作業もありましたが、復興のためにと信念をこめて頑張りました。

### ●母の実家の親戚との再開…会えて本当に良かったです

3日目のボランティア活動が終了した後、団長・萩原さんの計らいで大船渡にある母の 実家へ連れてってもらえることになりました。小さい頃、夏休みに毎年来ていた大船渡の 家はまったく面影もなく、きれいな更地に…。漁業を営んでいたのですが「養殖していた 牡蠣やホタテのタネがすっかり流されてしまった」と叔父が嘆いていました。祖母と従兄 一家は、いま小学校の校庭に建てた仮設住宅に住んでいます。実は祖母に会うのは15年 ぶりでしたが、いつもと変わらぬ笑顔で迎えてくれました。従兄や中学1年になるハトコ にも会うことができてよかったと思いました。どうもありがとうございました。

今回のボランティアで一番感じたことは、陸前高田の被害の大きさはタダモノではな いということです。陸前高田市は、山側に近い中心市街地の地盤をかさ上げし、海岸付 近の低地部を非居住区域に設定する「復興計画 (期間は8年)」の素案を提示しているそ うだが、地元の声を大切にした再開発をしてほしいと思います。

### 活動報告(陸前高田市)



陸前高田市ボランティアセンター前にて



大変喜ばれた支援物資



海岸での瓦礫の片付けの様子

# 第1回ゆりかもめリレーマラソン

### 開催要項が発表されました!

- 1. 日程及び会場
  - 2011年11月23日(祝)午前11時スタート 東京臨海広域防災公園

(ゆりかもめ「有明駅」・りんかい線「国際展示場駅」)

2. 競技方法

1周1.31 Kmのコースで、全長42.195 Kmの距離を1チーム4~10名でリレーしながらで32周します。チームの中で、走る順序は自由で、一人が続けて走ることも可能です。休んだ後に再び走ることもできます。

- 3. 部門
  - ア. 一般の部 イ. 女子の部 ウ. 男女混合の部
  - エ. 壮年〈50歳以上〉混合の部 オ. 小中学生の部
- 4. 参加費

1チーム 12,000円

5. 表彰

部門ごとに各3位まで表彰して、賞状及び副賞を授与します。また、特別賞も各部門ごとに用意します。

●開催要項の詳細は都連盟 HP に掲載します

会場地図(東京臨海広域防災公園)







### 毎月やってるよ!

リレーマラソンに向けて一緒に走りませんか?

## 月例 多摩川ロードレース

月例多摩川ロードレースは、これから走り始めたいと考えている人も気軽に走れるランニング大会です。毎月第2日曜日に開催されていおり、事前の申し込みは必要ありません。日ごろ1人でジョギングしているあなた、仲間と一緒に走ってみませんか。月例会は当日の参加申込が可能です。各自の記録は毎回計測し、完走者には記録証をお渡しいたします。 ※2月と11月は事前申込の大会になっております。また、8月はお休みです。

集合場所:国立市の多摩川河川敷グラウンド

JR 矢川駅(南武線)下車して徒歩 15 分。 (中央高速道路と多摩川が交差した所です)

**日 時:**毎月第2日曜日、受付は8時から。

スタート時間…5 Km 9 時 00 分 10 Km 9 時 10 分

**参加費:**初参加者はゼッケン登録料500円+参加費500円の計1000円です。 2回目からは、登録ゼッケンを持参し参加費500円のみで走れます。

問 合 せ:新日本スポーツ連盟 三多摩月例ロードレース運営委員会

森 良太 042-559-7629 (自宅&ファックス) (19 時以後)



### 新連載

### いつでも、どこでも簡単にできる

### セルフマッサージ講座

### ●スポーツを長く続けたいなら、アフターケアをしよう

スポーツをする人なら「自分の好きなスポーツをいつまでも楽しみたい」とだ れもが願っていると思います。ですが、激しい練習を行ったり、年齢を重ねるこ とにより、体には疲労やダメージが蓄積していきます。それをほったらかしにす るといずれ故障の原因となりかねません。故障を防ぎ、ケガをしにくい丈夫な体 を作るのに非常に効果があるのが、ストレッチやマッサージなどのアフターケア です。次号から簡単にできるアフターケア、特にめん棒やテニスボールなどの ちょっとした道具があればできるマッサージ、「セルフマッサージ」を紹介してい きます。みなさんがケガや故障に見舞われることなく、長く楽しくスポーツを続 けるうえで少しでも役に立てば幸いです。

### ★アフターケアの効用

1. ケガの防止 2. 体幹部の安定

3、疲労の軽減

4、柔軟性アップ

5. 緊張の緩和

### 都連盟理事会報告

第3回 7/11 19 人中 出席 14 名

リレーマラソンの名称が「ゆりかもめリレーマラソン」に決定しました。都民の鳥ゆ りかもめにちなんでつけられました。名称の通り都民に広く愛されるイベントを目指し ます。また様々な方たちが参加しやすいように部門分けについて意見が交わされました。 女性の部や小中学生の部、ファミリーの部などをつくるとより広く集まるのではないか と議論になりました。次回の理事会にて正式に決定することになりました。とにかく多 くの組織と協力してエントリーも募り、一緒に盛り上げていくのが重要だということを 確認しました。

他には目前に迫った東京反核平和マラソンの当日の運営体制や、集いの中身について 報告がありました。そして東京水泳協議会の「みんなが輝く記録会」と、板橋区連盟の Jr ペアマッチ卓球大会から活動推進基金の申請がありました。中身を検討した結果両件 ともに可決しました。

### 第4回 8/8 19 人中 出席 14 名

7月30日に行われた反核平和マラソンでは、ランナーは112名、要員は79名が参加 し、前回よりも参加が広がったことが報告されました。反核平和スポーツマンの集いも 被爆者である山田玲子さんによる連帯のご挨拶や、ゴスペルソングなどの新しい取り組 みが広がったが、やはり屋外だと落ち着いて話を聞くことが難しいので別の日程で屋内 で開催できないか提案がありました。

リレーマラソンについては部門分けや参加費について決定をしました。詳しくは6P

多摩地域活動部から、多摩の各自治体に要請文や資料を送り、スポーツ施設の優先使 用を求めていくことが報告されました。また8月中旬からは自治体に訪問して交渉を進 めていくことも決めました。

### 経過と予定

- 7/11 OUR SPORTS 東京編集会議 第3回理事会
- 7/16 東京ウォーキングクラブ総会
- 7/19 第 16 回反核平和マラソン実行 委員会(4回目)
- 7/25 東京辰巳国際水泳場から24年度 日程についての要請あり
- 7/30 第 16 回東京反核平和マラソン (ランナー112名、サポート79名)
- 8/3 都民生活要求大行動実行委員会 「要求づくり」(萩原)
- 8/4 辰巳水泳場の古沢館長が スポーツ連盟来所
- 8/8 OUR SPORTS 東京編集会議 第4回理事会
- 8/11~8/15 韓国縦断反戦反核平和 500kmマラソン(萩原)
- 8/23 小平市教育委員会体育課へ要請
- 8/25 OUR SPORTS 東京編集会議
- 8/27 東京ランニングクラブ総会
- 第16回反核平和マラソン実行 9/8 委員会(5回目)
- 9/12 第5回理事会

### 機関紙・会報いただきました!

- ・「Sports Net ちば」No. 112
- 千葉県連盟
- ・「スポーツおおさか」 2011年8月号
  - 大阪府連盟
- ・「スポーツなかま in TOYAMA」 2011年8月号
  - 宮山県連盟
- ・「月刊かながわスポーツ」
- 神奈川県連盟
- ・ウォーキングだより NO. 72
  - 三重ウォーキングクラブ
- ・「シーハイル」 No.314
  - シーハイルスキークラブ
- ・「シャスネージュ」 NO.215 号
  - 町田シャスネージュ・スキークラブ
- ・「スノーモンスター」NO.45
  - スノーモンスター
- ・「あすなろう」 396 号

ポポロ AC

### 都連盟スポーツカレンダー 2011 年 10 月、11 月

### 卓球

- ・ラージボール大会 10/6 (木) 東京武道館
- ・ハローレディース団体戦

10/20(木) 東京体育館

#### 北区

- 北区Pリーグ 10/2 (日) 滝野川体育館
- ・北区ペアマッチ大会 11/28(月) 滝野川体育館 「大田区」
- 第3回のりのり大会プログレス・リーグ卓球大会 11/18(金) 大森スポーツセンター

#### 杉並区

第38回杉並スポーツ祭典ダブルス大会 10/30(日) 上井草スポーツセンター

#### 中野区

- ・中野スポーツ祭典個人戦 10/9(日) 中野体育館「練馬区」
- ・第 13 回合宿

10/1(土)~2(日) タイヨウスポーツセンター

第29回年齢別ペアマッチ卓球大会 10/16(日) 光ヶ丘競技場

### 陸上

第48回東京スポーツ祭典陸上競技大会 10/1(土) 国立競技場

#### 北区

第418、419回月例赤羽マラソン 10/23、11/27(日) 荒川土手

### 多摩地域

・月**例多摩川ロードレース** 10/9、11/13(日) 多摩川・国立ロードコース

### 水泳

・第 32 回全国年齢別水泳大会兼第 27 回東京年齢 別水泳大会 11/3 (木・祝) 東京辰巳国際水泳場

### テニス

- ・オータムオープンテニス大会9/25、10/9(日) 有明テニスの森公園
- ・東京スポーツ祭典テニス大会 9/25、10/16(日) 有明テニスの森公園

### 板橋区

- -----・男・女ダブルス大会
  - 10/29(土) 新河岸テニスコート
- ・秋季レディース大会

11/18 (金) 新河岸テニスコート

- ・男・女団体戦 11/23 (水・祝) 新河岸テニスコート 北区
- ・北区スポーツ祭典硬式テニス大会 10/2(日)、11/3(木・祝)、11/13(日) 桐ヶ丘体育館コートほか
- ・北区スポーツ祭典硬式テニス初心者テニス大会 11/19(土) 桐ヶ丘体育館コート

### 中野区

・中野区テニス教室

A・Bコース - 月曜 C・Dコース - 木曜 E・Fコース - 木曜 Gコース - 土曜 中野区体育館、哲学堂テニスコート

#### 練馬区

第32回秋のテニス教室10/9、16、23、30、11/6(日) 夏の雲庭球場

### スキー

- ・第 29 回東京スキー協テニス交流会 10/1(土),2(日) 山中湖畔
- ・第 **19 回クラブ交流平和駅伝** 10/30(日) 多摩湖

### バドミントン

- ・東京スポーツ祭典バドバドミントン大会 10/1(土) 荒川スポーツセンター
- ・第8回多摩団体戦 10/10 (月・祝) 羽村市スポーツセンター
- 第1回多摩団体リーグ戦10/15(土) 稲城市総合体育館

#### 板橋区

- ・板橋スポーツ祭典 11/5(土) 上板橋体育館 「新宿区
- •チャンピオン教室 10/2(日) 新宿スポーツセンター
- ・第 27 回新宿スポーツ祭典バドミントン大会 11/3(木・祝) 新宿スポーツセンター 「練馬区
- ・第6回練馬秋季大会 10/8(土) 光が丘体育館

### サッカー

- ・11 年度リーグ戦 3/27(日)~12月東京都内、東京都近郊各地のサッカー場
- 第42回東京サッカー祭典予選
  9/4(日)~10/9(日)
  東京都内、東京都近郊各地のサッカー場
  11ミニサッカーフェスティバル
- 11/20(日) 駒沢補助競技場

### バレーボール

### 板橋区

- ・レディースバレーボールオープンリーグ 10/9、23(日) 赤塚体育館
- ・ミックスバレーボールオープンリーグ 10/16(日) 東板橋体育館

### 北区

- ・北区スポーツ祭典ミックスバレーボール大会1部 10/216(日) 旧西浮小体育館ほか
- ・北区スポーツ祭典ミックスバレーボール大会2部 10/16、10/30(日) 堀船小学校体育館
- ・北区スポーツ祭典ミックスバレーボール大会3部 11/6、12/4(日) 堀船小体育館ほか
- ・北区スポーツ祭典ミックスバレーボール大会4部 11/20、12/4(日) 新西浮間小体育館ほか
- 第49回北区スポーツ祭典小学生バレーボール大会 11/6(日) 新西浮間小体育館
- ・バレーボールリーグ戦冬季大会 11/27(日) 桐ヶ丘体育館

### バスケットボール

第48回東京スポーツ祭典兼北区スポーツ祭典 バスケットボール大会11/3、20(日) 桐ヶ丘体育館ほか

### 野球

・東京都野球リーグ(中西部リーグ、南部リーグ)第1、3、5日曜日 戸田市グラウンド、多摩川河川敷ほか

#### 北区

板橋区

・北区連盟リーグ戦 毎月第1,3,5日曜日 中央公園野球場、又は新荒川大橋野球場

板橋野球リーグ

毎週日曜日 戸田橋野球場、小豆沢野球場ほか

### ウォーキング

- ・東京マラソンコースを歩くその110/2(日) 大江戸線都庁駅集合
- 第94回例会「戦車の轍を辿る道・尾根緑道」 10/16(日) 京王線相模原線多摩境駅集合
- ・東京マラソンコースを歩く その 210/23(日) JR 池袋駅集合
- ・栃木・蔵の町を歩く10/25(火) 新宿または浅草から出発
- 筑波山ウォーク 11/13(日) 秋葉原駅集合
- ・東京スポーツ祭典ウォーキングスクール 11/19(土) 西武新宿線小平駅南口集合

### その他の種目

- ・第1回ゆりかもめリレーマラソン 11/23(水・祝) 東京臨海広域防災公園 北区
- ・北区スポーツ祭典ハイキング 11/3(木・祝) 大高取山
- ・北区スポーツ祭典ボウリング大会 11/27(日) 三恵ボウル
- ・北区スポーツ祭典太極拳教室9/5~11/28(月) 王子小体育館

### ~~ 編集後記 ~~

今回の内容も多様な活動記事が多かったと思いますが、私は最近気象状況が気になっています。台風は巨大化し、ゲリラ豪雨という言葉も日常化しています。人は文明という名のもとに自然を破壊し続けてきました。自然と共存する生活スタイルに変えていく時期にきているのではないでしょうか?