

参加者へお願い

(団体責任者は参加者全員に伝えてください)

1 団体責任者、個人参加者

- (1) 選手受付で、受付番号(参加団体一覧表で確認)を告げ、プログラム(購入申込者)、記録証用紙等の書類を受け取ってください。
- (2) 団体責任者は選手の出場種目を把握し、大会運営が円滑にできるようご協力ください。個人参加者もこれに準じます。
- (3) 棄権届、リレーオーダー変更届は、所定の用紙(招集所にあります)に記入し第一招集所に提出してください。
- (4) プログラムの印刷ミスの訂正は総務に申し出て「プログラム訂正」用紙に記入してください。
- (5) 不明な点は団体責任者を通じて、総務まで申し出てください。

2 ウォーミングアップ、クールダウン

- (1) 開始はアナウンスに従い行ってください。スタート(飛び込み)練習は、競技用全レーンで、10時20分までです。スタートし、**25m泳ぎきり、そのレーンから上がってください。**
- (2) アップ用全レーンは、飛び込み禁止です。センターラインの右側を回泳してください。大型映像装置側からスタートし、デッキ側では上がらず折り返してください。
但し、両サイドの0レーン、9レーンは25m泳ぎ切り上がることが出来ます。
- (3) 「ビート板」、「プルブイ」、「パドル」、「フィン」の使用はできません。
- (4) 開会式時は、全面中止し、式に臨んでください。
- (5) クールダウンは、全競技終了後より10分間です。

3 招集

- (1) プログラムNo. 1の選手は、10時25分までに第一招集所に集合してください。
- (2) 現在の招集種目を、招集所に標示し、アナウンスします。
- (3) 選手は、第一招集所でプログラム順に自己申告し、チェックを受け、第二招集所で待機してください。
リレーは、第1泳者がチェックを受け、4名全員そろって第二招集所で待機してください。
第二招集所では選手に「組・レーン」を再度確認します。不在の場合は棄権とします。
- (4) タイムテーブルは、あくまでも予定です。実際の進行状況に応じて変わります。招集標示、アナウンスには十分に注意してください。招集に遅れた場合は棄権とします。
- (5) リレーオーダー変更届、締切時刻(招集所へ)

プログラムNo.1	1 1 2 1 3	200mフリーリレー	11時15分
プログラムNo.2	2 2 3 2 4	100mメドレーリレー	12時25分
プログラムNo.3	3 3 4 3 5	100mフリーリレー	15時00分

4 競技方法

(1) 日本水泳連盟の競技規則に準じて行います。但し、本大会は以下のことを認めます。

① スタート（背泳ぎは除く）は、プールサイド又は水中から行うことができます。

・プールサイドのスタート・・・スタート台の右側に立つ。

・水中スタート・・・審判長の長い笛の合図で水に入り、両手又は片手でスターティンググリップを握ります。出発合図員の「take your marks」で静止します。

② スタートは1回制とします。ただし、出発の合図（ピストルを打つ）前に落ちた場合は、水中からのスタートを認めます。

③ ゴール後、自力で上がることが出来ない選手はタッチ板から離れて待機し、競技役員の指示に従い他のレーンを横断して上がってください。

④ 水着の規定については、問いません。

(2) 年齢区別のタイムレース決勝とします。

(3) 5mフラッグは常設し、フライングロープは設置しません。

5 記録の掲示と賞状、その他（選手受付）

(1) 記録は競技終了後、随時掲示します。

(2) 賞状は記録掲示後に、各自で引き取り、サインをしてください。

(3) 販売、申込

①プログラム販売 1部. 500円

②ランキング申込 1部. 500円（送料込み）

③賞状の送付依頼 送料. 200円（賞状が無かった場合でも返金は致しません）

6 年齢区分と表彰

(1) 年齢区分 〈大会当日の学年・年齢〉

☆個人種目

①小学1～2年 ②小学3～4年 ③小学5～6年 ④中学生 ⑤15歳～19歳 ⑥20歳代

⑦30歳代 ⑧40歳代 ⑨50歳代 ⑩60歳代 ⑪70歳代 ⑫80歳代 ⑬90歳以上

☆リレー 〈4名の合計年齢・混合は男子2名、女子2名〉

A 49歳以下 B 50～79歳 C 80～119歳

D 120～159歳 E 160～199歳 F 200～239歳

G 240～279歳 H 280～319歳 I 320歳以上

(2) 表彰、他

☆全種目、年齢区分別 ・賞状 1位、2位、3位

☆参加者全員 ・記録証（各団体で記入）

7 会場使用（会場案内図、参照）

- (1) 入退場は、2階東側と西側が出入り口です。受付は2階エントランスホールです。
- (2) ・着替えはメインプール更衣室で行い、観客席での着替えは禁止です。
 - ・プールサイド以外では水着のままは禁止、観客席への移動の際は上に羽織るなどお願いいたします。
 - ・ロッカーは使用禁止、更衣室入口の貴重品ロッカーを利用できます。
 - ・荷物、履物など（袋を用意）、また貴重品の保管は各自で責任を持ってください。
 - ・盗難、忘れ物、紛失等につきましては、一切責任を負いません。
 - ・プールサイドでは素足、水着着用です。
- (3) 観覧席の使用は東側（Bブロック）のみです。西側は使用出来ません。
- (4) 観覧席の通路や座席に毛布を敷くなどの場所取りは禁止します。休息が必要な場合は通行の邪魔にならない場所をご利用ください。
- (5) 飲食は観覧席でお願いいたします。ゴミは各自の責任でお持ち帰りください。
- (6) 観客席の身障者用スペースは、身障者及び介助者のみ、使用可能です。
- (7) 競技エリアは選手と役員以外の方は留まらないでください。移動の通行は出来ます。
- (8) 採暖室は使用禁止です。
- (9) スマートフォン・カメラ・ビデオ撮影をする方は 受付で申請し「撮影許可証」を受け取ってください。プールサイドでは**撮影禁止**です。許可証を付けていない方は 撮影機器を没収する場合があります。「撮影許可証」は、使用後返却してください。
- (10) 喫煙所はありません。
- (11) 忘れ物は受付付近に置いてあります。貴重品につきましては総務にお問い合わせください。

9 健康管理

- (1) 新型コロナウイルス感染拡大防止へのご協力をお願いいたします。
(換気へのご理解、3密回避の協力、手洗い・手指消毒など)
- (2) 体調不良の場合は出場を断念する勇気を持ってください。
- (3) 体調が悪くなった方、けがをされた方は 本部席救護まで申し出てください。
- (4) 参加選手、競技役員は傷害保険に加入しています。
- (5) 「AED」はメインプールサイドに、2階階段付近に設置してあります。