

参加者へお願い

(団体責任者は参加者全員に伝えてください)

1 団体責任者、個人参加者

- (1) 選手受付で受付番号(参加団体一覧で確認)を告げて記録証などの書類を受け取ってください。
- (2) 団体責任者は選手の出場種目を把握し、大会運営が円滑にできるようご協力ください。
- (3) 棄権届、リレーオーダー変更は、所定の用紙(招集所にあります)に記入し、第一招集所に提出してください。個人参加者もこれに準じます。
- (4) プログラムの印刷ミス訂正は、総務で「プログラム訂正用紙」に記入し、申し出てください。
- (5) 不明な点は責任者を通じて 総務までお問い合わせください。

ウォーミングアップ、クールダウン

- (1) 9時50分まで、全レーン可能。スタート(飛び込み)練習は、1～5レーンまでです。ダイビングプール側からスタートし50m泳ぎきり、そのレーンから上がってください。但し、1レーンのみは25mで上がる事ができます。1～5レーン以外は、右側通行で回泳してください。飛び込みは禁止です。
- (2) 競技中
 - 下記の図の通り二つのレーンで、右側通行で回泳してください。飛び込みは禁止です。

大型映像装置側	1	競 技 レーン	1	ダイビングプール側
	2	〃	2	
	3	〃	3	
	4	〃	4	
	5	〃	5	
	6	〃	6	
	7	〃	7	
	8	〃	8	
アップレーン回泳(飛び込み禁止)				
アップレーン回泳(飛び込み禁止)				

- (3) 「ビート板」、「プルブイ」、「パドル」、「フィン」の使用は出来ません。
- (4) 開会式時は、全面中止し、式に臨んで下さい。
- (5) クールダウンは競技終了後、10分間できます(飛び込み禁止)。

4 招 集

- (1) プログラム1の選手は、9時55分までに第一招集所に集合してください。
- (2) 現在の招集種目は、招集所に表示し、アナウンスします。
- (3) 選手は、第一招集所でプログラム順に自己申告し、チェックを受け、組とレーンが記入されている個票を受け取り、第二招集所で待機してください。
- (4) リレーは、第1泳者がチェックを受け、4名全員そろって第二招集所で待機してください。第二招集所では選手に「組・レーン」を再度確認します。不在の場合は棄権とみなします。
- (5) タイムテーブルは、あくまでも予定です。実際の進行状況に応じて変わります。招集表示、アナウンスには十分に注意してください。招集に遅れた場合は棄権扱いとします。
- (5) リレーオーダー変更届、締切時刻（招集所へ提出）

プログラムNo.1 1・12・13 200mメドレーリレー 10時40分まで

プログラムNo.3 2・33・34 200mフリーリレー 15時20分まで

5 競技方法

- (1) 日本水泳連盟の競技規則に準じて行います。但し、本大会は以下のことを認めます。
 - ① スタート（背泳ぎは除く）は、プールサイド又は水中から行うことができます。
 - ・プールサイドのスタート・・・スタート台の右側に立つ。
 - ・水中スタート・・・審判長の長い笛の合図で入水し、両手又は片手でスターティンググリップを握ります。出発合図員の「**take your marks**」で静止します。
 - ② スタートは1回制とします。ただし出発の合図（ピストルを打つ）前に落ちた場合は、水中からのスタートを認めます。
 - ③ ゴール後、自力で上がることが出来ない選手は、競技役員の指示に従い他のレーンを横断して上がることができます。リレー選手はタッチ板から離れて待機し、競技役員の指示に従ってください。
 - ④ 水着の規定については問いません。
- (2) 1500mの参加資格タイム（男子30分・女子35分）を越えた時点で失格です。退水合図は青いビート板を入水します。
- (3) 1500m自由形競技時、「500m」、「1000m」の距離確認コールと共に、「赤色のボード」を入水します。
- (4) 年齢区分別のタイムレース決勝とします。
- (5) 5mフラッグは常設し、フライングロープは設置しません。
- (6) 50m種目出場選手は、ゴール後速やかに「名前」を計時員に教えてください。

6 記録の掲示と賞状、他（選手受付）

- (1) 記録は各種目競技終了後、随時掲示します。
- (2) 1500mの記録は、先にタイムのみ掲示し、全組終了後、順位を含めた記録を掲示します。
- (3) 賞状は 記録掲示後に、各自で引き取り、サインをしてください。
- (4) 1500mの「参考ラップタイム」希望者は各自でお持ち帰りください。
 - (4) 販売、申込
 - ・プログラム 1冊、500円
 - ・ランキング 1冊、500円（送料込み）
 - ・賞状送付依頼 150円（賞状が無い場合でも返金は致しません）

7 年齢区分と表彰

- (1) 年齢区分（大会当日年齢・学年）

・個人種目

①小学生 ②中学生 ③15歳～19歳 ④20歳代 ⑤30歳代 ⑥40歳代

④50歳代 ⑧60歳代 ⑨70歳代 ⑩80歳代 ⑪90歳以上

・リレー種目 4名の合計年齢（混合は男女、各2名）

A 119歳以下 B 120-159歳 C 160-199歳 D 200-239歳

E 240-279歳 F 280-319歳 G 320歳以上

- (2) 表 彰

・全種目 年齢区分別 ・賞状 1位、2位、3位

・参加者全員 記録証（各団体で記入）

8 会場使用（会場案内図、参照）

- (1) 入退場は2階東側（スロープ側）の出入り口です。

- (2) ・着替えは1階メインプール更衣室で行い、観客席での着替えは禁止です。

・プールサイド以外では水着のままは禁止、観客席への移動の際は上に羽織るなどお願いいたします。

・更衣室から観客席へはプールゲートを通して移動してください。

・ロッカーは使用禁止、更衣室入口の貴重品ロッカーを利用できます。

・荷物・履物など（袋を用意）、また貴重品の保管は各自で責任を持ってください。

・盗難、忘れ物、紛失等につきましては、一切責任を負いません。

・プールサイドでは素足、水着着用です。

- (3) 観覧席の使用は東側（Bブロック）のみです。西側は使用出来ません。

- (4) 観覧席の通路や座席に毛布を敷くなどの場所取りは禁止します。休息が必要な場合は通行の邪魔にならない場所をご利用ください。
- (5) 飲食は観覧席でお願いいたします。ゴミは各自の責任でお持ち帰りください。
- (6) 観客席の身障者用スペースは、身障者及び介助者のみ、使用可能です。
- (7) 競技エリアは選手と役員以外の方は留まらないでください。移動の通行は出来ます
- (8) ダイビングプールは使用出来ません。
- (9) カメラ・ビデオやスマートフォンなどで撮影をする方は 受付で申請し「撮影許可証」を受け取ってください。プールサイドでは撮影禁止です。許可証を付けていない方は カメラを没収する場合があります。「撮影許可証」は、使用後返却してください。
- (10) 喫煙所はございません。
- (11) 忘れ物は観客席出入り口付近に置いてあります。貴重品につきましては総務にお問合せください。

9 健康管理

- (1) 感染対策へのご理解、ご協力をお願いいたします。
- (2) 体調不良の場合は出場を断念する勇気を持ってください。
- (3) 体調が悪くなった方、けがをされた方は 本部席救護まで申し出てください。
- (4) 選手、競技役員は傷害保険に加入しています。
- (5) 「AED」はメインプールサイドと、2階階段付近に設置してあります。

お知らせ

大会当日NTT東日本によるYouTubeライブ配信を予定していますこと、ご了承ください。