

参加者へお願い

(クラブ責任者は参加者全員に伝えてください)

*変更点のお知らせ:競技開始を11時からとします。

:プロNo.12. 25m完泳とプロNo.16. 25mビート板キックはBエリア(水深1.1m)
それ以外はAエリア(水深2.0m)で競技を行います。

【会場図をご参照ください】

1 クラブ責任者、個人参加者

- (1) 選手受付で、受付番号を告げ、記録証・申込プログラム等の入った封筒を受け取ってください。ロッカーカードは責任者の方にお渡しいたします。返却も責任者の方がまとめてお願いいたします。
- (2) 団体責任者は選手の出場種目を把握し、大会運営が円滑にできるようご協力ください。
個人参加者もこれに準じます。
- (3) 棄権届、リレーオーダー変更届は、所定の用紙に記入し招集所に提出してください。
- (4) プログラムの印刷ミスの訂正は、総務に申し出て「プログラム訂正」用紙に記入してください。
- (5) 不明な点はクラブ責任者を通じて、総務まで申し出てください。

2 ウォーミングアップ、クールダウン

- (1) 開始はアナウンスに従い行ってください。
- (2) スタート(飛び込み)練習は、Aエリア全レーンで、10時50分までです。本部席側からスタートし、25m泳ぎきり、そのレーンから上がってください。
- (3) 6レーンは背泳ぎ専用レーンとします。
- (4) A・Cエリアは水深2.0m、B・Dエリアは水深1.1mです。
- (5) BエリアではプロNo.16以降ウォーミングアップ可能です。C・Dエリアは常時ウォーミングアップできますが、小学生以下は保護者・指導者監視の下でお願いいたします。
B・C・Dエリアは飛び込み禁止です。B・Cエリアは回遊、Dエリアは一方通行です。
- (6) 開会式時は、全面中止し、式に臨んでください。
クールダウンは、全競技終了後アップ用レーンで10分間です。

3 招集

- (1) プログラムNo.1の選手は、10時55分までに招集所に集合してください。
- (2) 現在の招集種目を、招集所に標示し、アナウンスします。
- (3) 選手は、第一招集所でプログラム順に自己申告し、チェックを受け、組とレーンが記入されている個票を受け取り、第二招集所で待機してください。
リレーは、第1泳者がチェックを受け、4名全員そろって第二招集所で待機してください。
第二招集所では選手に「組・レーン」を再度確認します。不在の場合は棄権とします。
- (4) タイムテーブルは、あくまでも予定です。実際の進行状況に応じて変わります。招集標示、アナウンス

スには十分に注意してください。招集に遅れた場合は棄権とします。

(5) リレーオーダー変更届、締切時刻(招集所へ)

- ・プログラムNo.13・14・15 100mメドレーリレー 12:00 まで
- ・プログラムNo.34・35・36 100mフリーリレー 14:50 まで

4 競技方法

(1) 日本水泳連盟の競技規則に準じて行います。但し、本大会は以下のことを認めます。

①スタート(背泳ぎは除く)は、プールサイド又は水中から行うことができます。

・プールサイドのスタート・・・ スタート台の右側に立つ。

・水中スタート・・・ 審判長の長い笛の合図で水に入り、両手又は片手でスターティンググリップを握ります。出発合図員の「take your marks」で静止します。

プロNo.12・16は全て水中スタートとし、身体の一部を壁につけて静止します。

②スタートは1回制とします。ただし、出発の合図(ピストルを打つ)前に落ちた場合は、水中からのスタートを認めます。

③ゴール後、自力で上がることが出来ない選手は タッチ板から離れて待機して、競技役員の指示に従い、他のレーンを横断して上がってください。

5 水着の規定については、問いません。

(2) 年齢区分別のタイムレース決勝とします。

(3) 下記の種目は、表彰は致しません。

① 計時はしますが、順位はつけません。リレーオーダー票は不要です。

・200mリレーフェスタ (3名～8名で構成し、男女比・泳法・距離・回数・年齢・は不問)

・100mファミリーリレー(2名～4名の家族で構成し、男女比・泳法・距離・回数・年齢は不問)

②側泳可・計時はしません。

・25m完泳は、泳法は問いません。

・ビート板キックは、小学校未就学児のみです。

(4) 5mフラッグは常設し、フライングロープは設置していません。

(5) 25m出場選手はゴール後、計時員に速やかに「名前」を教えてください。

5 年齢区分と表彰

(1) 年齢区分(大会当日年齢・学年)

・個人種目 ① 幼児・小学1～2年、 ② 小学3～4年、 ③ 小学5～6年、 ④ 中学生

⑤ 15歳～19歳、 ⑥ 20歳代、 ⑦ 30歳代、 ⑧ 40歳代、 ⑨ 50歳代、

⑩ 60歳代、 ⑪ 70歳代、 ⑫ 80歳代、 ⑬ 90歳以上

・リレー (4名の合計年齢、混合は男女各2名)

A 36歳以下、 B 37～49歳、 C 50～79歳、 D 80～119歳、 E 120～159歳、

F 160～199歳、 G 200～239歳、 H 240～279歳、 I 280歳以上

(2) 表彰

- | | | | |
|------------|--|-----------|-------|
| ・賞状 | 全種目 | 全年齢区分別 | 1位～3位 |
| ・記録証 | 参加者全員 | (各クラブで記入) | |
| ・お楽しみプレゼント | 「プロNo.12. 25m完泳」、「プロNo.16. 25mビート板キック」の参加者全員
ゴール後、お渡しします。 | | |

6 記録の掲示と賞状（選手受付場所）

- (1) 記録は、競技終了後、随時掲示発表します。
- (2) 賞状は記録掲示後、種目封筒より取り出してサインをしてください。
- (3) 選手受付に於いて
 - ①プログラム販売 1部. 500円
 - ②ランキング申込 1部. 500円(送料込)
 - ③賞状の送付依頼 送料150円

7 会場使用（会場案内図、参照）

- (1) 入退場は1階東側(シャトルバス側)西側(駐車場側)出入り口です。受付は東側入口付近です。
- (2) 着替えは更衣室で行ってください。ロッカーはロッカーカードを使用して利用できます。利用後は必ず返却してください。荷物・貴重品の保管は各自で責任を持ってください。観覧エリアでの着替えは止めてください。盗難、忘れ物、紛失等につきましては、一切責任を負いません。
- (3) プールサイドに入場の際は素足でお願いいたします。サンダルなど履物は禁止です。観覧の方も同様です。プールサイドには手荷物、敷物以外の持込みはお断りいたします。
- (4) プール場内での飲食禁止です。2階をご利用ください。ゴミは各自の責任でお持ち帰りください。更衣室のゴミ箱も使用禁止です。
- (5) 競技エリアには選手と役員以外の方は留まらないでください。移動の通行は出来ます。
- (6) 採暖室は使用禁止です。
- (7) スマートフォン・カメラ・ビデオ等で撮影をする方は 観覧エリアのみ撮影可能です。選手受付で申請し「撮影許可証」を受け取ってください。許可証を付けていない方は撮影機器を没収する場合があります。「撮影許可証」は、使用後返却してください。
- (8) 喫煙所はありません。
- (9) 忘れ物は受付付近に置いてあります。貴重な品につきましては総務にお問い合わせください。

9 健康管理

- (1) 感染症対策へのご理解・ご協力をお願いいたします。
- (2) 体調不良の場合は出場を断念する勇気を持ってください。
- (3) 体調が悪くなった方、けがをされた方は 本部席救護まで申し出てください。
- (4) 選手、競技役員は傷害保険に加入しています。
- (5) 「AED」はプール監視所にあります。

サブプール会場図

