

## タイムテーブル

10:40 入場・選手受付 ウォーミングアップ  
 11:35 ウォーミングアップ中止  
 11:45 開会式  
 12:00 競技開始

開始時間	プログラム番号	組数	種目	人数	備考
12:00	1	2	女子800m自由形	10	
:39	2	1	男子800m自由形	4	
	3		女子1500m自由形	15	・女子と男子、同一レース ・1レーン2名で泳ぎます
	4		男子1500m自由形	21	
13:05		1組			
13:56		2組			
14:33		3組			
15:05	5	1	女子400m個人メドレー	1	女子1組と男子1組は同一レース
	6	2	男子400m個人メドレー	8	
:25	7	2	女子400m自由形	9	
:45	8	3	男子400m自由形	15	
16:15	9	1	女子400m背泳ぎ	2	女子1組と男子1組は同一レース
	10	1	男子400m背泳ぎ	2	
	11	0	女子400m平泳ぎ	0	
:26	12	1	男子400m平泳ぎ	5	
:37	13	1	女子400mバタフライ	2	
	14	0	男子400mバタフライ	0	
	15	0	女子400mフリーリレー	0	
:48	16	1	混合400mフリーリレー	4	
:58	17	1	男子400mフリーリレー	1	

17:05 競技終了（閉会式は行いません。）  
 クールダウンは競技終了後、10分間です。

☆ リレーオーダー変更届、締切時刻（招集所）

NO、15・16・17 400mフリーリレー 15時40分まで

☆上記時刻はあくまで予定です。競技の進行状況に応じて変わる場合があります。

招集標示・アナウンス・競技進行状況を確認の上、招集に遅れないようにしてください。

遅れた場合は棄権扱いとします。

招集されていない方は招集所への移動は控えてください。