

# OUR SPORTS 東京

新日本スポーツ連盟東京都連盟機関紙

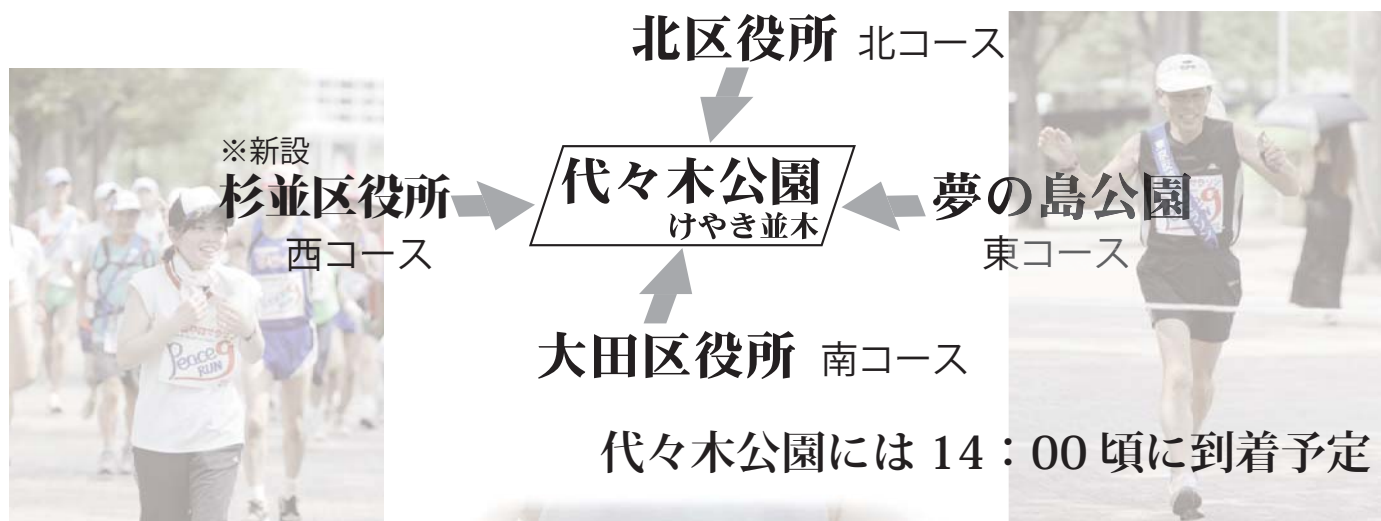
〒170-0013 豊島区東池袋 2-39-2  
大住ビル 401  
TEL: 03-3981-1345 FAX: 03-3981-8315  
E-mail njsf@tokyo.email.ne.jp  
5月号 2010年5月1日  
発行責任者: 都連盟理事長 萩原 純一

## 第15回東京反核平和マラソン 7月24日(土)開催決定!!

西コース(杉並・練馬・中野)新規開催!

この夏、東京都内を東西南北

網の目に平和ランナー達が駆け巡る!!



代々木公園には14:00頃に到着予定

「核兵器廃絶」「戦争反対」の声を街中に響かせましょう!



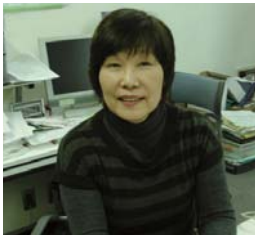
※東京～広島～長崎 1500kmマラソンの第1日目が7月27日(火)に行われます。12時に夢の島公園を出発し、横浜市役所まで走ります。東京反核平和マラソンと併せてご参加ください。

お問い合わせは、都連盟までどうぞ。詳細やチラシは近日中に発表します。

# 全国祭典開催種目紹介 その3 - 卓球 -

11月27、28日…男女一般団体戦、個人戦 墨田区総合体育館  
12月18、19日…男女年代別団体戦、個人戦 東京体育館

第27回全国祭典では、過去最大の33都道府県で予選が開催され、参加者は9052名にのぼり、本選には団体199チーム、個人戦837人が参加しました。ここ数年で大きく大会参加者、加盟クラブを伸ばしている卓球の、祭典に向けてのこれまでの取り組み等をお聞きました。



大会運営委員  
**岩波道子**さん  
に東京卓球協  
議会事務所でお話  
を伺いました。

## ●予選開催地域は前回の倍に

前回関東で開催した2002年の全国祭典時は17都道府県のエントリーでしたが、今年は現在34都道府県で予選が開催されるまでに成長しました(新規の予選開催は熊本県)。2002年の頃は関東では東京しか協議会がなく、まずは関東圏での予選開催をめざし、神奈川、千葉、埼玉で県協議会を結成しました。

## ●まずは関東全県での開催から

その後、茨城、群馬、栃木で予選を開催し、関東では全ての県で予選を開催できるようになりました。全ての選手、愛好者に対し「スポーツ君が主人公」の理念を掲げ存在をアピールしてきました。

## ●出前大会で参加者を拡大

予選開催に力を発揮したのが、この間全国各地で行われてきた「出前大会」(運営スタッフが地方に出かけて大会を開催する)です。計174回開催し、選手が楽しめる事を追求したスポーツ連盟の大会は各地で喜ばれています。たゆまぬ努力が実り、参加者がグングン増え、岩手や岡山で協議会が生まれ、新潟では結成に向け動き始めています。

## ●愛好者の目標になるような大会を

8年ぶりに東京で開催する今大会は、新築の墨田体育館と愛好者の憧れでもある東京体育館が会場なので、とても盛り上がると思います。全国の選手、愛好者の目標にされるように、選手のレベルと共に、規模、運営面でも最高のものを目指して頑張りたいです。



各都道府県代表がズラリと勢ぞろい

Welcome to OUR SP🏂ORTS Club

東京スキー協 練馬区連盟



# 練馬ヒューマンSC

安くて楽しい交流をモットーに、スキーもオフシーズンも賑やか

クラブ名：練馬ヒューマンスキークラブ  
クラブ員数：39人(登録会員)  
問い合わせ：電話・FAX  
03-3999-7313 武田 健一宛  
メール tkd.nerima@jcom.home.ne.jp



天空をヒューと駆けゆく天馬?をイメージして「練馬ヒューマ(馬)ン」と命名された、練馬区のスキー大好き仲間のクラブです。登録会員は39人ですが、会費なしでクラブ員扱いのジュニアを含めると、もっとたくさんの「仲間」がいます。年齢は小学生から80代と、とても幅広いクラブです。**年間通じて多彩な行事を行います**

安くて楽しい交流ができるようにをモットーに、多彩な行事に取り組んでいます。メイン行事は、創立時から年越しツアー(ここ5年ほど志賀高原・

一瀬)。大型バスで40人近くが参加する3・5泊4日のツアーですが、年1回だけ参加するクラブ員やクラブ以外の熱烈ファンのリピーターもいるにぎやかな行事です。料金が安く、クラス分け教室・運営が丁寧だと家族連れにも好評です。オフシーズンにはバーベQやイチゴ狩りも行い、やはり40人ほどの参加で賑わいます。

## 様々なレベル、目的に応じて

もちろん、スポーツクラブですから、

スキーを上手になりたいという思いを大事にしています。競技志向の人や資格取得を目指す人から温泉での息抜きなど、スキーへの要求は様々なので会報『ズレズレ』を毎月発行し、情報発信・共有化を図っています。

※クラブ会費は年間6000円。入会金なし。スキーを上達したい方、楽しみたい方、練馬ヒューマンでいっしょに楽しみませんか?

# 東京都連盟 NEWS

## ビッグなダブルス大会

「第25回新宿春季バドミントン大会」

### ●都内で最大級規模の地区大会

3月21日(日)、新宿スポーツセンター大・小体育室にて、この時期恒例の第25回新宿春季バドミントンダブルス大会が開催されました。20年前、開催し始めたころは、隣の新宿コズミック(6面)を使っていて参加者は大体200名くらい、都内の地区大会では普通でした。参加者が300名くらいに増えた10年くらい前からは、10面取れる今の新宿スポーツセンターに移りました。

### ●巷でも話題に? 今年540人が参加

新スポ連が区体協なみの大会を開いている、と内外の愛好者の注目を集め、地元のバド専門店も協賛してできるようになりました。新宿区連盟の対区交渉の結果、新宿小体育室(3面)も同日優先貸し出ししてくれるようになりました。今回は区内団体に限定しましたが、約540名の参加者が集まりました。できれば予選リーグ方式にと思いますが、会場使用料が非常に高く(1日約23万円)、参加お断りができる状況なので、トーナメント方式にせざるを得ません。人口(勤労区民を含む)も多く、交通の便も良く、大きな大会に出たいという参加者の希望がある状況の新宿区だからこそ、さらにスポーツ施設を増設させる必要があります。

また、大会規模が拡大すれば、運営も大変になりますが、最近はスタッフ動員力が大きい加盟団体・日大法学部が担当しています。運営と試合と両面に活躍しました。嬉しい事にこの大会後、3クラブが加盟を申請しています。この大会で新日本スポーツ連盟の事の良さを知ってもらえたからではないかと思います。(東京バド協・大野)

## なんでもありの大宴会(jamboree)

「スノージャンボリー2010」

### ●教室あり、交流会あり、ナイターあり

3月20日～22日の日程で“雪の上で皆で楽しもう!”をコンセプトに今年で10回目のスノージャンボリーが開催されました。参加者は30名でした。1日目と2日目午前は、教室、ワンポイントゲレンデツアー、フリーと自分の好きなコースを選べます。中にはクラブ行事として位置づけ、クラブ員で別コースを作るクラブもあって、なんでもありの行事となっています。

実行委員会が用意するイベントは、1日目の夜の部の交流会とサーチライト滑走、2日目午後のデュアルリレーと最終日のコスプレでのゲレンデ巡りです。デュアルリレーは危険の無い柔らかいショートポールを使い、ベテランから初心者まで、皆が同じコースを滑り、一緒に競技気分を楽しめるというもので、参加者からも好評です。

### ●コスプレして、「憲法9条守ろう」

それから、ジャンボリーといったら皆が思い浮かべるであろう、コスプレツアー。最近では毎年増える衣装を参加者に貸出している(無理矢理押しつけているともいう?)ので、人数も増え、見応えのあるものになってきています。また、ストック持参の参加者には“憲法9条を守ろう!”が一文字ずつ書かれたペナントを持ってもらい、文字順に並んでトレインで滑ってもらっています。コスプレと合わせて人目を引くため、知らない人に話しかけられたり、写真撮影を求められたり、スキー協のアピールに一役買っていると思います。(東京スキー協・車田)



## 寒さを吹き飛ばす熱戦が最後まで

「北区第35回春季フットサル大会」

### ●相互審判でフェアプレイを

本大会は4月4日に浮間こども広場で開催されました。6チーム(協議会サッカーリーグ加盟1チーム・他5チーム、50人)が参加し、相互審判制のもとで行われました。当日はあいにくの肌寒い天候でしたが、熱戦が繰り広げられました。結果は、優勝がbless、準優勝がアカバヤシ、第3位がCLUBTEAM ジャイアン、得点王は藤村有樹さん(アカバヤシ)でした。

### ●得点王、優勝の決着は最終戦に

常勝のUNITYが辞退したこともあり、「あのチームがいなければ」と混戦が予想されましたが、この間低迷が続いていたblessが最終試合でも引き分けて優勝を決めました。得点王も、最後の試合で3点差を跳ね返して、藤村さんが決めるというように最後まで白熱した戦いが続きました。

近年は協議会内からの参加が少なく、少々さびしく感じています。参加チームを増やすことと同時に勝負だけでなく、参加したチームがもっともっと楽しめるような大会をキャプテン会議などで模索していきたいと思います。(北区サッカー協議会 斎藤)

## 毎週のように大会が開催されています

「板橋野球協議会年間活動報告」

板橋野球協議会は戸田橋緑地、小豆沢公園、城北公園などで、参加20チームでのリーグ戦と、トーナメント戦の板橋会長杯、そして1日で結果が出るワンデー大会を行っています。

### ●リーグ優勝はTPクラブ、会長杯はグッドフェローズが優勝

リーグ戦の試合数は8試合、上位4チームによる優勝決定戦を行い、2009年はTPクラブが初優勝、シュガーズが準優勝という結果になりました。優勝のTPクラブは関東大会に出場しました。トーナメント戦の会長杯

はリーグ戦の合間に行い、優勝はグッドフェローズ、準優勝はゴローでした。この大会の表彰は板橋スポーツ祭典閉会式典で行われ、優勝チームから受賞のあいさつがあり、閉会式典は大いに盛り上げました。

### ●審判員を増やし、全国祭典を成功へ

グラウンド確保状況は月2～3回のペースで試合を組んでいます。天候次第では試合に影響が出ますが、今年はナイターでの試合消化で順調にスケジュールが進み、チームの試合数も例年通りに行うことができました。また、今回から野球審判員の要員が増え、東京都野球連盟の試合にも派遣審判員として参加することが出来ました。今年の間東ブロック開催の全国スポーツ祭典軟式野球大会でも板橋野球協議会として東京都野球連盟と共に大会成功にむけて頑張りたいです。(板橋野球協議会・上野)

### いきいきと個性と能力を伸ばそう

「第47回中学・高校生卓球大会」

今年の中高生大会は3月29～31日の3日間にわたって開催されました。団体戦は駒沢体育館で行われ、中学・男子78チーム、女子12チーム、高校・男子90チーム、女子8チームが参加しました。個人戦は東京体育館と東京武道館で行われ、中学・男子774人、女子72人、高校・男子469人、女子27人が参加しました。若さあふれる熱戦が各地で繰り広げられましたが、女子の参加が少ないのが残念でした。

### ●今年も定員オーバーの大人気

今年も今大会は申し込みが多く、会場の都合で高校・個人戦では137人、団体戦では、中学男子25チーム、高校男子31チームにお断りを出すことになってしまいました。試合をより多くできるようにリーグ戦の後に同順位トーナメントを行います、試合の進

行をスムーズに行うことが課題です。特に中学個人戦では、初めて試合を経験する生徒もいるので終了が遅くなってしまいました。

### ●「強くなりたい」と思うきっかけに

改善すべき点もありますが、スポーツ連盟の中高生大会は強い選手を選ぶだけでなく、学外の試合にあまり出ることのない生徒にも大会に出る経験になり、生徒のみなさんに喜ばれています。卓球の面白さや難しさを知り、もっとうまく、もっと強くなりたいと思うきっかけになるようこれからも開催していきたいです。(東京卓球協・藤岡)



## 第7回東京春季スポーツフェスティバル開催中!



### ソフトボール

#### ●笑顔あふれる真剣勝負

本大会は、4月4日桜咲き誇る駒沢公園の軟式野球場において、花冷えの中開催されました。試合形式はトーナメント方式で、1試合は60分経過したらその回でゲームセットになります。敗れたチームや、対戦チームが棄権して1試合目ができなかったチームの間で交流戦が行われ、ほとんどのチームが2回以上試合が出来ました。参加者は真剣勝負と同時に楽しみながら和気あいあいとプレイしていました。

#### ●試合ができる機会を提供し続けたい

今回は2回戦まで行われ、5月23日に準決勝、3位決定戦、決勝戦が行われます。本来は3月21日に行われる予定が雨で中止になり、日程がずれたため、5月23日にはメンバーが集まらず、準決勝進出を譲るチームも出てしまいました。仕事が忙しくスポーツをするのが難しい状況も影響していると考えられます。



大会運営委員長の山中さんは「今回は常連のチームが参加できず、チーム数が少なかったのが、残念でした。また、審判も十分には集められず、選手には満足できない面もあったことをおわびしたい。」と反省を口にしていましたが、「職場でチームがあるところ以外は、チームを組むことが難しい状況なので、ソフトボールを楽しめる機会を少しでも多く提供したい。若い方達に引き継ぐまで頑張りますよ。」と今後に向けて決意も語っていました。

(編集委員・渡辺)

### テニス



2010年4月4日小金井公園で多摩春季テニス大会が行われました。

最近、年間を通じてどの大会も定員割れが多く、募集方法、試合方法、要員確保、コート事情(使用料が高い)、など課題も多く、運営側は、苦戦を強いられています。

#### ●寒さを忘れさせるハイレベルな試合

当日は、有名な桜の公園なので、花見テニスをしゃれこむつもりでしたが、生憎の曇天で肌寒く、というか超寒い一日でした。しかし、選手の皆さんは、元気いっぱい楽しんでいるようで、レベルの高い試合を楽しませてもらいました。

結果は常連組大奮闘で、男・D優勝は大渡拓也・大野豊ペア。準優勝は稲垣憲太・酒本丸<sup>まろし</sup>ペア。女・D優勝は石橋知佐子・佐藤光子ペア。準優勝は松永啓子・森田祐華ペアでした。

(東京テニス協・土居)

## ハイチ地震被災者にも スポーツの喜びを

練馬区卓球協議会が大会  
参加者に募金を呼びかける

練馬区卓球協議会では、1月におきたハイチ地震のカンパを集めました。練馬区連盟理事会で、「スポーツは平和とともに」というスローガンを掲げるスポーツ連盟として何かするべきだという議論になり、2月14日に行われた練馬連盟杯卓球大会において参加者に対し協力を求めました。「被災者の方々が一日も早く安全にスポーツが楽しめる状況になってほしい」という思いが詰まった7383円の大事な募金は、ユニセフに届けられました。

## 編集部より お願い

OUR SPORTS 東京に  
みなさんの声を  
お寄せください

私たち都連盟の活動の様子を交流し、情報を共有するのにご活用いただいている「OUR SPORTS 東京」に対するみなさんのご意見、ご要望をお寄せください。「この記事が面白かった」「もっとこういう中身の記事を載せてほしい」「うちのクラブや大会の取材に来てほしい」などなんでも結構です。みなさんのお力添えでさらに「OUR SPORTS 東京」をよりよいものにし、スポーツ連盟の発展に寄与できればと願っております。

※送り方は、ハガキ、FAX、電話、メール、なんでも OK です。どうぞお気軽に。

## 都連盟理事会報告

第13回 4/12  
18名中 13名出席

### 経過と予定

- 3/8 第12回理事会
- 3/9 東京武道館利用者懇談会
- 3/13,14 全国連盟総会
- 3/13 板橋スポーツ祭典閉会式典
- 3/18 駒沢総合運動場利用者懇談会
- 3/20 千葉県連盟総会
- 3/26 「OURSPORTS 東京」4月号発行
- 3/28 東京水泳協総会
- 3/29 三役会議
- 4/6 「OURSPORTS 東京」編集会議  
第15回東京反核平和マラソン第1回実行委員会
- 4/9 対都交渉（スポーツ祭典補助金問題）
- 4/12 第13回理事会
- 4/28 板橋ミックスバレー協議会結成
- 4/29 卓球協議会総会（中央区総合体育館）
- 5/9 地域組織交流ソフトボール大会
- 5/10 第14回理事会
- 5/11 東京反核平和マラソン第2回実行委員会

### 主な議題

#### 1. 全国連盟総会（3/13,14）について

全国連盟新役員として、副理事長に萩原純一、理事に小林章子、渡辺良治、評議員に金子正芳、阿部治が選ばれる。総会で提起されている課題に都連盟としてどう取り組むか、「柔軟な組織化」を具体化できる種目、地域はないかを議論した。

#### 2. 東京の反核平和マラソンの取り組みについて

都内の開催日は、7月24日（土）。今回から西コースを設定（杉並～練馬～中野～代々木公園）。東京～広島～長崎 1500km 反核平和マラソンは1日目（7月27日）夢の島～横浜市府所間の参加を呼び掛ける。今後、各自治体や公園へ使用許可などの要請を行い、他団体へ協力を呼び掛ける。当日の体制も議論を開始。

#### 3. 第29回全国スポーツ祭典について

スローガンは「フェアプレイでスポーツ文化の花咲かそう」に決定。会場確保、自治体公園要請宣伝物の準備等を引き続き行う。東京都が今回は補助金を出さないとやってきたので、4/9に交渉に出向き、再考するよう求めた。

### ～ 編集後記 ～

今、ランニングブームである。それに刺激されたわけではないが、最近少し走り始めている。よく走った時期は高校時代から結婚するまでの20代の時期である。青梅マラソンや川崎新春マラソン、多摩湖ロードレースなどのレースにもよく出場したものである。

もともと長距離走は卓球のための体力強化のトレーニングのつもりで走り始めたわけだが、だんだん走りそのものにはまっていった経緯がある。40代、50代と活動の多忙さや家庭の事情でだんだん走る量が減っていった。専従職もリタイアして多少時間が取れるようになり、また走り始めたわけである。

私の住む三室の里は自然豊かで、土の上を走ることができる公園や川の土手などもあり、走る環境は抜群である。四季折々の樹木の変化を見ながら走るの、気持ちがいい。桜の花が咲き始める4月初旬から5月にかけての新緑のころがやはり一番いい。私にとってランニングは、気持ちを安定させる、粘り強さをもたらすなどメンタルな面で欠かせないものである。（北川）

# 都連盟スポーツカレンダー 2010年6月、7月

## 卓球

- ・2010年前期東京卓球リーグ 6/2(水)  
東京体育館
- ・第6回MIX団体戦卓球大会 6/13(日)  
墨田区総合体育館
- ・綾瀬トリオマッチ大会 6/29(火)  
東京武道館
- ・ハローレディーズ個人戦 7/7(水)  
東京体育館メイン・サブ
- ・第8回ラージボール大会 7/15(木) 東京武道館

### 板橋区

- ・板橋ジュニア大会 7/18(日) 小豆沢体育館

### 北区

- ・第35回春季シングルス卓球大会  
6/20(日) 十条台小体育館

### 杉並区

- ・杉並団体戦 6/27(日) 荻窪体育館
- ・杉並ジュニア大会 7/28(水) 高円寺体育館

### 中野区

- ・男女ダブルス・ミックスダブルス大会  
6/20(日) 中野体育館

### 練馬区

- ・第34回夏季卓球大会 6/13(日) 大泉体育館

### 江戸川区

- ・江戸川オープン(墨田大会)団体戦卓球大会  
6/27(日) 墨田区総合体育館

### 大田区

- ・大田のりのり大会(リーグ) 7/14(水)  
大森スポーツセンター

### 世田谷区

- ・世田谷トリオマッチ大会 6/16(水)  
世田谷総合体育館

### 多摩地域

- ・多摩スプリング団体戦 6/19(土)  
東久留米スポーツセンター

## 陸上

- ・第12回ナイター陸上競技大会 7/10(土)  
江東区・夢の島陸上競技場

### 北区

- ・月例赤羽マラソン 6/27、7/25(日)  
岩淵堤防土手

### 多摩地域

- ・月例多摩川ロードレース 6/13、7/11(日)  
多摩川・国立ロードコース

## 水泳

### 北区

- ・第48回北区スポーツ祭典夏季水泳初心者教室  
7/22、29(木) 王子プール

### 中野区

- ・水泳記録会 6/6(日) 鷲ノ宮体育館

## スキー

- ・草津担ぎ上げポルトレーニング  
6/5(土)～6/6(日) 宿泊先:不二旅館
- ・乗鞍担ぎ上げポルトレーニング  
7/17(土)～19(祝) 宿泊先:ゲーテペーレ

## テニス

### 北区

- ・第35回春季硬式テニス平日大会 6/3(木)  
桐ヶ丘体育館コート
- ・第35回春季硬式テニス団体戦大会 6/6(日)  
新河岸川コート
- ・第35回春季硬式テニスダブルス大会  
6/20(日) 桐ヶ丘体育館コート

### 中野区

- ・区長杯テニストーナメント 7/11(日)  
上高田庭球場

### 練馬区

- ・練馬スポーツ祭典 7/25 土支庭球場

## バドミントン

- ・第65回クラブ対抗リーグ戦 6/5(土)  
荒川スポーツセンター
- ・第13回夏季高校生オープン大会 7/22、28  
駒沢公園屋内球技場

### 板橋区

- ・第47回板橋スポーツ祭典バドミントン大会  
7/31(土) 小豆沢体育館

### 新宿区

- ・新宿団体リーグ戦 7/19(月・祝)  
新宿スポーツセンター

## サッカー

- ・第42回東京サッカー祭典予選 6/6～7/25  
駒沢競技場、足立区サッカー場、他

## バレーボール

### 北区

- ・第35回春季ミックスバレーボール大会(1部)  
6/20(日) 旧西浮間小体育館、他
- ・第35回春季ミックスバレーボール大会(2部)  
6/20(日) 堀船小体育館、他
- ・第35回春季ミックスバレーボール大会(3部)  
7/4(日) 旧西浮間小体育館、堀船小体育館
- ・第35回春季ミックスバレーボール大会(4部)  
7/18(日) 旧西浮間小体育館
- ・第35回春季小学生バレーボール大会  
7/18(日) 十条台小体育館
- ・第48回北区祭典夏季シニアバレーボール大会  
7/31(土) 桐ヶ丘体育館

### 板橋区

- ・板橋レディーズバレーボールオープンリーグ大会  
7/25(日) 赤塚体育館

## 野球

### 北区

- ・北区連盟リーグ戦 6/6、20 7/4、18(日)  
中央公園野球場、又は新荒川大橋野球場

### 板橋区

- ・板橋野球リーグ 毎週日曜日  
戸田橋野球場、小豆沢野球場他

## バスケットボール

### 杉並区

- ・杉並バスケットリーグ 6/13(日)  
永福体育館、大宮前体育館

## ウォーキング

- ・6月度例会 6/20(日) 京王線八幡山駅集合
- ・7月度例会 7/17(土)  
JR 高田馬場 早稲田口集合
- ・杉並春季ウォーキング 6/5(土)  
善福寺公園集合

## 機関紙・会報いただきました!

- ・「スポーツおおさか」4月号  
大阪府連盟
- ・「SportsNet ちば」No. 94  
千葉県連盟
- ・「月刊かながわスポーツ」4月号  
神奈川県連盟
- ・「スポーツ文化」No.223 宮城県連盟
- ・「スポーツなかま inTOYAMA」3月号  
富山県連盟
- ・「スキー協通信」No.318  
東京スキー協
- ・「シーハイル」4月号  
シーハイルスキークラブ
- ・「卓球協議会便り」第6号  
杉並卓球協議会
- ・「シャスネージュ」3月号  
町田シャスネージュスキークラブ
- ・「STTA NEWS」第91号  
東京卓球協議会
- ・「ズレズレ」3月号  
練馬ヒューマンSC