

## 第20回 東京RCナイター陸上競技大会

### 大会要項 (陸連公認コード 18130775)

1. 主催 東京ランニングクラブ
  2. 後援 公益財団法人 東京陸上競技協会
  3. 主幹 東京ランニングクラブ
  4. 日時 **2018年6月23日(土) 受付開始 13時00分 競技開始 14時00分(予定)**
  5. 会場 **江東区 夢の島競技場** (競技場コード: 132070)  
東京都江東区夢の島 1-1-2 TEL 03-3522-0846
  6. 競技種目 **一般男子 100m 200m 400m 1500m 3000m 5000m 走幅跳 砲丸投(7.260kg)**  
**壮年男子 100m 1500m 5000m**  
**高校男子 砲丸投(6.000kg)** ※砲丸投以外の種目は一般男子となります  
**中学男子 砲丸投(5.000kg)** ※砲丸投以外の種目は一般男子となります  
**一般女子 100m 200m 1500m 3000m 5000m 走幅跳 砲丸投(4.000kg)**  
**中学女子 砲丸投(2.721kg)** ※砲丸投以外の種目は一般女子となります
- ※1 中学生、高校生は男女とも一般種目に含めます。ただし砲丸投は中学男子・女子、高校男子の種目を設けます。  
※2 壮年種目がない場合(例・200mなど)は一般種目に出場できます。  
※3 5000mの出場は高校生以上とします。  
※4 壮年の部は大会当日**満40歳以上**とします。  
※5 定員: 全体定員 700名  
ただし 3000mは一般男子 80名、一般女子 40名。5000mは一般男子 120名、壮年男子 80名、一般女子 40名とします。
7. 競技規則 2018年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会規則による。
  8. 出場資格 2018年度 都道府県陸上競技協会、学生陸上競技連合、高等学校体育連盟、中学校体育連盟、実業団陸上競技連合登録者(マスターズは含みません。マスターズ登録者も陸連登録が必要となります)。
  9. 出場制限 **1人2種目まで**とします。(3000m・5000m・壮年 5000mの出場は**1人いずれか1種目**)
  10. 参加費 **一般・壮年 1種目 2,500円 2種目 3,500円**  
**中学生・高校生 1種目 1,000円 2種目 1,500円**  
※中学生、高校生は一般種目に申し込みますが、参加費は中学生・高校生の料金です。  
また、東京ランニングクラブ会員は、下記の割引特典があります。(インターネット申し込みは適用外)  
**一般・壮年 1種目 2,000円 2種目 3,000円**  
**中学生・高校生 1種目 800円 2種目 1,300円**
  11. 申込期間 **2018年4月14日(土) 消印・送金 ~ 2018年5月28日(月) 必着**  
なお、締め切り日以前でも定員になり次第締め切ることがありますのでご注意ください。  
申し込み期間中の送金と申込書の到着が確認でき次第、受け付けは完了となります。
  12. 申込方法 ①所定の申込書に必要事項を記入のうえ、参加費の郵便振替控(コピーでも可)を添えて下記に郵送をお願いします。  
※郵便振替用紙通信欄には「**ナイター陸上**」と明記してください。  
②参加費は郵便振替にて送金をお願いします。(他の方法では受け付けられません)  
**口座名 00170-6-743492 東京RC陸上大会事務局**  
他行からは、**ゆうちょ銀行 〇一九店 当座0743492 東京RC陸上大会事務局**

③追加申し込みの場合も同様とします。（「追加」と明記してください）

〒170-0013 豊島区東池袋2-39-2 大住ビル401（問い合わせも同じ）

東京ランニングクラブ ナイター陸上競技大会 係 あて

TEL 03-3981-1345 FAX 03-3981-8315

E-mail : tokyo-rc@t-njsf.net URL : http://www.t-njsf.net/Tokyo-rc/

※1 申込書は郵送（持参も可）にて、送金後1週間以内必着をお願いします。

※2 申し込み後の種目変更はできません。またキャンセルの場合も返金はできません。

13. 表彰 各種目3位までに賞状を授与します。

※大会当日中に必ず受け取りに来てください。

14. 記録発表 大会当日会場に掲示するほか、後日東京ランニングクラブのホームページにも掲載します。

15. 備考

①申し込み者は健康診断を受けて、体調に異常がないことを確認してから出場してください。

②競技中の事故については応急処置をおこないますが、その後は加入しているスポーツ障害保険の範囲内でのみ責任を負います。

③各陸協等に登記・登録している申し込み者は、申込書の必要欄に登録陸協名（登録チーム名でなく登録都道府県名）および登録番号を記入してください。記入のない場合は「記録会」での参加となります。

④3000mについては競技の進行上制限タイムを設け、そのタイムを出場資格の記録とします。

制限タイムならびに出場資格は、**男子：13分以内、女子：15分以内**とします。

⑤5000mについては競技の進行上制限タイムを設け、そのタイムを出場資格の記録とします。

制限タイムならびに出場資格は、**一般男子：22分以内、壮年男子・女子：25分以内**とします。

⑥中学生、高校生は一般男女の種目に申し込んでください。

⑦申込書は申込一覧表に必要事項を記入してください。もし記入欄が不足する場合はコピーして使用してください。個人申し込みの場合も一覧表に記入してください。

⑧申込一覧表の記録欄には、過去1年以内のベスト記録を必ず記入してください。記録のない場合は予測記録を記入してください。特に3000m、5000mに申し込む選手は、必ず記録を記入してください。3000m、5000mの申し込み者で記録欄に記入がない場合は申し込みを受け付けられません。

⑨複数の団体（あるいは個人）からの同一者の申し込み・出場はできません。

⑩天候等による大会が中止になった場合でも参加費の返金はおこないません。

⑪大会1週間近くになったら参加確認通知（競技日程等を記載）を申し込み責任者あてに郵送します。

⑫プログラムおよびナンバーカードは当日、競技者受付にて配布します。

⑬トラック競技の計測はすべて写真判定装置を使用します。

⑭本大会に出場中の写真・記事等の報道権はすべて主催者に属します。

⑮個人情報保護の観点から、申し込み者に関する情報は次回大会案内等以外には利用しません。

⑯その他、この要項に定めていない事項については大会主催者が定めます。

16. インターネット申し込み（ランネット、スポーツエントリー）について

①ランネットはアールビーズ社、スポーツエントリーはアプロード社の規定により申し込んでください。

②東京ランニングクラブ会員の方、2種目参加希望でもインターネット申し込みでは割引が適用されません。適用を受けた方は郵便振替による申し込みを利用してください。

③その他、操作方法など不明な点は各社に問い合わせてください。

# 東京RCナイター陸上記録会 大会要項 (陸連公認ではありません)

**【注意】** 下記の項目以外はすべて「東京RCナイター陸上競技大会」の要項に準じておこないます。

1. 日 時 2018年6月23日(土) 競技開始 14時00分(予定)
2. 会 場 江東区 夢の島競技場(競技場コード:132070)  
東京都江東区夢の島1-1-2 TEL 03-3522-0846
3. 競技種目 男女100m 男女5000m 男女走幅跳  
※ 陸連公認のナイター陸上競技大会とは別組のレースとなります。  
※ 5000mは男女あわせて定員を80名とします。  
※ 5000mの制限タイムは25分とします。
4. 出場制限 1人2種目までとします。
5. 申込方法 ①所定の申込書に必要事項を記入のうえ、参加費の郵便振替控(コピーでも可)を添えて下記に郵送をお願いします。  
郵便振替用紙の通信欄には必ず「ナイター陸上」と明記してください。  
②参加費は郵便振替にて送金をお願いします(他の方法は受け付けられません)  
口座名 00170-6-743492 東京RC陸上大会事務局  
他行からは、ゆうちょ銀行 〇一九店 当座743492 東京RC陸上大会事務局  
③追加申し込みの場合も同様とします(「追加」と明記してください)  
〒170-0013 豊島区東池袋2-39-2 大住ビル401(問い合わせ先も同じ)  
東京ランニングクラブ ナイター陸上競技大会 係 あて  
TEL 03-3981-1345 FAX 03-3981-8315  
E-mail tokyo-rc@t-njsf.net URL <http://www.t-njsf.net/Tokyo-rc/>  
※ 申込書は郵送(持参も可)にて、送金後1週間以内必着でお願いします。  
※ 申込後の種目の変更はできません。またキャンセルの場合も返金はできません。
6. 申込期間 2018年4月14日(土)消印・送金~2018年5月28日(月)必着  
なお、定員になり次第締め切ることがありますのでご注意ください。  
申し込み期間中の送金と申込書の到着が確認でき次第、受け付けは完了となります。
7. 参加費 1種目 2,000円 2種目 3,000円
8. 表 彰 賞状の授与はおこないません。記録は大会当日会場に掲示するほか、後日東京ランニングクラブのホームページにも掲載します。
9. インターネット申込(ランネット、スポーツエントリー)について  
ランネットはアールビーズ社、スポーツエントリーはアプロード社の規定により申し込んでください。操作方法などの不明な点は各社にお問い合わせください。
10. 備 考 申込書の登録都道府県名及び登録番号は空欄にしてください。自動的に「記録会」での参加となります。

# 第20回ナイター陸上競技大会 参加申込書

受付NO.	
-------	--

チーム名 (団体名)  <キャプテンのメッセージ>: \_\_\_\_\_

受付日	
-----	--

※ 年齢は大会当日現在で記入ください。 ※ ふりがなは必ず記入ください。  
 ※ 女性申込者は名前と性別を朱記(赤字)記入ください。

番号	ナンバー (記入しない)	男	女	年齢	フリガナ 氏 名	都道府県陸協名 (陸連等登録者は必ず記入のこと)	登記・登録番号	出場種目 (該当種目に○印)	種目①	種目②	400Mリレーチーム	1600Mリレーチーム
									予想記録(持ちタイム)	予想記録(持ちタイム)	予想記録(持ちタイム)	予想記録(持ちタイム)
1								一般・中学・高校・壮年				
2								一般・中学・高校・壮年				
3								一般・中学・高校・壮年				
4								一般・中学・高校・壮年				
5								一般・中学・高校・壮年				
6								一般・中学・高校・壮年				
7								一般・中学・高校・壮年				
8								一般・中学・高校・壮年				
9								一般・中学・高校・壮年				
10								一般・中学・高校・壮年				

参	大人	1種目申込者	2,500円×( )名=	円
		2種目申込者	3,500円×( )名=	円
	東京RC会員	1種目申込者	2,000円×( )名=	円
		2種目申込者	3,000円×( )名=	円
	中・高校生	1種目申込者	1,000円×( )名=	円
		2種目申込者	1,500円×( )名=	円
加	中・高校生(東京RC会員)	1種目申込者	800円×( )名=	円
		2種目申込者	1,300円×( )名=	円
費	記録会	1種目申込者	2,000円×( )名=	円
		2種目申込者	3,000円×( )名=	円
合計 円				円

チーム名: \_\_\_\_\_  
 申込代表者: \_\_\_\_\_  
 住 所: 〒 \_\_\_\_\_  
(自宅・団体)  
 どちらかに○  
 連絡先電話 ( ) 携帯: \_\_\_\_\_  
 メールアドレス \_\_\_\_\_

※受付期間2018年4月14日(土)～5月28日(土)いずれも送金・消印有効