

2020 年東京年齢別水泳大会参加者の皆さんへ

新型コロナウイルス感染拡大予防のためご協力ください

1. 大会前

＊大会前 2 週間において以下のいずれかの事項に該当する場合は出場を見合わせてください。

- ・発熱(37.5℃以上)を認める
- ・せき、のどの痛みなど風邪の症状がある
- ・だるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある
- ・嗅覚や味覚の異常がある
- ・新型コロナウイルス感染者との濃厚接触歴がある
- ・同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる
- ・参加 14 日前までに政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航歴または当該在住者との濃厚接触歴がある

＊指定の健康チェックシートに大会当日と 2 週間前からの健康状態を記録してください。

2. 大会当日

① 入館から退館時までの全ての場面で、次のことに留意してください。

- ◆ 十分な対人距離（できるだけ 2m 以上）を取って行動してください。
- ◆ 入館時は検温を受けて「健康チェックシート」を提出してください。入館する全ての人は「健康チェックシート」を提出してください。（選手及び同行者全員）
- ◆ 入館時検温で発熱が認められた場合、体調不良の場合は、入館できません。
- ◆ 会場内で体調不良となった場合は、受付または本部席に申し出て、その場で指示を待ってください。
- ◆ 消毒液で手指の消毒をしてから入館し、こまめな手洗いと手指消毒を実施してください。
- ◆ トイレなど共用部の利用後は必ず消毒を行ってください（手指消毒と触れた場所の消毒）
- ◆ 会場内では、入水時を除きマスクを着用してください。（更衣室・プールサイド・トイレ・控え場所・招集所等で着用）ただしマスクが濡れないように着用してください
- ◆ マスクを外したときは、専用のケースまたはポケットなどに収納し、マスクを外している間は会話を控え、咳やくしゃみが出る場合は、口を「肘で覆う」または「タオルや衣類で覆う」など咳エチケットに従ってください。
- ◆ マスクは必ず予備を持参してください。また、不要となったマスクは、ビニール袋などに収納して持ち帰るようお願いいたします。（会場内では捨てないでください）

② 可能な限り水着を着用して来場してください。

③ 更衣室は係の指示に従い利用し、更衣室の入退時に手指消毒を行ってください。また、身体や髪が濡れている場合は更衣室に入る前に十分に水を拭き取ってください。（更衣室内にとどまる時間を極力短くする）

- ④ 対人・座席の距離をできるだけ2m以上保ってください。
- ⑤ 飲食は観覧席で、対面・会話を控え、十分に距離を取ってください。
- ⑥ ごみは必ず持ち帰ってください。
- ⑦ 招集所では選手間の対人距離をできるだけ2m以上保ち、会話を控えてください。また、レース後の選手間の会話も控えてください。
- ⑧ ウォーミングアップまたは競技出場の際は、衣類などを収納するための袋を必ず持参し、自己の荷物は全て持参した袋にいれて管理してください。
- ⑨ 大きな声での会話や応援をしないでください。コーチは、練習時の大きな声での指示を控えてください。
- ⑩ 練習用具（ビート板・プルブイなど）の持ち込みを禁止いたします。
- ⑪ 飲食物を共有しないようお願いします。
- ⑫ 団体で集合してのミーティングなどのご遠慮ください。
- ⑬ 大会主催者が定めたその他の措置・指示に従ってください。

3. 大会後2週間以内に「新型コロナウイルス感染症」を発症した場合、またはその疑いが生じた場合は、速やかに新日本スポーツ連盟東京水泳協議会に報告してください。

連絡先：新日本スポーツ連盟東京水泳協議会

TEL 03-3981-1345（平日10時～18時）

Fax 03-3981-8315

Eメール swim@t-njsf.net