

タイムテーブル

10:00 入場・選手受付・ウォーミングアップ開始
 10:50 ウォーミングアップ中止
 11:00 開会式
 11:20 競技開始

開始時間	プログラムNO	種 目	参加数	組数	備 考
11:20	1	200mリレーフェスタ	4	1	3～8名で男女比,距離,回数は問わず
:24	2	女子 100m自由形	14	2	
:32	3	男子 100m自由形	25	4	
:48	4	女子 100m背泳ぎ	2	1	女子1組と男子1組を同一レース
	5	男子 100m背泳ぎ	4	1	
:52	6	女子 100m平泳ぎ	7	1	
:56	7	男子 100m平泳ぎ	4	1	
12:00	8	女子 100mバタフライ	2	1	女子1組と男子1組を同一レース
	9	男子 100mバタフライ	5	1	
:04	10	女子 100m個人メドレー	14	2	
:12	11	男子 100m個人メドレー	23	3	
:27	12	25m完泳	13	2	側泳可 計測せず
:40	★	お楽しみゲーム (フロート・ジェットコースター！)			
13:20	13	女子 100mメドレーリレー	5	1	
:24	14	混合 100mメドレーリレー	10	2	
:32	15	男子 100mメドレーリレー	6	1	
:38	16	25mビート板キック	30	4	側泳可 計測せず
:54	17	女子 25m自由形	35	5	
14:04	18	男子 25m自由形	35	5	
:14	19	女子 25m背泳ぎ	17	3	
:20	20	男子 25m背泳ぎ	7	1	
:22	21	女子 25m平泳ぎ	19	3	
:28	22	男子 25m平泳ぎ	21	3	
:34	23	女子 25mバタフライ	14	2	
:38	24	男子 25mバタフライ	16	2	
:42	25	100mファミリーリレー	2	1	2～4名で男女比,距離,回数は問わず
:47	26	女子 50m自由形	24	3	
:55	27	男子 50m自由形	52	7	
15:12	28	女子 50m背泳ぎ	4	1	
:15	29	男子 50m背泳ぎ	5	1	
:18	30	女子 50m平泳ぎ	13	2	
:24	31	男子 50m平泳ぎ	22	3	
:33	32	女子 50mバタフライ	7	1	
:36	33	男子 50mバタフライ	15	2	
:42	34	女子 100mフリーリレー	7	1	
:46	35	混合 100mフリーリレー	8	1	
:49	36	男子 100mフリーリレー	11	2	

15:55 競技終了 ・クールダウンは10分間できます。

16:15 閉会式

★リレーオーダー変更届の提出締切時刻 (招集所へ)

NO.13・14・15 100mメドレーリレー 12:20

NO.34・35・36 100mフリーリレー 14:40

★上記時刻は、あくまで予定です。競技の進行状況に応じて変わる場合があります。招集標示、アナウンス、競技進行状況等をご確認の上、招集に遅れないようにして下さい。遅れた場合は、棄権扱いとします。