

参加者へお願い、

(クラブ責任者は参加者全員に伝えてください)

1 クラブ責任者、個人参加者

- (1) 選手受付で、受付番号(第二要項を送付した封筒に記載)を告げ、封筒(プログラム、記録証用紙等)を受け取ってください
- (2) 団体責任者は選手の出場種目を把握し、大会運営が円滑にできるようご協力ください。
個人参加者もこれに準じます。
- (3) 棄権届、リレーオーダー変更届は、所定の用紙 (第二要項に同封しました。招集所にもあります) に記入し招集所に提出してください。
- (4) プログラムの印刷ミスの訂正は、総務に申し出て「プログラム訂正」用紙に記入してください。
- (5) 不明な点はクラブ責任者を通じて、総務(「選手受付」の隣)まで申し出てください。

2 ウォーミングアップ、クールダウン

- (1) 開始はアナウンスに従い 行ってください。
- (2) スタート(飛び込み)練習は、競技用全レーンで、10時50分までです。
ウッドデッキ側からスタートし、25m泳ぎきり、そのレーンから上がってください。
8レーンは「水中スタート」のみです。
- (3) アップ用全レーンは、飛び込み禁止です。「幼児」と「初心者」用は一方通行です。「ゆっくり」と「速 い」用はレーンラインの右側を回泳してください。
- (4) 持参された「ビート板」と「プルブイ」のみは使用できます。
- (5) 開会式時は、全面中止し、式に臨んでください。
- (6) クールダウンは、全競技終了後アップ用レーンで 10 分間です。

3 招 集

- (1) プログラムNo.1、2の選手は、10時55分までに招集所に集合してください。
- (2) 現在の招集種目を、招集所に標示し、アナウンスします。
- (3) 選手は、第一招集所でプログラム順に自己申告し、チェックを受け、組とレーンが記入されている個票を受け取り、第二招集所で待機してください。
リレーは、第1泳者がチェックを受け、4名全員そろって第二招集所で待機してください。
第二招集所では選手に「組・レーン」を再度確認します。不在の場合は棄権とします。
- (4) タイムテーブルは、あくまでも予定です。実際の進行状況に応じて変わります。招集標示、アナウンスには十分に注意してください。招集に遅れた場合は棄権とします。
- (5) リレーオーダー変更届、締切時刻(招集所へ)

・プログラムNo.13・14・15	100mメドレーリレー	12:20まで
・プログラムNo.34・35・36	100mフリーリレー	14:40まで

4 競技方法

(1) 日本水泳連盟の競技規則に準じて行います。但し、本大会は以下のことを認めます。

① スタート(背泳ぎは除く)は、プールサイド又は水中から行うことができます。

・プールサイドのスタート・・・ スタート台の右側に立つ。

・水 中 ス タ ー ト・・・ 審判長の長い笛の合図で水に入り、両手又は片手でスターティンググリップを握ります。出発合図員の「take your marks」で静止します。

② スタートは1回制とします。ただし、出発の合図(ピストルを打つ)前に落ちた場合は、水中からのスタートを認めます。

③ ゴール後、自力で上がることが出来ない選手は タッチ板から離れて待機して、競技役員の指示に従い、他のレーンを横断して上がってください。

④ 水着の規定については、問いません。

(2) 年齢区分別のタイムレース決勝とします。

(3) 下記の種目は、表彰は致しません。

① 計時はしますが、順位はつけません。リレーオーダー票は不要です。

・200mリレーフェスタ (3名～8名で構成し、男女比・泳法・距離・回数・年齢・は不問)

・100mファミリーリレー(2名～4名の家族で構成し、男女比・泳法・距離・回数・年齢は不問)

② 側泳可・計時はしません。

・25m完泳は、泳法は問いません。

・ビート板キックは、小学校未就学児のみです。

(4) 5mフラッグは常設し、フライングロープは設置していません。

(5) 25m出場選手はゴール後、計時員に速やかに「名前」を教えてください。

5 「お楽しみゲーム」 当日、どなたでも参加出来ます。

みんなで
「フロート・ジェットコースター！」で遊ぼう!!

参加希望者は、下記にお集まりください。

① 集合時刻 ・12時40分

③ 集合場所 ・アップ用レーン側の観覧席側下 ※デモンストレーションする。合図は笛。

③参加者 ☆幼児(大人) ・ビート板使用、可 ・幼児は側泳者必須！

☆小学1年生～6年生 ・並んだ順にスタートする。2回以上参加しても良い。

☆中学生～大人 ・並んだ順にスタート。フロート係や、お助けマンにもなる。

6 年齢区分と表彰

(1) 年齢区分(大会当日年齢・学年)

・個人種目 ① 幼児・小学1～2年、 ② 小学3～4年、 ③ 小学5～6年、 ④ 中学生

⑤ 15歳～19歳、 ⑥ 20歳代、 ⑦ 30歳代、 ⑧ 40歳代、 ⑨ 50歳代、

⑩ 60歳代、 ⑪ 70歳代、 ⑫ 80歳代、 ⑬ 90歳以上

・リレー (4名の合計年齢、混合は男女各2名)

A 36歳以下、 B 37～49歳、 C 50～79歳、 D 80～119歳、 E 120～159歳、
F 160～199歳、 G 200～239歳、 H 240～279歳、 I 280歳以上

(2) 表彰

・賞状	全種目	全年齢区分別	1位～3位	リレー(1チーム4枚)
・メダル	個人種目	年齢区分①～③	1位～3位	
	リレー種目	年齢区分AとB	1位～3位	
・記録証	参加者全員	(各クラブで記入)		
・お楽しみプレゼント	「NO12. 25m完泳」、「NO16. 25mビート板キック」の参加者全員 ゴール後、お渡しします。			

7 記録の掲示と賞状（選手受付場所）

- (1) 記録は、競技終了後、随時掲示発表します。
- (2) 賞状は記録掲示後、種目封筒より取り出してサインをしてください。
リレーは、賞状を4枚お渡しします。
- (3) メダルは賞状を提示して、受取ってください(年齢区分・個人①～③、リレーAとB)。
- (4) 選手受付に於いて

- ①プログラム販売 1部. 500円
- ②ランキング申込 1部. 500円(送料込)
- ③賞状の送付依頼 送料. 150円
- ④賞状とメダルの送付依頼 500円(レターパックライト代)

8 会場使用（会場案内図、参照）

- (1) 入退場は正面玄関階段を上がって2階2番ゲート(白い門)です。
- (2) 着替えは更衣室で行ってください。ロッカーは使用できません。
荷物・貴重品の保管は各自で責任を持ってください。貴重品ボックス(無料)が、更衣室よりプール
入退場ロゲートの手前右側にありますので、ご利用ください。観覧席での着替えは止めてください。
盗難、忘れ物、紛失等につきましては、一切責任を負いません。
- (3) 観覧席から更衣室・プールサイドへは、電光表示装置の前を通り、階段中段で履物を脱いで、各
自分で持って移動してください。
電光表示装置の前の通路では立ち止まらないでください。
- (4) プールサイドでは素足、水着着用です。なお、Tシャツ、タオルの持ち込みは可能です。
- (5) 観覧席の通路や座席に毛布等を敷き、場所取りは禁止します。休息が必要な場合は通行の邪魔
にならない場所を利用してください。
- (6) 飲食は観覧席で、喫煙は所定の場所をお願いします。
ゴミは各自の責任でお持ち帰りください。更衣室のゴミ箱も使用禁止です。
- (7) 競技エリアには選手と役員以外の方は留まらないでください。移動の通行は出来ます。
- (8) 採暖室は使用出来ます。
- (9) ジャグジー、ダイビングプール、サブプール、プール入退場ゲート、観覧席の最前列とダイビング側
は使用出来ません。

- (10)カメラ・ビデオ撮影をする方は 選手受付で申請し「撮影許可証」を受け取ってください。
プールサイドは撮影禁止です。許可証を付けていない方はカメラを没収する場合があります。
「撮影許可証」は、使用後返却してください。
- (11)「履物を入れる袋」と「ごみ袋」は各自で持参してください。
- (12)忘れ物は館出入りに置いてあります。貴重な品につきましては総務にお問い合わせください。

9 健康管理

- (1) 体調不良の場合は出場を断念する勇気を持ってください。
- (2) 体調が悪くなった方、けがをされた方は 本部席救護まで申し出てください。
- (3) 選手、競技役員は傷害保険に加入しています。
- (4) 「AED」はメーンプールサイド、館出入り口、プールロビーに設置されています。
- (5) 館内の通路やウッドデッキは濡れていると滑りやすくなります。注意してください。