

タイムテーブル

10:00 入場・選手受付 ウォーミングアップ
 10:50 ウォーミングアップ中止
 11:00 開会式
 11:15 競技開始

開始時間	プログラム番号	組数	種目	人数	備考
	1		女子 800m自由形	12	・女子と男子、同一レース ・1レーン2名で泳ぎます
	2		男子 800m自由形	10	
11:15		1組			
11:38		2組			
	3		女子1500m自由形	26	・女子と男子、同一レース ・1レーン2名で泳ぎます
	4		男子1500m自由形	38	
:54		1組			
12:46		2組			
13:26		3組			
:58		4組			
14:34	5	1	女子 400m個人メドレー	2	
:42	6	1	男子 400m個人メドレー	6	
:52	7	2	女子 400m自由形	9	
:12	8	3	男子 400m自由形	23	
:38	9	1	女子 400m背泳ぎ	2	
:48	10	1	男子 400m背泳ぎ	8	
:59	11	1	女子 400m平泳ぎ	5	
16:10	12	2	男子 400m平泳ぎ	12	
:29	13	1	女子 400mバタフライ	4	
:39	14	1	男子 400mバタフライ	4	
:50	15	1	女子 400mフリーリレー	2	
:59	16	1	混合 400mフリーリレー	7	
17:09	17	1	男子 400mフリーリレー	4	

17:16 競技終了（閉会式は行いません。）

クールダウンは競技終了10分間です。

☆ リレーオーダー変更届、締切時刻（招集所）

NO、15・16・17 400mフリーリレー

15時50分まで

☆上記時刻はあくまで予定です。競技の進行状況に応じて変わる場合があります。

招集標示・アナウンス・競技進行状況を確認の上、招集に遅れないようにしてください。

遅れた場合は、棄権扱いとします。