

参加者へお願い

(団体責任者は参加者全員に伝えてください)

1 団体責任者、個人参加者

- (1) 選手受付で、受付番号(第二要項を送付した封筒の表に記載)を告げ、プログラム等(記録証用紙)を受け取ってください
- (2) 団体責任者は選手の出場種目を把握し、大会運営が円滑にできるようご協力ください。
個人参加者もこれに準じます。
- (3) 棄権届、リレーオーダー変更届は、所定の用紙に記入し第一招集所に提出してください。
(第二要項と共に送付済み、招集所にもあります)
- (4) プログラムの印刷ミスの訂正は総務に申し出て「プログラム訂正」用紙に記入してください。
- (5) 不明な点は団体責任者を通じて、総務まで申し出てください。

2 ウォーミングアップ、クールダウン

- (1) 開始はアナウンスに従い 行ってください。
- (2) スタート(飛び込み)練習は、競技用全レーンで、9時50分までです。
ウッドデッキ側からスタートし、25m泳ぎきり、そのレーンから上がってください。
- (3) アップ用全レーンは、飛び込み禁止です。センターラインの右側を回泳してください。
小学生専用・ゆっくり・速く泳ぐレーンがあります。但し、端のレーンのみ、一方通行です。
- (4) 開会式時は、全面中止し、式に臨んでください。
- (5) クールダウンは、全競技終了後より10分間です。

3 招 集

- (1) プログラムNo. 1、2の選手は、9時55分までに第一招集所に集合してください。
- (2) 現在の招集種目を、招集所に標示し、アナウンスします。
- (3) 選手は、第一招集所でプログラム順に自己申告し、チェックを受け、組とレーンが記入されている個票を受け取り、第二招集所で待機してください。
リレーは、第1泳者がチェックを受け、4名全員そろって第二招集所で待機してください。
第二招集所では選手に「組・レーン」を再度確認します。不在の場合は棄権とします。
- (4) タイムテーブルは、あくまでも予定です。実際の進行状況に応じて変わります。招集標示、アナウンスには十分に注意してください。招集に遅れた場合は棄権とします。
- (5) リレーオーダー変更届、締切時刻(招集所へ)

プログラムNo.1 7・18・19	200mフリーリレー	11:20
プログラムNo.2 8・29・30	100mメドレーリレー	13:10
プログラムNo.4 1・42・43	100mフリーリレー	15:10

4 競技方法

- (1) 日本水泳連盟の競技規則に準じて行います。但し、本大会は以下のことを認めます。

- ① スタート（背泳ぎは除く）は、プールサイド又は水中から行うことができます。
- ・プールサイドのスタート・・・スタート台の右側に立つ。
 - ・水中スタート・・・審判長の長い笛の合図で水に入り、両手又は片手でスターティンググリップを握ります。

出発合図員の「take your marks」で静止します。

- ② スタートは1回制とします。ただし、出発の合図（ピストルを打つ）前に落ちた場合は、水中からのスタートを認めます。

- ③ ゴール後、自力で上がることが出来ない選手は、タッチ板から離れて待期してください。競技役員の指示に従い他のレーンを横断して上がってください。

- ④ 水着の規定については、問いません。

(4) 年齢区分別のタイムレース決勝とします。

(5) 5mフラッグは常設し、フライングロープは設置しません。

5 記録の掲示と賞状、その他（選手受付）

(1) 記録は競技終了後、随時掲示します。

(2) 賞状は 記録掲示後に、各自で引き取り、サインをしてください。

(3) 選手受付に於いて

①プログラム販売 1部. 500円

②ランキング申込 1部. 500円（送料込）

③賞状の送付依頼 送料. 100円（賞状が無かった場合でも返金は致しません）

④リレー賞状を一種目4枚希望 1チーム. 200円

6 年齢区分と表彰

(1) 年齢区分 〈大会当日の学年・年齢〉

☆個人種目

①小学1～2年 ②小学3～4年 ③小学5～6年 ④中学生 ⑤15歳～19歳 ⑥20歳代

⑦30歳代 ⑧40歳代 ⑨50歳代 ⑩60歳代 ⑪70歳代 ⑫80歳代 ⑬90歳以上

☆リレー 〈4名の合計年齢・混合は男子2名、女子2名〉

A 49歳以下 B 50～79歳 C 80～119歳 D 120～159歳

E 160～199歳 F 200～239歳 G 240～279歳 H 280歳以上

上

(2) 表 彰、他

☆全種目、年齢区分別 ・賞状 1位、2位、3位

☆参加者全員 ・記録証（各団体で記入）

7 会場使用（会場案内図、参照）

(1) 入退場は正面玄関階段を上がって2階2番ゲートです。

(2) 着替えは更衣室で行ってください。ロッカーは使用できません。

荷物・貴重品の保管は各自で責任を持ってください。貴重品ボックス（無料）が、更衣室よりプール入退場ロゲートの手前右側にありますので、ご利用ください。

盗難、忘れ物、紛失等につきましては、一切責任を負いません。

観覧席での着替えは止めてください。

- (3) 観覧席から更衣室・プールサイドへは、電光表示装置の前を通り、階段中段で履物を脱いで移動してください。履物は、各自が持参した袋に入れてお持ちください。電光表示装置の前の通路には立ち止まらないでください。
- (4) プールサイドは素足、水着着用です。なお、Tシャツ、タオルの持ち込みは可能です。
- (5) 競技エリアは選手と役員以外の方は留まらないでください。移動の通行は出来ます。
- (6) 観覧席の通路や座席に毛布等を敷き、場所取りは禁止します。休息が必要な場合は通行の邪魔にならない場所を利用してください。
- (7) 飲食は観覧席で、喫煙は所定の場所をお願いします。
ゴミは各自の責任でお持ち帰りください。
- (8) ジャグジーへは、ウッドデッキの最上段を通行してください。
- (9) プール入退場ゲート、ダイビングプール、サブプール、採暖室、ダイビング側の観覧席は使用出来ません。
- (10) カメラ・ビデオ撮影をする方は 受付で申請し「撮影許可証」を受け取ってください。
プールサイドでは撮影禁止です。許可証を付けていない方は カメラを没収する場合があります。「撮影許可証」は、使用後返却してください。
- (11) 「履物を入れる袋」と「ごみ袋」は各自で持参してください。
- (12) 忘れ物は館出入口に置いてあります。貴重な品につきましては総務にお問合わせください。

9 健康管理

- (1) 体調不良の場合は出場を断念する勇気を持ってください。
- (2) 体調が悪くなった方、けがをされた方は 本部席救護まで申し出てください。
- (3) 参加選手、競技役員は傷害保険に加入しています。
- (4) 「AED」はメインプールサイド、館出入口、プールロビーに設置されています。
- (5) 館内の通路やウッドデッキは濡れていると滑りやすくなります。ご注意ください。