

タイムテーブル

10:00 入場・選手受付 ・ ウォーミングアップ
 10:50 ウォーミングアップ中止
 11:00 開会式
 11:15 競技開始

開始時間	プログラム番号	組数	種 目	人数	備 考
11:15	1	1組	女子800m自由形	3	・女子と男子、同一レース ・1レーンに2名で泳ぎます。
	2		男子800m自由形	10	
	3		女子1500m自由形	17	・女子と男子、同一レース ・1レーンに2名で泳ぎます。
	4		男子1500m自由形	36	
11:40		1組			
12:33		2組			
13:07		3組			
13:35	5	1	女子400m個人メドレー	1	女子1組と男子1組を同一レーンで実施
	6	2	男子400m個人メドレー	8	
14:03	7	1	女子400m自由形	7	
:15	8	2	男子400m自由形	16	
:35	9	1	女子400m背泳ぎ	1	女子1組と男子1組を同一レーンで実施
	10	1	男子400m背泳ぎ	6	
:47	11	1	女子400m平泳ぎ	5	
:57	12	1	男子400m平泳ぎ	8	
15:08	13	1	女子400mバタフライ	1	女子1組と男子1組を同一レーンで実施
	14	1	男子400mバタフライ	2	
:17	15	1	女子400mフリーリレー	2	
:27	16	1	混合400mフリーリレー	2	
:36	17	1	男子400mフリーリレー	4	

15:45 競技終了（閉会式は行いません。）
 クールダウンは競技終了10分間です。

☆ リレーオーダー変更届、締切時刻（招集所）

NO、15・16・17 400mフリーリレー

14時10分まで

☆上記時刻はあくまで予定です。競技の進行状況に応じて変わる場合があります。

招集標示・アナウンス・競技進行状況を確認の上、招集に遅れないようにしてください。
 遅れた場合は、棄権扱いとします。