

参加者へお願い

(クラブ責任者は参加者全員に伝えてください)

1 クラブ責任者、個人参加者

- (1) 選手受付で、受付番号(第二要項を送付した封筒に記載)を告げ、封筒(プログラム、記録証用紙等)を受け取ってください
- (2) 団体責任者は選手の出場種目を把握し、大会運営が円滑にできるようご協力ください。
個人参加者もこれに準じます。
- (3) 棄権届、リレーオーダー変更届は、所定の用紙(招集所にもあります)に記入し招集所に提出してください。
- (4) プログラムの印刷ミスの訂正は、総務に申し出て「プログラム訂正」用紙に記入してください。
- (5) 不明な点はクラブ責任者を通じて、総務(選手受付の隣)まで申し出てください。

2 ウォーミングアップ、クールダウン

- (1) 開始はアナウンスに従い 行ってください。
- (2) スタート(飛び込み)は、競技用レーンで一方通行で、10時50分迄です。
スタート側「2. 4. 6レーン」よりスタートし25m泳ぎきり、左隣のレーンを泳いでスタート側から上がってください。
1レーンは「水中スタート」専用で、右隣のレーンから上がってください。
- (3) アップ用全レーンは、飛び込み禁止です。「幼児」と「初心者」用は一方通行です。「ゆっくり」と「速 い」用はレーンラインの右側を回泳してください。
真ん中のブリッジからの入退水は禁止です。
- (4) 開会式時は、全面中止し、式に臨んでください。
- (5) クールダウンは、全競技終了後アップ用レーンで 10 分間です。

3 招 集

- (1) プログラムNo.1、の選手は、10時55分までに招集所に集合してください。
- (2) 現在の招集種目を、招集所に標示し、アナウンスします。
- (3) 選手は、第一招集所でプログラム順に自己申告し、チェックを受け、組とレーンが記入されている個票を受け取り、第二招集所で待機してください。
リレーは、第1泳者がチェックを受け、4名全員そろって第二招集所で待機してください。
第二招集所では選手に「組・レーン」を再度確認します。不在の場合は棄権とします。
- (4) タイムテーブルは、あくまでも予定です。実際の進行状況に応じて変わります。招集標示、アナウンスには十分に注意してください。招集に遅れた場合は棄権とします。
- (5) リレーオーダー変更届、締切時刻(招集所へ)

・プログラムNo.13・14・15	100mメドレーリレー	12:00
・プログラムNo.34・35・36	100mフリーリレー	14:50

4 競技方法

- (1) 日本水泳連盟の競技規則に準じて行います。但し、本大会は以下のことを認めます。

- ① スタート(背泳ぎは除く)は、プールサイド又は水中から行うことができます。
 - ・プールサイドのスタート・・・ スタート台の右側に立つ。
 - ・水 中 ス タ ー ト・・・ 審判長の長い笛の合図で水に入り、両手又は片手でスターティンググリップを握ります。出発合図員の「take your marks」で静止します。
 - ② スタートは1回制とします。ただし、出発の合図(ピストルを打つ)前に落ちた場合は、水中からのスタートを認めます。
 - ③ ゴール後、自力で上がることが出来ない選手は競技役員の指示に従い、他のレーンを横断して上がってください。
 - ④ 水着の規定については、問いません。
- (2) 記録は手動計時です。
- (3) 年齢区分別のタイムレース決勝とします。
- (4) 下記の種目は、表彰は致しません。
- ① 計時をしますが、順位はつけません。リレーオーダー票は不要です。
 - # 200mリレーフェスタ (3名～8名で構成し、男女比・泳法・距離・回数・年齢は不問)
 - # 100mファミリーリレー(2名～4名の家族で構成し、男女比・泳法・距離・回数・年齢は不問)
 - ② 側泳可・計時はしません。
 - * 25m完泳は、泳法は問いません。
 - * ビート板キックは、小学2年生以下です。
- (5) 5mフラッグは常設し、フライングロープは設置していません。
- (6) 25m出場選手はゴール後、計時員に速やかに「名前」を教えてください。

5 年齢区分と表彰

(1) 年齢区分(大会当日年齢・学年)

- ・個人種目 ① 幼児・小学1～2年、 ② 小学3～4年、 ③ 小学5～6年、 ④ 中学生
 ⑤ 15歳～19歳、 ⑥ 20歳代、 ⑦ 30歳代、 ⑧ 40歳代、 ⑨ 50歳代、
 ⑩ 60歳代、 ⑪ 70歳代、 ⑫ 80歳代、 ⑬ 90歳以上
- ・リレー (4名の合計年齢、混合は男女各2名)
 A 36歳以下、 B 37～49歳、 C 50～79歳、 D 80～119歳、 E 120～159歳、
 F 160～199歳、 G 200～239歳、 H 240～279歳、 I 280歳以上

(2) 表彰

- ・賞 状 1位～3位 (リレー、1 チーム 4 枚)
- ・メダル 1位～3位
- ・記録証 参加者全員 (各クラブで記入)。

6 記録の掲示と賞状 (選手受付場所)

- (1) 記録は、競技終了後、随時掲示発表します。
- (2) 賞状は記録掲示後、種目封筒より取り出してサインをしてください。
 リレーは、賞状を4枚お渡しします。
- (3) メダルは賞状を提示して、受取ってください。

(4) 選手受付に於いて

- ①プログラム販売 1部. 500円
- ②ランキング申込 1部. 500円(送料込)
- ③賞状の送付依頼 送料. 100円
- ④賞状とメダルの送付依頼 500円(レターパックライト代)

7 会場使用

- (1) 入退場口は歩道橋を上り、左前方向にあります。
- (2) 更衣室とプールへは、エレベーター・階段で降りてください。案内貼紙に沿って移動してください。
更衣室入口で履物は脱いで、各自で保管してください。
- (3) 着替えは更衣室で行ってください。ロッカーは使用できません。
荷物・貴重品の保管は各自で責任を持ってください。観覧席での着替えは止めてください。
盗難、忘れ物、紛失等につきましては、一切責任を負いません。
- (4) プールサイドでは素足、水着着用です。なお、Tシャツ、タオルの持ち込みは可能です。
- (5) 観客席は数が少ないので譲り合ってください。観客席後ろの柱の内側で、通行の邪魔にならない利用してください。観客席の通路や座席に毛布等を敷き、場所取りは禁止します。
観客席後の壁の非常ボタンには近づかないでください。
- (6) 飲食は観客席でお願いします。
ゴミは各自の責任でお持ち帰りください。更衣室のゴミ箱も使用禁止です。
- (7) 競技エリアには選手と役員以外の方は留まらないでください。移動の通行は出来ます。
- (8) 採暖室は使用できません
- (9) カメラ・ビデオ撮影をする方は 選手受付で申請し「撮影許可証」を受け取ってください。
プールサイドは撮影禁止です。許可証を付けていない方はカメラを没収する場合があります。
「撮影許可証」は、使用後返却してください。
- (10) 「履物を入れる袋」と「ゴミ袋」は各自で持参してください。
- (11) 忘れ物は選手受付に置いてあります。貴重な品につきましては総務にお問い合わせください。

8 健康管理・他

- (1) 体調不良の場合は出場を断念する勇気を持ってください。
- (2) 体調が悪くなった方、けがをされた方は 本部席救護まで申し出てください。
- (3) 「AED」は監視室にあります。
- (4) 選手、競技役員は傷害保険に加入しています。
- (5) 全館、禁煙です。
- (6) 今大会用の駐車場はありません。