

タイムテーブル

10:00 入場・選手受付 ウォーミングアップ
 10:50 ウォーミングアップ中止
 11:00 開会式
 11:20 競技開始

競技開始	プログラム 番号	種 目	参加数	組数	備 考
11:20	1	200mリレーフェスタ	10	2	3～8名で距離・回数は問わず
:28	2	女子100m自由形	18	3	
:40	3	男子100m自由形	15	3	
:52	4	女子100m背泳ぎ	13	3	女子3組と男子1組は同一レース
12:00	5	男子100m背泳ぎ	3	1	
:04	6	女子100m平泳ぎ	7	2	
:12	7	男子100m平泳ぎ	5	1	
:16	8	女子100mバタフライ	4	1	
:20	9	男子100mバタフライ	4	1	
:24	10	女子100m個人メドレー	15	3	女子3組と男子1組は同一レース
:32	11	男子100m個人メドレー	32	6	
:56	12	25m完泳	10	2	側泳可 計時せず
13:04	13	女子100mメドレーリレー	8	2	
:12	14	混合100mメドレーリレー	10	2	
:20	15	男子100mメドレーリレー	4	1	
:23	16	25mビート板キック	10	2	側泳可 計時せず
:31	17	女子25m自由形	34	6	
:43	18	男子25m自由形	25	5	
:53	19	女子25m背泳ぎ	19	4	女子4組と男子1組は同一レース
:59	20	男子25m背泳ぎ	14	3	
14:05	21	女子25m平泳ぎ	13	3	
:11	22	男子25m平泳ぎ	11	2	
:15	23	女子25mバタフライ	15	3	女子3組と男子1組は同一レース
:21	24	男子25mバタフライ	13	3	
:30	25	100mファミリーリレー	12	2	2～4名で距離・回数は問わず
:40	26	女子50m自由形	23	4	
:52	27	男子50m自由形	23	4	
15:04	28	女子50m背泳ぎ	9	2	
:10	29	男子50m背泳ぎ	10	2	
:16	30	女子50m平泳ぎ	16	3	
:25	31	男子50m平泳ぎ	13	3	
:34	32	女子50mバタフライ	4	1	
:38	33	男子50mバタフライ	13	3	
:47	34	女子100mフリーリレー	11	2	
:54	35	混合100mフリーリレー	9	2	
16:01	36	男子100mフリーリレー	9	2	

16:07 競技終了 ・クールダウンは10分間できます。

16:30 閉会式

★リレーオーダー変更届の提出締切時刻（招集所へ）

NO.13・14・15 100mメドレーリレー 12:00

NO.34・35・36 100mフリーリレー 14:50

★上記時刻は、あくまで予定です。競技の進行状況に応じて変わる場合があります。招集標示、アナウンス、競技進行状況等をご確認の上、招集に遅れないようにして下さい。遅れた場合は、棄権扱いとします。