

参加者へお願い

(クラブ責任者は参加者全員に伝えてください)

1 クラブ責任者、個人参加者

- (1) 選手受付で、受付番号(第二要項を送付した封筒に記載)を告げ、封筒(プログラム、記録証用紙等)を受け取ってください
- (2) 団体責任者は選手の出場種目を把握し、大会運営が円滑にできるようご協力ください。
個人参加者もこれに準じます。
- (3) 棄権届、リレーオーダー変更届は、所定の用紙(招集所にもあります)に記入し招集所に提出してください。
- (4) プログラムの印刷ミスの訂正は、総務に申し出て「プログラム訂正」用紙に記入してください。
- (5) 不明な点はクラブ責任者を通じて、総務(「選手受付」の隣)まで申し出てください。

2 ウォーミングアップ、クールダウン

- (1) 開始はアナウンスに従い行ってください。
- (2) スタート(飛び込み)練習は、競技用全レーンで、9時50分までです。
ウッドデッキ側からスタートし、25m泳ぎきり、そのレーンから上がってください。
8レーンは「水中スタート」のみです。
- (3) アップ用全レーンは、飛び込み禁止です。「幼児」と「初心者」用は一方通行です。「ゆっくり」と「速い」用はレーンラインの右側を回泳してください。
- (4) 開会式時は、全面中止し、式に臨んでください。
- (5) クールダウンは、全競技終了後アップ用レーンで10分間です。

3 招集

- (1) プログラムNo.1、2の選手は、9時55分までに招集所に集合してください。
- (2) 現在の招集種目を、招集所に標示し、アナウンスします。
- (3) 選手は、第一招集所でプログラム順に自己申告し、チェックを受け、組とレーンが記入されている個票を受け取り、第二招集所で待機してください。
リレーは、第1泳者がチェックを受け、4名全員そろって第二招集所で待機してください。
第二招集所では選手に「組・レーン」を再度確認します。不在の場合は棄権とします。
- (4) タイムテーブルは、あくまでも予定です。実際の進行状況に応じて変わります。招集標示、アナウンスには十分に注意してください。招集に遅れた場合は棄権とします。
- (5) リレーオーダー変更届、締切時刻(招集所へ)

・プログラムNo.13・14・15	100mメドレーリレー	12:00
・プログラムNo.34・35・36	100mフリーリレー	15:30

4 競技方法

- (1) 日本水泳連盟の競技規則に準じて行います。但し、本大会は以下のことを認めます。

- ① スタート(背泳ぎは除く)は、プールサイド又は水中から行うことができます。
 - ・プールサイドのスタート・・・ スタート台の右側に立つ。
 - ・水中スタート・・・ 審判長の長い笛の合図で水に入り、両手又は片手でスターティンググリップを握ります。出発合図員の「ヨーイ」で静止します。
 - ② スタートは1回制とします。ただし、出発の合図(ピストルを打つ)前に落ちた場合は、水中からのスタートを認めます。
 - ③ ゴール後、自力で上がることが出来ない選手は タッチ板から離れて待機して、競技役員の指示に従い、他のレーンを横断して上がってください。
 - ④ 水着の規定については、問いません。
- (2) 年齢区分別のタイムレース決勝とします。
- (3) 下記の種目は、表彰は致しません。
- ① 計時をしますが、順位はつけません。リレーオーダー票は不要です。
 - ・200mリレーフェスタ (3名～8名で構成し、男女比・泳法・距離・回数・年齢・は不問)
 - ・100mファミリーリレー(2名～4名の家族で構成し、男女比・泳法・距離・回数・年齢は不問)
 - ② 側泳可・計時はしません。
 - ・25m完泳は、泳法は問いません。
 - ・ビート板キックは、小学校未就学児のみです。
- (4) 5mフラッグは常設し、フライングロープは設置していません。
- (5) 25m出場選手はゴール後、計時員に速やかに「名前」を教えてください。

5 「お楽しみゲーム」 当日も、参加出来ます。

みんなで
「リレー・カラーボール大作戦」を楽しみましょう!!

参加希望者は、下記にお集まりください。

- ①集合時刻 ・11時50分
- ②集合場所 ・アップ用レーン側の観覧席側下
- ③リレー
 - ☆幼児～小学3年生 ・ビート板使用、可 ・側泳者、可
 - ☆小学4年生～6年生 ・カラーボール1個、片手に持って泳ぐ
 - ☆中学生～大人 ・カラーボール2個、両手に1個ずつ持って泳ぐ

6 年齢区分と表彰

(1) 年齢区分(大会当日年齢・学年)

- ・個人種目
 - ① 幼児・小学1～2年、 ② 小学3～4年、 ③ 小学5～6年、 ④ 中学生
 - ⑤ 15歳～19歳、 ⑥ 20歳代、 ⑦ 30歳代、 ⑧ 40歳代、 ⑨ 50歳代、
 - ⑩ 60歳代、 ⑪ 70歳代、 ⑫ 80歳代、 ⑬ 90歳以上
- ・リレー (4名の合計年齢、混合は男女各2名)
 - A 36歳以下、 B 37～49歳、 C 50～79歳、 D 80～119歳、 E 120～159歳、
 - F 160～199歳、 G 200～239歳、 H 240～279歳、 I 280歳以上

(2) 表彰

- ・賞状 全種目 1位～3位 リレー(1チーム4枚)
- ・メダル 個人種目 1位～3位
- ・記録証 参加者全員(各クラブで記入)
- ・お楽しみプレゼント 「NO12. 25m完泳」、「NO16. 25mビート板キック」の参加者全員にゴール後、お渡しします。

7 記録の掲示と賞状(選手受付場所)

- (1) 記録は、競技終了後、随時掲示発表します。
- (2) 賞状は記録掲示後、種目封筒より取り出してサインをしてください。
リレーは、賞状を4枚お渡しします。
- (3) メダルは賞状を提示して、受取ってください。(個人種目のみ)
- (4) 選手受付に於いて
 - ①プログラム販売 1部. 500円
 - ②ランキング申込 1部. 500円(送料込)
 - ③賞状の送付依頼 送料. 100円
 - ④賞状とメダルの送付依頼 500円(レターパックライト代)

8 会場使用(会場案内図、参照)

- (1) 入退場は正面玄関階段を上がって2階2番ゲート(白い門)です。
- (2) 着替えは更衣室で行ってください。ロッカーは使用できません。
荷物・貴重品の保管は各自で責任を持ってください。貴重品ボックス(無料)が、更衣室よりプール入退場ロゲートの手前右側にありますので、ご利用ください。観覧席での着替えは止めてください。
盗難、忘れ物、紛失等につきましては、一切責任を負いません。
- (3) 観覧席から更衣室・プールサイドへは、電光表示装置の前を通り、階段中段で履物を脱いで、各自で持って移動してください。
電光表示装置の前の通路では立ち止まらないでください。
- (4) プールサイドでは素足、水着着用です。なお、Tシャツ、タオルの持ち込みは可能です。
- (5) 観覧席の通路や座席に毛布等を敷き、場所取りは禁止します。休息が必要な場合は通行の邪魔にならない場所を利用してください。
- (6) 飲食は観覧席で、喫煙は所定の場所をお願いします。
ゴミは各自の責任でお持ち帰りください。更衣室のゴミ箱も使用禁止です。
- (7) 競技エリアには選手と役員以外の方は留まらないでください。移動の通行は出来ます。
- (8) 採暖室は使用出来ます。ジャグジー、ダイビングプール、サブプール、プール入退場ゲート、観覧席のダイビング側は使用出来ません。
- (9) カメラ・ビデオ撮影をする方は選手受付で申請し「撮影許可証」を受け取ってください。
プールサイドは撮影禁止です。許可証を付けていない方はカメラを没収する場合があります。
「撮影許可証」は、使用後返却してください。

(10)「履物を入れる袋」と「ごみ袋」は各自で持参してください。

(11)忘れ物は館出入りに置いてあります。貴重な品につきましては総務にお問い合わせください。

9 健康管理

(1) 体調不良の場合は出場を断念する勇気を持ってください。

(2) 体調が悪くなった方、けがをされた方は 本部席救護まで申し出てください。

(3) 選手、競技役員は傷害保険に加入しています。

(4) 「AED」はメインプールサイド、館出入り口、プールロビーに設置されています。

(5) 館内の通路やウッドデッキは濡れていると滑りやすくなります。注意してください。