

第9回オールエイジ水泳大会

参加者へお願い

(団体責任者は参加者全員に伝えてください)

1 団体責任者、個人参加者

- (1) 選手受付で、受付番号(第二要項を送付した封筒の表に記載)を告げ、プログラム等(記録証用紙)を受け取ってください
- (2) 団体責任者は選手の出場種目を把握し、大会運営が円滑にできるようご協力ください。個人参加者もこれに準じます。
- (3) 棄権届、リレーオーダー変更届は、所定の用紙に記入し第一招集所に提出してください。(第二要項と共に送付済み、招集所にもあります)
- (4) プログラムの印刷ミス訂正は総務に申し出て「プログラム訂正」用紙に記入してください。
- (5) 不明な点は団体責任者を通じて、総務まで申し出てください。

2 ウォーミングアップ、クールダウン

- (1) 開始はアナウンスに従い行ってください。
- (2) スタート(飛び込み)練習は、競技用全レーンで、10時50分までです。スタートし、25m泳ぎきり、そのレーンから上がってください。
- (3) アップ用全レーンは、飛び込み禁止です。センターラインの右側を回泳してください。小学生専用レーンがあります。
- (4) 開会式時は、全面中止し、式に臨んでください。
- (5) クールダウンは、全競技終了後より10分間です。

3 招集

- (1) プログラムNo. 1、2の選手は、10時55分までに第一招集所に集合してください。
- (2) 現在の招集種目を、招集所に標示し、アナウンスします。
- (3) 選手は、第一招集所でプログラム順に自己申告し、チェックを受け、組とレーンが記入されている個票を受け取り、第二招集所で待機してください。リレーは、第1泳者がチェックを受け、4名全員そろって第二招集所で待機してください。第二招集所では選手に「組・レーン」を再度確認します。不在の場合は棄権とします。
- (4) タイムテーブルは、あくまでも予定です。実際の進行状況に応じて変わります。招集標示、アナウンスには十分に注意してください。招集に遅れた場合は棄権とします。
- (5) リレーオーダー変更届、締切時刻(招集所へ)

| | | |
|------------------|-------------|-------|
| プログラムNo.17・18・19 | 200mフリーリレー | 11:50 |
| プログラムNo.28・29・30 | 100mメドレーリレー | 13:10 |
| プログラムNo.41・42・43 | 100mフリーリレー | 14:30 |

4 競技方法

(1) 日本水泳連盟の競技規則に準じて行います。但し、本大会は以下のことを認めます。

- ① スタート（背泳ぎは除く）は、プールサイド又は水中から行うことができます。
 - ・プールサイドのスタート・・・スタート台の右側に立つ。
 - ・水中スタート・・・審判長の長い笛の合図で水に入り、両手又は片手でスターティンググリップを握ります。出発合図員の「take your marks」で静止します。
- ② スタートは1回制とします。ただし、出発の合図（ピストルを打つ）前に落ちた場合は、水中からのスタートを認めます。
- ③ ゴール後、自力で上がることが出来ない選手は、タッチ板から離れて待期してください。競技役員の指示に従い他のレーンを横断して上がってください。
- ④ 水着の規定については、問いません。

(2) 年齢区分別のタイムレース決勝とします。

(3) 5mフラッグは常設し、フライングロープは設置しません。

5 記録の掲示と賞状、その他（選手受付）

(1) 記録は競技終了後、随時掲示します。

(2) 賞状は記録掲示後に、各自で引き取り、サインをしてください。

(3) 販売、申込み

- ①プログラム販売 1部. 500円
- ②ランキング申込 1部. 500円（後日,送付します）
- ③賞状の送付依頼 送料. 100円（賞状が無かった場合でも返金は致しません）
- ④リレー賞状を一種目4枚希望 1チーム. 200円

6 年齢区分と表彰

(1) 年齢区分 〈大会当日の学年・年齢〉

☆個人種目

- ①小学1～2年 ②小学3～4年 ③小学5～6年 ④中学生 ⑤15歳～19歳 ⑥20歳代
- ⑦30歳代 ⑧40歳代 ⑨50歳代 ⑩60歳代 ⑪70歳代 ⑫80歳代 ⑬90歳以上

☆リレー 〈4名の合計年齢・混合は男子2名、女子2名〉

- A 49歳以下 B 50～79歳 C 80～119歳 D 120～159歳
E 160～199歳 F 200～239歳 G 240～279歳 H 280歳以上

(2) 表彰、他

☆全種目、年齢区分別 ・賞状 1位、2位、3位

☆参加者全員 ・記録証（各団体で記入）

7 会場使用（会場案内図、参照）

(1) 入退場は階段を上がって2階東口です。

- (2) メイン更衣室、メインプールエリア、2階西側観覧席への移動は西側のC階段を使用ください。C階段前で履物を脱ぎ、下駄箱または各自で持参した袋に入れてお持ちください。
- (3) 着替えはメイン更衣室で行ってください。ロッカーは使用禁止、履物の使用はできません。荷物・貴重品の保管は各自で責任を持ってください。盗難、忘れ物、紛失等につきましては、一切責任を負いません。観客席での着替えは止めてください。
- (4) 観覧席の使用は西側だけです。観覧席の最前列と飛込プール側、また東側は使用出来ません。
- (5) 毛布等の使用は、ギャラリーのみ（観覧席後方）です。毛布を敷く場合は、通路及び避難経路確保のため、プール寄り壁側1mと非常用避難口前の場所取りは禁止します。
- (6) 飲食は観覧席で、喫煙は所定の場所（場内は禁止）でお願いします。ゴミは各自の責任でお持ち帰りください。
- (7) 観客席出入口の身障者用スペースは、身障者及び介助者のみ、使用可能です。
- (8) プールサイドは素足、水着着用です。なお、Tシャツ、タオルの持ち込みは可能です。
- (9) 競技エリアは選手と役員以外の方は留まらないでください。移動の通行は出来ませ
- (10) ジャグジー、採暖室、飛込プール、サブプール、トレーニング室、1階エントランスロビー側出入口の使用は出来ません。
- (11) カメラ・ビデオ撮影をする方は 受付で申請し「撮影許可証」を受け取ってください。プールサイドでは撮影禁止です。許可証を付けていない方は カメラを没収する場合があります。「撮影許可証」は、使用后返却してください。
- (12) 「履物用の袋」と「ごみ袋」は各自で持参してください。
- (13) 忘れ物は「選手受付」に置いてあります。
- (14) 当大会用の駐車場はありません。

9 健康管理

- (1) 体調不良の場合は出場を断念する勇気を持ってください。
- (2) 体調が悪くなった方、けがをされた方は 本部席救護まで申し出てください。
- (3) 参加選手、競技役員は傷害保険に加入しています。
- (4) 「AED」はメインプールサイドに設置、本部席の救護にあります。
- (5) 館内の通路は濡れていると滑りやすくなります。注意してください。