

9:00 入場・受付・ウォーミングアップ開始
 9:50 ウォーミングアップ全面中止
 10:00 開会式
 10:20 競技開始

開始時刻	プログラム番号	種目	参加数	組数	備考
10:20	1	200mリレーフェスタ	11	2	3～8名で男女比、年齢、距離、回数は不問
:28	2	女子 100m自由形	23	3	
:40	3	男子 100m自由形	29	4	
:56	4	女子 100m背泳ぎ	4	1	
11:00	5	男子 100m背泳ぎ	5	1	
:04	6	女子 100m平泳ぎ	14	2	
11:12	7	男子 100m平泳ぎ	20	3	
:24	8	女子 100mバタフライ	4	1	
:28	9	男子 100mバタフライ	8	1	
:32	10	女子 100m個人メドレー	20	3	
:44	11	男子 100m個人メドレー	31	4	
12:00	12	25m完泳	31	4	側泳可
:16	★	お楽しみゲーム(ビート板キックリレー)			
13:16	13	女子 100mメドレーリレー	14	2	
:24	14	混合 100mメドレーリレー	13	2	
:32	15	男子 100mメドレーリレー	10	2	
:40	16	25mビート板キック	28	4	側泳可
:56	17	女子 25m自由形	59	8	
14:12	18	男子 25m自由形	39	5	
:22	19	女子 25m背泳ぎ	27	4	
:30	20	男子 25m背泳ぎ	16	2	
:34	21	女子 25m平泳ぎ	28	4	女子4組と男子1組を同一レース
:40	22	男子 25m平泳ぎ	9	2	
:44	23	女子 25mバタフライ	23	3	
:53	24	男子 25mバタフライ	21	3	
15:02	25	100mファミリーリレー	6	1	2～4名で男女比、年齢、距離、回数は不問
:07	26	女子 50m自由形	50	7	女子7組と男子1組を同一レース
:24	27	男子 50m自由形	50	7	
:43	28	女子 50m背泳ぎ	16	2	
:49	29	男子 50m背泳ぎ	18	3	
:58	30	女子 50m平泳ぎ	22	3	
16:07	31	男子 50m平泳ぎ	30	4	
:19	32	女子 50mバタフライ	9	2	女子2組と男子1組を同一レース
:23	33	男子 50mバタフライ	10	2	
:30	34	女子 100mフリーリレー	16	2	
:37	35	混合 100mフリーリレー	17	3	
:47	36	男子 100mフリーリレー	11	2	

16:53 競技終了 ・クールダウンは10分間できます。

17:10 閉会式

★ リレーオーダー変更締切時刻

NO 13・14・15 100mメドレーリレー 12:15

NO 34・35・36 100mフリーリレー 15:30

★ 上記時刻は、あくまで予定です。競技の進行状況に応じて変わる場合があります。招集標示、アナウンス、競技進行状況等をご確認の上、招集に遅れないようにして下さい。遅れた場合は、棄権扱いとします。