

タイムテーブル

8:30 入場・選手受付・ウォーミングアップ
 9:20 ウォーミングアップ全面中止
 9:30 開会式
 9:45 競技開始

開始時刻	プログラム番号	種目	人数	組数	備考
9:45	1	女子 200m自由形	8	1	
:50	2	男子 200m自由形	27	4	
10:10	3	女子 200m背泳ぎ	3	1	女子1組と男子1組、同一レース
	4	男子 200m背泳ぎ	9	2	
:21	5	女子 200m平泳ぎ	2	1	女子1組と男子1組、同一レース
	6	男子 200m平泳ぎ	18	3	
:37	7	女子 200mバタフライ	2	1	女子1組と男子1組、同一レース
	8	男子 200mバタフライ	11	2	
:49	9	女子 200m個人メドレー	18	3	
11:07	10	男子 200m個人メドレー	38	5	
:32	11	女子 200mメドレーリレー	8	1	
:37	12	混合 200mメドレーリレー	15	2	
:47	13	男子 200mメドレーリレー	25	4	
12:07	14	女子 50m自由形	68	9	
:27	15	男子 50m自由形	164	21	
13:09	16	女子 50m背泳ぎ	24	3	
:16	17	男子 50m背泳ぎ	34	5	
:26	18	女子 50m平泳ぎ	29	4	女子4組と男子1組、同一レース
:34	19	男子 50m平泳ぎ	74	10	
:59	20	女子 50mバタフライ	22	3	
14:07	21	男子 50mバタフライ	46	6	
:21		役員体制変更			
	22	女子 1500m自由形	16	4	男女、同一レース *1レーンに2名で泳ぎます
	23	男子 1500m自由形	45		
14:41	1組				
15:18	2組				
:48	3組				
16:14	4組				
:42	24	女子 100m自由形	34	5	女子5組と男子1組、同一レース
:56	25	男子 100m自由形	74	10	
17:27	26	女子 100m背泳ぎ	8	1	
:30	27	男子 100m背泳ぎ	20	3	
:38	28	女子 100m平泳ぎ	12	2	
:44	29	男子 100m平泳ぎ	53	7	
18:05	30	女子 100mバタフライ	6	1	
:08	31	男子 100mバタフライ	15	2	
:13	32	女子 200mフリーリレー	9	2	女子2組と男子1組、同一レース
:18	33	混合 200mフリーリレー	20	3	
:33	34	男子 200mフリーリレー	22	3	

18:48 競技終了(閉会式は行いません)
 *クールダウンは競技終了後、10分間です。

★ リレーオーダー変更届締切時刻 (招集所へ)

NO11・12・13 200mメドレーリレー 10:30
 NO32・33・34 200mリレー 17:00

★ 上記時刻は、あくまでも予定です。競技の進行状況に応じて変わる場合があります。招集標示・アナウンス・競技進行状況等をご確認の上、招集に遅れないようにして下さい。遅れた場合は、棄権とします。