

初心者水泳教室のご案内

主催 新日本スポーツ連盟
東京水泳協議会

水泳をもっと多くの皆様楽しんでいただきたい。また、「およげるようになりたい」「何とか泳げるけど息継ぎがうまくいかない」「もう少し楽に長い距離泳げるようになりたい」などの皆さんの声にお応えできるようにと、水泳教室を下記の通り開催いたします。

スタッフ一同、多数の皆様のご参加をお待ちいたしております。

記

日 時 2016年7月17日(日) 16時～19時
受 付 15時50分 プール入口ロビー ***当協議会の担当者がいます。**
プール入場 15時55分、
場 所 B u m B 東京スポーツ文化館 (右図参照)
交通手段 J R 京葉線・地下鉄有楽町線・りんかい線「新木場」駅下車 徒歩10分

泳法と定員 各10名

- ・ドル平 (まったく泳げない方、息継ぎが不十分な方には、呼吸法から指導する泳法ですので、お勧めします。)
 - ・クロール ・平泳ぎ ・背泳ぎ ・バラフライ
(申込み泳法で25m以上苦しくなく泳げるようになりたい方)
- *申込状況で開催しない泳法がある場合もあります。その旨を連絡し、参加費は後日返金致します。
- *申込受付完了については、連絡致しません。

参加費 1,000円(保険料含む)

締切日以降のキャンセルは返金できません。

*主催者の都合以外の事由で中止する場合は、受講料の返金は致しません。

参加資格 身長130cm以上で小学校3年生以上の、水泳することに支障の無い健康人。

持ち物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、筆記用具、ロッカー用100円又は10円玉
貴重品や装飾品は預かれません。練習時は装飾品(時計、指輪、ネックレス、イヤリンなど)をはずし、化粧を落とし、必ずシャワーを浴びてください。

申込期間 2016年6月13日(月)～6月18日(金) 締切

申込方法 申込書に参加費(郵便振替受領証コピー)を添えて下記へお送りください。

郵便振替 口座番号 00150-0-159253

加入者名 新日本スポーツ連盟東京水泳協議会

*「払込取扱票の通信欄」に「水泳教室」と記入してください。

申 込 先 新日本スポーツ連盟 東京水泳協議会 水泳教室係

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2 大住ビル401

問合せ先 TEL03-3981-1345 (平日10:00～18:00) Fax03-3981-8315

2016年7月17日（日）水泳教室申込書

教室参加（・初めて、・回目）

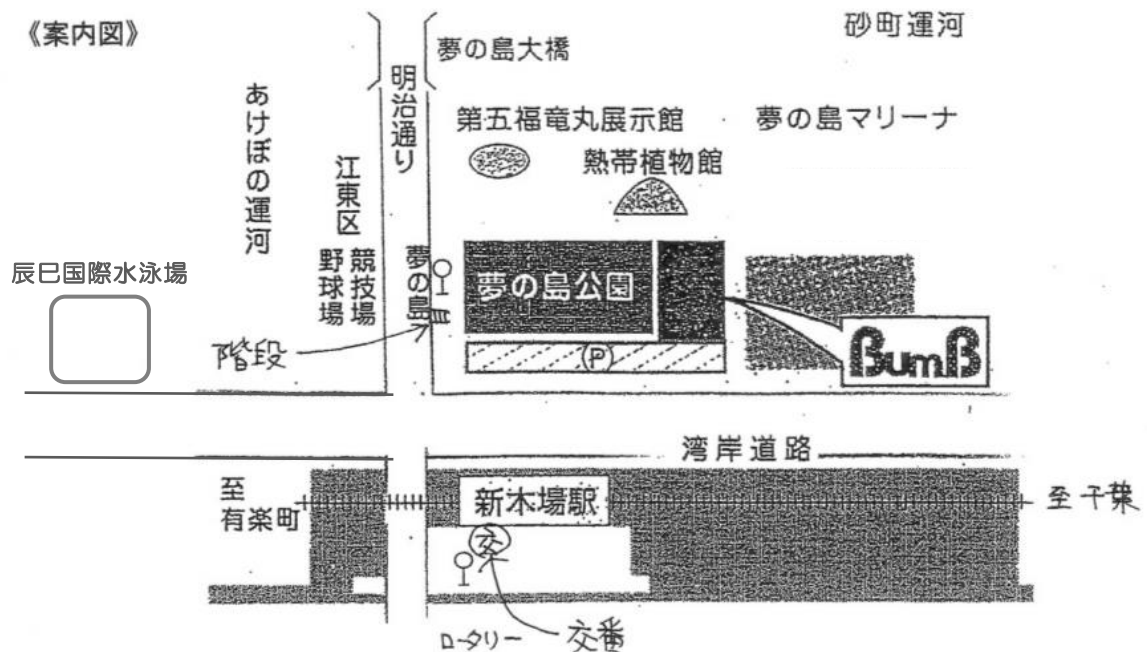
名前	ふりがな		団体名	年齢 才	女 男	希望すること
住所	〒			電 話		自宅 携帯 職場
	当日緊急時連絡先 TEL					
申込 泳 法	記入してください	今 の 状 態	＊○で囲む ・水が怖い ・顔をつけて浮ける ・呼吸ができない ・その他（ ）	今 の 泳 力		ドル平（ ）m
	第1希望					クロール（ ）m
	第2希望					平泳ぎ（ ）m
						背泳ぎ（ ）m
						バタフライ（ ）m

「ドル平」は呼吸法を先に覚えますので、息継ぎがうまくできない人にはお勧めの泳法です。

＊ 申込書は一人一枚でお願いします。申込書をコピーして申し込んでください。

2016年 月 日

..... 切 り 取 り 線



交通 JR京葉線・地下鉄有楽町線・りんかい線「新木場」駅下車、徒歩10分
駅前に「交番」があります