

## タイムテーブル

8:30 入場・選手受付 ウォーミングアップ  
 9:20 ウォーミングアップ中止  
 9:30 開会式  
 9:45 競技開始

開始時刻	プログラム 番号	組数	種目	人数	備考
	1		女子 800m自由形	26	・女子と男子、同一レース ・1レーン2名で泳ぎます
	2		男子 800m自由形	28	
9:45		1組			
10:10		2組			
:30		3組			
:45		4組			
	3		女子1500m自由形	27	・女子と男子、同一レース ・1レーン2名で泳ぎます
	4		男子1500m自由形	53	
:57		1組			
11:50		2組			
12:27		3組			
:59		4組			
13:28		5組			
14:00	5	1	女子 400m個人メドレー	8	
:12	6	3	男子 400m個人メドレー	24	
:38	7	3	女子 400m自由形	18	女子3組と男1組を同一レース
15:00	8	6	男子 400m自由形	42	
:51	9	1	女子 400m背泳ぎ	6	
16:03	10	1	男子 400m背泳ぎ	4	
:12	11	2	女子 400m平泳ぎ	10	女子2組と男子1組を同一レース
:24	12	3	男子 400m平泳ぎ	19	
:53	13	1	女子 400mバタフライ	2	
17:04	14	1	男子 400mバタフライ	8	
:11	15	1	女子 400mフリーリレー	2	女子1組と男子1組を同一レース
	16	1	混合 400mフリーリレー	4	
:21	17	2	男子 400mフリーリレー	16	

17:35 競技終了・閉会式は行いません

・クールダウンは競技終了10分間です。

★ リレーオーダー変更届、締切時刻（招集所）

NO、15・16・17 400mフリーリレー

16時まで

★上記時刻はあくまで予定です。競技の進行状況に応じて変わる場合があります。

招集標示・アナウンス・競技進行状況を確認の上、招集に遅れないようにしてください。

遅れた場合は、棄権扱いとします。