

タイムテーブル

8:30 入場・選手受付 ウォーミングアップ
 9:20 ウォーミングアップ中止
 9:30 開会式
 9:45 競技開始

開始時間	プログラム番号	種目	人数	組数	備考
9:45	1	女子200m自由形	13	2	女子2組と男子1組を同一レース
:50	2	男子200m自由形	50	7	
10:19	3	女子200m平泳ぎ	11	2	
:29	4	男子200m平泳ぎ	14	2	
:39	5	女子200mメドレーリレー	18	3	
:53	6	混合200mメドレーリレー	25	4	
11:09	7	男子200mメドレーリレー	37	5	
:34	8	女子25m自由形	80	10	
:47	9	男子25m自由形	102	13	
12:02	10	女子25m背泳ぎ	42	6	女子6組と男子1組を同一レース
:08	11	男子25m背泳ぎ	33	5	
:14	12	女子25m平泳ぎ	27	4	
:19	13	男子25m平泳ぎ	56	7	
:27	14	女子25mバタフライ	56	7	
:35	15	男子25mバタフライ	69	9	
:51	16	女子200mフリーリレー	14	2	
13:00	17	混合200mフリーリレー	21	3	
:12	18	男子200mフリーリレー	36	5	
:32	19	女子50m自由形	78	10	
:47	20	男子50m自由形	181	23	
14:22	21	女子50m背泳ぎ	24	3	
:27	22	男子50m背泳ぎ	34	5	
:35	23	女子50m平泳ぎ	28	4	女子4組と男子1組を同一レース
:39	24	男子50m平泳ぎ	81	11	
:56	25	女子50mバタフライ	25	4	女子4組と男子1組を同一レース
15:01	26	男子50mバタフライ	75	10	
:16	27	女子100m自由形	27	4	女子4組と男子1組を同一レース
:25	28	男子100m自由形	76	10	
:55	29	女子100m平泳ぎ	13	2	
16:01	30	男子100m平泳ぎ	35	5	
:16	31	女子100m個人メドレー	33	5	
:31	32	男子100m個人メドレー	79	10	
17:01	33	女子100mフリーリレー	23	3	
:10	34	混合100mフリーリレー	39	5	
:25	35	男子100mフリーリレー	48	6	

17:43 競技終了
 クールダウンは、全競技終了後、10分間です。

18:15 閉会式

★ リレーオーダー変更届、締切時刻（招集所へ）

NO. 5・6・7 200mメドレーリレー 9:40
 NO.16・17・18 200mフリーリレー 11:40
 NO.33・34・35 100mフリーリレー 16:00

★ 上記時刻は、あくまで予定です。競技の進行状況に応じて変わる場合があります。招集標示・アナウンス・競技進行状況等をご確認の上、招集に遅れないようにして下さい。遅れた場合は、棄権扱いとします。