第 32 回東京年齢別水泳大会

参加者へお願い

（団体責任者は参加者全員に伝えてください）

1　団体責任者．個人参加者

（1）入場開始時は、「入場優先権」を持参の団体が番号順に入場し、その後は役員の指示に従って、安全に入場してください。

（2）選手受付で、受付番号(第二要項を送付した封筒に記載）を告げ、プログラム等（記録証用紙）を受け取ってください

（3）団体責任者は選手の出場種目を把握し、大会運営が円滑にできるようご協力ください。
個人参加者もこれに準じます。

（4）棄権届、リレーオーダー変更届は、所定の用紙（第二要項と共に送付、招集所にもあります）に記入し第一招集所に提出してください。

（5）プログラムの印刷ミスの訂正は、総務に申し出て「プログラム訂正」用紙に記入してください。

（6）不明な点は団体責任者を通じて、総務（「選手受付」の隣）まで申し出てください。

2　ウォーミングアップ 、クールダウン

（1）開始はアナウンスに従い 行ってください。

（2）スタート(飛び込み)練習は、競技用全レーンで、9時20分までです。
ウッドデッキ側からスタートし、25m泳ぎきり、そのレーンから上がってください。

（3）アップ用全レーンは、飛び込み禁止です。センターラインの右側を回泳してください。
女性専用、ゆっくり、速いレーンに分かれています。

（4）開会式時は、全面中止し、式に臨んでください。

（5）クールダウンは、全競技終了後より 10 分間です。

3　招　集

（1）プログラム№.. 1、2の選手は、９時２５分までに第一招集所に集合してください。

（2）現在の招集種目を、招集所に標示し、アナウンスします。

（3）選手は、第一招集所でプログラム順に自己申告し、チェックを受け、組とレーンが記入されている個票を受け取り、第二招集所で待機してください。
リレーは、第１泳者がチェックを受け、４名全員そろって第二招集所で待機してください。
第二招集所では選手に「組・レーン」を再度確認します。不在の場合は棄権とします。

（4）タイムテーブルは、あくまでも予定です。実際の進行状況に応じて変わります。招集標示、アナウンスには十分に注意してください。招集に遅れた場合は棄権とします。

（5）リレーオーダー変更届、締切時刻（招集所へ）

プログラム№. ５・６・７	２００ｍメドレーリレー	９：４０
プログラム№.１６・１７・１８	２００ｍフリーリレー	１１：４０
プログラム№.３３・３４・３５	１００ｍフリーリレー	１６：００

4　競技方法

（1）日本水泳連盟の競技規則に準じて行います。但し、本大会は以下のことを認めます。

① スタート（背泳ぎは除く）は、プールサイド又は水中から行うことができます。

・プールサイドのスタート・・・ スタート台の右側に立つ。

・水　中　ス　タ　ー　　ト・・・審判長の長い笛の合図で水に入り、両手又は片手でスターティンググリップを握ります。出発合図員の「ヨーイ」で静止します。

② スタートは１回制とします。ただし、出発の合図（ピストルを打つ）前に落ちた場合は、水中からのスタートを認めます。

③ ゴール後、自力で上がることが出来ない選手は 競技役員の指示に従い、他のレーンを横断して上がることができます。

④　水着の規定については、問いません。

（2）年齢区分別のタイムレース決勝とします。

（3）５ｍフラッグは常設し、フライングロープは設置しません。

5　記録の掲示と賞状、その他　（選手受付）

（1）記録は競技終了後、随時掲示します。

（2）賞状は 記録掲示後に、各自で引き取り、サインをしてください。

（3）選手受付に於いて

①プログラム販売　　１部.　５００円

②ランキング申込　　１部.　５００円（送料込）

③賞状の送付依頼　　送料.　１００円

④リレー入賞し賞状を追加希望する団体は、一種目２００円で作成します。

6　年齢区分と表彰

（1）年齢区分〈大会当日の学年・年齢〉

☆個人種目

①１８－２４歳　②２５－２９歳　③３０－３４歳　④３５－３９歳
⑤４０－４４歳　⑥４５－４９歳　⑦５０－５４歳　⑧５５－５９歳
⑨６０－６４歳　⑩６５－６９歳　⑪７０－７４歳　⑫７５－７９歳
⑬８０－８４歳　⑭８５－８９歳　⑮９０―９４歳　⑯９５歳以上

☆リレー種目（４人の合計年齢、混合は男子２名、女子２名）

Ａ 119歳以下　　Ｂ １２０歳～１５９歳　Ｃ １６０歳～１９９歳
Ｄ ２００歳～２３９歳　　Ｅ ２４０歳～２７９歳　　Ｆ ２８０歳以上

（2）表　彰、他

☆全種目、年齢区分別　　・賞状　1位、2位、3位

☆参加者全員　　・記録証（各団体で記入）

☆団体賞　　・優勝　　賞状、優勝カップ（持ち回り）　・準優勝、3位　　賞状

・リレー種目のみ対象

・得点は「・１位：３点　・２位：２点　・３位：１点」

・同一種目、同一区分に１団体で複数のチームが出場した場合は上位１チームのみ対象

7　会場使用　（会場案内図、参照）

（１）入退場は正面玄関階段を上がって２階２番ゲート(白い門)です。

（２）着替えは更衣室で行ってください。ロッカーは使用できません。

荷物・貴重品の保管は各自で責任を持ってください。貴重品ボックス（無料）が、更衣室よりプール入退場口ゲートの手前右側にありますので、ご利用ください。

盗難、忘れ物、紛失等につきましては、一切責任を負いません。

観覧席での着替えは止めてください。

（３）観覧席から更衣室・プールサイドへは、電光表示装置の裏側を通り、階段中段で履物を脱いで 移動してください。履物は、各自が持参した袋に入れてお持ちください。

（４）プールサイドでは素足、水着着用です。なお、Ｔシャツ、タオルの持ち込みは可能です。

（５）観覧席の通路や座席に毛布等を敷き、場所取りは禁止します。休息が必要な場合は通行の邪魔にならない場所を利用してください。

（６）飲食は観覧席で、喫煙は所定の場所でお願いします。

ゴミは各自の責任でお持ち帰りください。

（７）競技エリアには選手と役員以外の方は留まらないでください。移動の通行は出来ます。

（８）ジャグジーへは、ウッドデッキの最上段を通行してください。

（９）プール入退場ゲート、ダイビングプール、サブプール、ダイビング側の観覧席は使用出来ません。

（１０）カメラ・ビデオ撮影をする方は 受付で申請し「撮影許可証」を受け取ってください。

プールサイドは撮影禁止です。許可証を付けていない方は カメラを没収する場合があります。「撮影許可証」は、使用後返却してください。

（１１）「履物を入れる袋」と「ごみ袋」は各自で持参してください。

9 健康管理

（１）体調不良の場合は出場を断念する勇気を持ってください。

（２）体調が悪くなった方、けがをされた方は 本部席救護まで申し出てください。

（３）参加選手、競技役員は傷害保険に加入しています。