

プログラム番号	年齢区分	順位	氏名	所属	記録	備考
<b>1. 女子1500m自由形</b>						
⑨	1	吉田 江津子			33分59秒.48	
⑨	2	佐藤 久子	水しぶきSC		37分41秒.66	
⑧	1	小林 京子	JAC千葉		27分31秒.22	
⑧	2	井上 喜代子	水しぶきSC		27分38秒.03	
⑧	3	十河 妙子	ナターション		30分46秒.34	
⑧	4	新川 恭子			32分28秒.96	
⑧	5	川上 ひろ子			33分23秒.98	
⑧	6	青木 純江	水泳クラブ おやしお		33分40秒.94	
⑧	7	鶴岡 充代	楽しく泳ごう会		34分13秒.43	
⑧	8	吉田 百合子	ナターション		47分39秒.46	
⑦	1	佐藤 敏美			24分34秒.93	
⑦	2	保倉 恵子	ナターション		27分50秒.29	
⑦	3	中川 和美			28分37秒.59	
⑦	4	宇田川 知子	楽しく泳ごう会		30分55秒.46	
⑦	5	櫻井 洋子	楽しく泳ごう会		35分33秒.41	
⑦	6	渡辺 定子	楽しく泳ごう会		35分58秒.10	
⑦	7	佐藤 元子			36分29秒.01	
⑦	8	江川 照子	三原台かめのこ		37分19秒.01	
⑦	9	阪本 久子	水泳クラブ おやしお		37分30秒.64	
⑥	1	加藤 知子	チームミヤギ		21分37秒.10	大会新記録
⑥	2	国分 礼子	東久留米マスターズ		25分52秒.94	
⑥	3	古田 早容			29分50秒.66	
⑥	4	今井 裕美	BIG-PEACE		32分24秒.80	
⑤	1	染谷 祥子	茨城DOSC		22分44秒.14	
⑤	2	藤岡 陽子	ハマシティスイマーズ		23分41秒.46	
⑤	3	関口 操	ホッピーズ		25分42秒.47	
⑤	4	早乙女 佳子			28分14秒.79	
⑤	5	村上 恵利子	水泳クラブ おやしお		29分04秒.22	
⑤	6	吉岡 美代子	水泳クラブ おやしお		29分05秒.44	
⑤	7	木村 由美	水泳クラブ おやしお		30分07秒.27	
⑤	8	伊藤 陽子	伊藤WSC		44分21秒.06	
⑤	棄権	釜地 美智子	水泳クラブ おやしお		棄権	
④	1	石田 聡美	茨城DOSC		28分43秒.11	
<b>2. 男子1500m自由形</b>						
⑨	1	岩波 修			26分57秒.42	
⑧	1	岩佐 善規	NAS習志野		23分39秒.78	大会新記録
⑧	2	赤池 政廣	横浜カップーズ		25分36秒.10	
⑧	3	小田 浩巳			26分04秒.19	
⑧	4	佐藤 章	楽しく泳ごう会		26分55秒.26	
⑧	5	長嶋 砂夫	ハマシティスイマーズ		28分03秒.69	
⑧	6	谷口 博	水泳クラブ おやしお		28分53秒.93	
⑧	7	伊東 史朗	楽しく泳ごう会		29分03秒.69	
⑧	8	島田 秀幸	楽しく泳ごう会		32分19秒.87	
⑧	9	櫻井 忍	楽しく泳ごう会		32分49秒.93	
⑧	10	田中 秀雄	楽しく泳ごう会		41分39秒.43	
⑦	1	新井 茂夫	両国きんぎょ		20分01秒.23	
⑦	2	松山 俊一			22分43秒.96	
⑦	3	宮城 直樹	チームミヤギ		23分08秒.41	
⑦	4	高城 昭三			23分11秒.13	
⑦	5	岡田 勝男			23分21秒.37	
⑦	6	各務 勇喜			23分41秒.96	
⑦	7	柿田 昌美	水泳クラブ おやしお		24分10秒.92	
⑦	8	加藤 一巳	ハマシティスイマーズ		25分47秒.12	
⑦	9	棚町 和弘	JAWS		26分20秒.60	
⑦	10	遠山 晴之	ホッピーズ		27分25秒.71	

プログラム番号	年齢区分	順位	氏名	所属	記録	備考
⑦	11	大島 安行	水泳クラブ	おやしお	28分15秒.18	
⑦	12	亀田 進	水泳クラブ	おやしお	28分40秒.58	
⑦	13	小山 健一	水泳クラブ	おやしお	28分43秒.07	
⑦	14	飯塚 行男			30分02秒.28	
⑦	15	落合 武雄			30分16秒.61	
⑦	16	酒井 雅也			30分20秒.39	
⑦	17	的場 政弘	NAS習志野		30分47秒.17	
⑥	1	大橋 雅和			23分41秒.81	
⑥	2	菱沼 和久	水泳クラブ	おやしお	24分20秒.94	
⑥	3	横山 第悟	水泳クラブ	おやしお	24分21秒.25	
⑥	4	岩瀬 敏寛			24分28秒.84	
⑥	5	小田切 泰寿	水泳クラブ	おやしお	24分31秒.99	
⑥	6	太齋 克彦	ガンモ		24分44秒.31	
⑥	7	伊藤 たけし	水泳クラブ	おやしお	24分49秒.67	
⑥	8	福山 悟	楽しく泳ごう会		25分03秒.34	
⑥	9	角谷 潤	ホッピース		25分04秒.74	
⑥	10	古館 克明	チームミヤギ		26分12秒.55	
⑥	11	新堀 隆章	ホッピース		26分38秒.80	
⑥	12	河田 寛人	水泳クラブ	おやしお	28分09秒.50	
⑥	13	松浦 史記	楽しく泳ごう会		28分35秒.79	
⑥	14	古谷 望	水・粋・酔		31分53秒.15	
⑥	棄権	島田 靖史	あらいSS			棄権
⑤	1	森 大輔	レジェンド		20分42秒.95	
⑤	2	元吉 誠			20分54秒.58	
⑤	3	改森 将紀	ジースリー		21分30秒.02	
⑤	4	片山 正臣	センターコース		21分57秒.92	
⑤	5	小泉 康男			23分42秒.01	
⑤	6	米山 友剛	チームウエンズ		24分07秒.51	
⑤	7	加藤 雅史			26分04秒.19	
⑤	8	笠原 信一	ガシラ		26分43秒.12	
⑤	9	穂苅 直也	センターコース		28分11秒.11	
⑤	10	濱 大介			28分28秒.70	
⑤	11	綿貫 順一	NATT		34分34秒.92	
⑤	12	石村 公宏	NATT		41分54秒.59	
⑤	棄権	榛葉 善徳	チームミヤギ			棄権
⑤	棄権	釜地 雄高	水泳クラブ	おやしお		棄権
④	1	鬼塚 哲史	ガシラ		22分11秒.84	
④	2	西川 佳孝	東大医学部鉄門水泳部		23分32秒.56	
④	3	前田 繁章			24分39秒.01	
④	4	木田 史彦	東大医学部鉄門水泳部		26分11秒.33	
④	5	洪 碩佑	東大医学部鉄門水泳部		27分54秒.21	
③	1	白川 悠人	東京都市大学附属高校		22分03秒.80	
①	1	丹羽 樹里安			20分08秒.74	大会新記録
①	2	辻田 洸希	M×PHITS×M		24分09秒.13	

### 3. 女子800m自由形

⑨	1	立川 早苗	あらいSS		21分00秒.26	
⑧	1	畑田 千佳子	P-WOSH		14分43秒.53	
⑧	2	川島 政知子	あらいSS		17分55秒.57	
⑦	1	古宇田 淳子	なんせんすいまーず		14分07秒.34	
⑦	2	早田 絵美子			14分38秒.32	
⑦	3	市川 容子	東久留米マスターズ		15分49秒.60	
⑦	4	廣瀬 民枝			16分56秒.99	
⑦	5	吉川 敦子			17分36秒.77	
⑦	6	森谷 律子	あらいSS		17分43秒.99	
⑦	7	青山 順子	水泳クラブ	おやしお	22分04秒.32	
⑥	1	村田 千佳	ホッピース		14分08秒.86	

プログラム番号	年齢区分	順位	氏名	所属	記録	備考
⑥	2	坪井 恭子	ホッピーズ	14分34秒.63		
⑥	3	松浦 理恵	楽しく泳ごう会	16分53秒.67		
⑤	1	大塚 容子		11分20秒.12		
⑤	2	藤岡 陽子	ハマシテイスイマーズ	12分24秒.41		
⑤	3	帆足 文子	なんせんすいまーず	13分17秒.06		
⑤	4	長谷川 綾	ホッピーズ	16分55秒.46		
⑤	棄権	三上 雅子	P-WOSH	棄権		
④	1	池田 愛	ホッピーズ	12分57秒.94		

#### 4. 男子800m自由形

⑧	1	田中 秀雄	楽しく泳ごう会	22分14秒.54	
⑤	1	高橋 猛生		11分39秒.25	
⑤	2	相澤 直樹	フリーランス	11分48秒.00	
⑤	3	和泉 桜樹	チームミヤギ	11分56秒.35	
⑤	4	鳥田 央		12分17秒.93	
⑤	5	駒橋 利之	スケルトンG	13分36秒.27	
⑤	棄権	朝倉 健夫		棄権	
④	1	西川 佳孝	東大医学部鉄門水泳部	12分00秒.62	
④	2	村野 友幸	東大医学部鉄門水泳部	14分39秒.81	
④	3	乗松 雄太	東大医学部鉄門水泳部	15分19秒.52	
①	1	坂 登暉	両国きんぎょ	10分21秒.41	大会新記録

#### 5. 女子400m個人メドレー

⑨	失格	近藤 浩子	三原台かめのこ	失格	タイムオーバー
⑦	1	佐藤 敏美		6分51秒.78	
⑦	2	秋和 美佐子	あらいSS	7分36秒.45	
⑦	3	板越 しのぶ	三原台かめのこ	8分16秒.27	
⑦	失格	原口 文子		失格	
⑥	1	加藤 知子	チームミヤギ	6分16秒.94	大会新記録
⑥	2	荒井 ゆき	M・K・Y	7分45秒.92	
⑥	3	夏戸 夕起	JAC千葉	8分05秒.61	
⑤	1	藤岡 陽子	ハマシテイスイマーズ	7分00秒.37	
④	22	中野 恩	ハマシテイスイマーズ	5分46秒.82	
②	1	今田 薫乃		5分30秒.82	大会新記録

#### 6. 男子400m個人メドレー

⑧	1	勝又 剛	チームミヤギ	7分23秒.83	
⑧	失格	吉村 勉		失格	
⑦	1	松田 修一	両国きんぎょ	5分56秒.69	大会新記録
⑥	1	坂 大平	両国きんぎょ	4分56秒.84	大会新記録
⑥	2	中原 重樹		8分10秒.38	
⑥	棄権	中西 雅時	水泳クラブ おやしお	棄権	
⑥	棄権	島田 靖史	あらいSS	棄権	
⑤	1	飯田 辰徳	ジースリー	6分02秒.41	
⑤	2	元吉 誠		6分02秒.70	
⑤	3	改森 将紀	ジースリー	6分20秒.56	
⑤	4	鳥田 央		7分17秒.14	
⑤	5	尾引 徳博	スケルトンG	7分22秒.03	
③	1	久木田 友樹	東京都市大学附属高校	6分44秒.16	

#### 7. 女子400m自由形

⑧	1	瀬戸 朝香	チームミヤギ	6分52秒.82	大会新記録
⑧	2	加賀美 エミ子	あらいSS	7分33秒.47	
⑦	1	井本 豊子	あらいSS	7分19秒.41	
⑦	2	馬場 恵美子	オルカ水泳クラブ	8分16秒.40	
⑦	3	飯田 せつ子		8分31秒.94	
⑦	4	佐藤 文子	水泳クラブ おやしお	9分43秒.54	

プログラム番号	年齢区分	順位	氏名	所属	記録	備考
⑦		失格	稲田 泰子	楽しく泳ごう会	失格	タイムオーバー
⑥		棄権	守屋 乙美	あらいSS	棄権	
⑥		棄権	島田 さゆり	あらいSS	棄権	
⑥		棄権	高橋 真理子	水泳クラブ おやしお	棄権	
⑤	1		宮治 よしみ	チームとだ	6分11秒.81	
⑤	2		牛田 奈緒子	お江戸品川	6分24秒.95	
⑤	3		後藤 早苗	水泳クラブ おやしお	9分02秒.90	
④	1		芦川 紘子	GUSC	5分38秒.73	
④	2		宮下 智早		5分54秒.25	
④	3		山田 紗依子	東大医学部鉄門水泳部	8分26秒.93	
③	1		中島 彩絵	GUSC	5分06秒.18	
③	2		清野 真理子	木更津高専	8分21秒.37	
①	1		中川 紅葉	GUSC	6分37秒.28	
①	2		林 樹里	GUSC	6分55秒.79	

### 8. 男子400m自由形

⑦	1		新井 茂夫	両国きんぎょ	5分06秒.80	
⑦	2		加藤 一巳	ハマシティスイマーズ	6分23秒.71	
⑦	3		寺崎 敏明	小平神明おやじの会	6分34秒.12	
⑦	4		落合 武雄		7分33秒.70	
⑥	1		山下 憲作	なんせんすいまーず	5分27秒.77	
⑥	2		山中 徹	ホワイトジュニア	5分29秒.21	
⑥	3		駒津 典生	チームミヤギ	5分56秒.05	
⑥	4		土屋 博	チームとだ	6分04秒.65	
⑥	5		郡司 幸男		7分10秒.54	
⑥	6		宮本 義章		7分20秒.66	
⑥	7		澤井 恒治	小平神明おやじの会	7分26秒.44	
⑥	失格		秋田 秀樹	NATT	失格	タイムオーバー
⑥	失格		小川 嘉一郎	茨城DOSC	失格	タイムオーバー
⑥	失格		斎藤 周二	水泳クラブ おやしお	失格	途中棄権
⑤	1		相澤 直樹	フリーランス	5分39秒.50	
⑤	2		酒井 宏昌		6分22秒.68	
⑤	3		田中 学	コナミ行田	7分02秒.20	
⑤	4		永山 中		7分45秒.40	
⑤	棄権		武井 聡	GUSC	棄権	
④	1		水野 雄太	東大医学部鉄門水泳部	4分49秒.00	
④	2		矢下 大輝	東大医学部鉄門水泳部	5分06秒.35	
④	3		佐藤 大	東大医学部鉄門水泳部	5分17秒.30	
④	4		関山 翔		5分45秒.95	
④	5		杉浦 皓仁	GUSC	5分46秒.89	
④	6		永田 圭亮	東大医学部鉄門水泳部	6分18秒.28	
④	7		武藤 広樹		6分20秒.44	
④	8		岸野 文昭	東大医学部鉄門水泳部	6分40秒.10	
③	1		花島 惇	GUSC	4分32秒.63	大会新記録
③	2		萩原 琳太郎	木更津高専	5分35秒.07	
③	3		越前 亮平	東京都市大学附属高校	6分17秒.07	
③	4		石井 智之	木更津高専	6分26秒.70	
③	5		白川 悠人	東京都市大学附属高校	6分34秒.24	
③	6		馬場 和史	オルカ水泳クラブ	7分15秒.05	
②	1		青葉 光生	GUSC	4分44秒.42	大会新記録
②	2		笹原 怜	GUSC	5分02秒.69	
②	3		マグワイア 海	GUSC	5分07秒.03	
①	1		国分 優剛	GUSC	5分54秒.87	
①	2		辻田 洸希	M×PHITS×M	6分13秒.28	
①	3		宮川 航輝	GUSC	6分15秒.40	
①	4		榎戸 慧志朗	GUSC	7分46秒.04	

プログラム番号	年齢区分	順位	氏名	所属	記録	備考
<b>9. 女子400m平泳ぎ</b>						
⑧	1		後藤 美千代	東久留米マスターズ	9分35秒.08	
⑦	1		南 美世子		7分10秒.45	大会新記録
⑥	1		長門 広華	TOSS	7分08秒.23	
⑥	失格		石川 美幸	M・K・Y	失格	タイムオーバー
⑤	1		松田 仁美	両国きんぎょ	5分31秒.13	
⑤	2		早乙女 佳子		7分51秒.05	
⑤	3		青木 美穂		9分05秒.12	
④	1		松林 未理	木更津高専	8分09秒.31	
④	棄権		渡辺 ツグミ	GUSC	棄権	
③	1		黒川 菜緒	木更津高専	8分58秒.42	
②	1		マヤ・ヒーバート	TOSS	6分03秒.42	大会新記録
<b>10. 男子400m平泳ぎ</b>						
⑦	1		松田 修一	両国きんぎょ	6分05秒.85	大会新記録
⑥	1		ジェイソン・ヒーバート	TOSS	6分43秒.40	
⑥	2		大西 卯一		6分59秒.14	
⑥	3		溝口 昭成	なんせんすいまいず	7分03秒.71	
⑥	4		川嶋 清威	TOSS	7分10秒.67	
⑥	棄権		高橋 英史	あらいSS	棄権	
⑤	1		江田 滝久	TOSS	6分01秒.81	
⑤	2		大内 貴史		6分39秒.04	
⑤	3		小林 正敏	TOSS	6分48秒.68	
⑤	4		米山 友剛	チームウエンズ	7分09秒.93	
③	1		石川 亮	木更津高専	7分54秒.65	
①	1		芝 悠介		6分56秒.81	
<b>11. 女子400m背泳ぎ</b>						
⑧	1		鈴木 幸子		8分39秒.11	
⑦	1		吉田 智恵	水泳クラブ おやしお	7分16秒.32	
⑦	2		片桐 万澄	なんせんすいまいず	8分19秒.37	
⑦	3		白井 薫	BIG-PEACE	9分09秒.85	
⑦	棄権		金子 方子	BIG-PEACE	棄権	
⑥	1		荒井 ゆき	M・K・Y	7分55秒.53	
⑥	2		大前 るみ子	あらいSS	7分56秒.70	
⑥	3		古田 早容		8分39秒.74	
<b>12. 男子400m背泳ぎ</b>						
⑨	1		西野 孝男	センターコース	8分14秒.87	
⑨	棄権		岩波 修		棄権	
⑧	1		吉川 光雄	なんせんすいまいず	7分14秒.31	
⑧	2		長嶋 砂夫	ハマシティスイマーズ	7分40秒.47	
⑧	棄権		太田 力也	水・粋・酔	棄権	
⑤	1		渡辺 佐武朗	お江戸品川	5分03秒.92	大会新記録
⑤	2		斉藤 信之	TOSS	5分27秒.73	
⑤	3		藤城 直幸	あらいSS	6分05秒.52	
⑤	4		飯田 辰徳	ジースリー	6分17秒.80	
⑤	5		相澤 直樹	フリーランス	6分29秒.98	
<b>13. 女子400mバタフライ</b>						
⑥	1		大田 恭美	お江戸品川	7分01秒.54	大会新記録
⑥	2		船井 絹代		7分24秒.46	
⑥	失格		石川 美幸	M・K・Y	失格	タイムオーバー
⑥	失格		小島 恭子	M・K・Y	失格	
⑤	1		伊奈野 百恵	P-WOSH	9分22秒.31	

プログラム番号	年齢区分	順位	氏名	所属	記録	備考
<b>14. 男子400mバタフライ</b>						
⑧	失格		田中 秀雄	楽しく泳ごう会	失格	タイムオーバー
⑦	1		新井 茂夫	両国きんぎょ	6分22秒.36	
⑥	1		岡澤 德行	お江戸品川	6分23秒.25	
⑥	失格		小川 徹	ガンモ	失格	タイムオーバー
⑤	1		濱 大介		8分04秒.60	
③	1		櫻井 大雅	木更津高専	5分41秒.85	
①	1		伊藤 海志	ライトマグロ改	7分42秒.96	
<b>15. 女子800mリレー</b>						
1			東京大学女子 石川、山本、河村、山根	東京大学	10分07秒.96	大会新記録
2			あらいSS A 守屋、秋和、中村、加賀美	あらいSS	13分25秒.84	
3			あらいSS B 大前、星野、百瀬、渡邊	あらいSS	14分29秒.37	
<b>16. 混合800mリレー</b>						
1			PIXYSC西浦和 伊沢、関口、中村、小宮	PIXYSC	10分29秒.78	
2			チームとだ 船本、澤田、宮治、土屋	チームとだ	10分41秒.11	
3			鉄門水泳部B 美野、村野、江上、矢下	東大医学部鉄門水泳部	11分12秒.19	
4			鉄門水泳部A 坂下、古川、山田、佐藤	東大医学部鉄門水泳部	11分42秒.78	
5			TOSS 江田、マヤ・ヒーバート、イス・ヒーバート、ジェ イン・ヒーバート	TOSS	11分58秒.37	
6			GUSC 国分、林、中川、宮川	GUSC	12分21秒.76	
7			Team野田③ 渡辺、鶴岡、佐藤、福山	楽しく泳ごう会	14分49秒.51	
8			Team野田④ 櫻井忍、櫻井洋子、松浦理恵、松浦史記	楽しく泳ごう会	15分29秒.28	
9			Team野田① 島田、宇田川、稲田、伊東	楽しく泳ごう会	15分58秒.16	
<b>17. 男子800mリレー</b>						
1			最強OB 深谷、横倉、加賀谷、小出	東京大学	8分42秒.20	
2			けん・かがや 富永、山田、中川、木下	東京大学	8分53秒.75	
3			カントク率いる5年生 大澤、石井、永江、菅原	東京大学	9分01秒.83	
4			TOSS 小林、川嶋、斉藤、江田	TOSS	10分09秒.78	
5			木更津高専 三浦、萩原、櫻井、石井	木更津高専	10分15秒.10	
6			鉄門水泳部A 水野、岸野、岡本、木田	東大医学部鉄門水泳部	11分47秒.30	
7			鉄門水泳部B 遠藤、乗松、洪、永田	東大医学部鉄門水泳部	11分48秒.62	
8			NATT 綿貫、高橋、石村、秋田	NATT	16分24秒.82	

新日本スポーツ連盟東京水泳協議会「中長距離水泳大会」記録  
(2010年12月23日現在)

種目	区分	タイム	名前	所属	年
女子1500M自由形	①	19' 25".27	吉田 のぼら		05
	②	26' 56".53	神村 美晴	スイミー	09
	③	20' 37".18	神田 奈美枝	富士見水連	99
	④	19' 44".42	木原 珠子	ハニーポッサム	04
	⑤	20' 18".46	藤井 雅子	NAS西船橋	01
	⑥	21' 37".10	加藤 知子	チームミヤギ	10
	⑦	22' 20".80	佐藤 順子	両国きんぎょ	06
	⑧	27' 06".67	井上 喜代子	水しぶき	09
	⑨	33' 02".66	吉田 江津子		09
	⑩	44' 47".71	小野 キク	ピープル洋光台	01
	⑪				
男子1500M自由形	①	20' 08".74	丹羽 樹里安		10
	②	17' 21".16	西本 頌	GUSC	09
	③	17' 57".64	鈴木 健太郎	小岩高校	03
	④	18' 26".26	小林 茂久	こうらくえん	01
	⑤	19' 09".21	平出 將		08
	⑥	19' 28".62	新井 茂夫	ルネサンス両国	01
	⑦	19' 39".41	新井 茂夫	両国きんぎょ	08
	⑧	23' 39".78	岩佐 善規	NAS習志野	10
	⑨	24' 49".24	岩波 修	五香スイミングクラブ	04
	⑩				
	⑪				
女子800M自由形	①	11' 39".00	本城 凧子	チャコちゃん's	05
	②	15' 06".82	守屋 早希子	あらいSS	07
	③	11' 08".66	山口 杏里	あらいSS	03
	④	9' 19".18	松田 仁美	両国きんぎょ	06
	⑤	9' 19".33	松田 仁美	両国きんぎょ	08
	⑥	11' 22".76	加藤 知子	チームミヤギ	09
	⑦	11' 41".47	佐藤 順子	両国きんぎょ	07
	⑧	14' 05".81	杉村 律子	オアフクラブ	08
	⑨	17' 20".92	金末 総子	東京アスレティッククラブ	99
	⑩				
	⑪				
男子800M自由形	①	10' 21".41	坂 登暉	両国きんぎょ	10
	②	9' 56".85	伊藤 龍仁	あらいSS	07
	③	9' 41".66	増井 愛瑠	GU SC	07
	④	9' 00".14	深谷 考平	東水会	07
	⑤	9' 40".96	内田 清仁	あらいSS	08
	⑥	9' 58".06	池田 克人	両国きんぎょ	07
	⑦	11' 41".24	鈴木 光敏	泳夢	07
	⑧	12' 01".52	高木 宏泰	朝霞市水泳部	02
	⑨	13' 16".14	岩波 修	五香スイミングクラブ	06
	⑩				
	⑪				
女子400M個人メドレー	①	6' 12".37	吉元 碧	あらいSS	08
	②	5' 30".82	今田 薫乃		10
	③	5' 57".84	神田 奈美枝	富士見水連	99
	④	5' 16".88	松田 仁美	両国きんぎょ	04
	⑤	6' 13".08	染谷 祥子	茨木DOSC	08
	⑥	6' 16".94	加藤 知子	チームミヤギ	10
	⑦	6' 23".94	佐藤 順子	両国きんぎょ	07
	⑧	8' 38".37	村上 光子		99
	⑨				
	⑩				
	⑪				

新日本スポーツ連盟東京水泳協議会「中長距離水泳大会」記録  
(2010年12月23日現在)

種 目	区分	タイム	名 前	所 属	年
男子400M個人メドレー	①	5' 25".60	鎌苅 翔馬	Bブルー	07
	②	5' 16".50	山上 勝士		99
	③	5' 53".43	太田 友明	東京ドーム	04
	④	4' 59".59	大澤 冬樹	東水会	08
	⑤	5' 24".38	小林 茂久	こうらくえん	06
	⑥	4' 56".84	坂 大平	両国きんぎょ	10
	⑦	5' 56".69	松田 修一	両国きんぎょ	10
	⑧	6' 23".46	木島 正夫	チームKK	06
	⑨	7' 46".52	岩波 修	五香スイミングクラブ	04
	⑩				
	⑪				
女子400M自由形	①	5' 42".97	本城 凧子	チャコちゃん's	05
	②	5' 42".92	平沼 りお	中山クラブ	08
	③	4' 59".66	山本 美菜海	あらいSS	06
	④	4' 50".03	木原 珠子	ハニーポッサム	02
	⑤	5' 20".40	加藤 知子	チームミヤギ	08
	⑥	5' 26".97	加藤 知子	チームミヤギ	09
	⑦	6' 17".85	西村 久仁子	ひぐぴょんず	08
	⑧	6' 52".82	瀬戸 朝香	チームミヤギ	10
	⑨	8' 24".06	金末 総子	東京アスレティッククラブ	99
	⑩	13' 47".51	渋谷 忠子		04
	⑪				
男子400M自由形	①	5' 37".42	小林 大介	チームコピー	07
	②	4' 44".42	青葉 光生	GUSC	10
	③	4' 32".63	花島 惇	GUSC	10
	④	4' 33".76	仲島 大揮	法政第二体	09
	⑤	4' 50".61	中村 勝	カツオブシ	00
	⑥	4' 59".30	新井 茂夫	ルネ両国	00
	⑦	4' 59".58	新井 茂夫	両国きんぎょ	09
	⑧	5' 53".19	小田 浩巳	エグザス下北沢	06
	⑨	6' 32".68	岩波 修	五香スイミングクラブ	05
	⑩				
	⑪				
女子400M平泳ぎ	①	6' 37".65	吉元 碧	あらいSS	08
	②	6' 03".42	マヤ・ヒーバート	TOSS	10
	③	6' 24".02	斉藤 歩	小岩高校	99
	④	5' 35".91	松田 仁美	両国きんぎょ	06
	⑤	5' 14".67	松田 仁美	両国きんぎょ	09
	⑥	6' 57".30	佐藤 敏美		02
	⑦	7' 10".45	南 美世子		10
	⑧	8' 20".00	近藤 浩子	三原台かめのこ	02
	⑨	10' 01".54	平野 絢	スイエイ会	04
	⑩				
	⑪				
男子400M平泳ぎ	①	6' 01".98	阿部 隼翔	あらいSS	09
	②	5' 46".27	山上 勝士		99
	③	6' 44".58	栗城 尚利	小岩高校	01
	④	5' 27".27	森沢 賢	ジェニューイン	01
	⑤	5' 40".21	平出 将		08
	⑥	6' 06".73	松田 修一	両国きんぎょ	08
	⑦	6' 05".85	松田 修一	両国きんぎょ	10
	⑧	7' 10".14	高比良 俊策	マッサ東久留米SS	00
	⑨	8' 45".60	小原 孝雄	五香スイミングクラブ	06
	⑩				
	⑪				

新日本スポーツ連盟東京水泳協議会「中長距離水泳大会」記録  
(2010年12月23日現在)

種目	区分	タイム	名前	所属	年
女子400M背泳ぎ	①	7' 46".39	守屋 早希子	あらいSS	05
	②	7' 19".48	中尾 眸	Tarumi Swimmer's	07
	③	5' 48".87	佐藤 可奈	ハニーポッサム	02
	④	5' 24".84	松田 仁美	両国きんぎょ	04
	⑤	5' 27".60	松田 仁美	両国きんぎょ	07
	⑥	5' 48".25	日暮 雅美	ひぐぴょんず	08
	⑦	6' 32".22	佐藤 順子	両国きんぎょ	06
	⑧	8' 00".29	小林 節子		99
	⑨	9' 03".66	戸叶 美智子	エンジョイ・スーパー・マスターズ	05
	⑩	13' 35".79	井上 恒子	南光SS	04
	⑪				
男子400M背泳ぎ	①	6' 10".72	天野凌真	横浜カッパーズ	99
	②				
	③	5' 08".22	小林 朋広	GUSC	08
	④	4' 50".25	松岡 弘樹	RED NOSE	04
	⑤	5' 03".92	渡辺 佐武朗	お江戸品川	10
	⑥	5' 27".85	池田 克人	両国きんぎょ	07
	⑦	7' 30".23	田中 英憲		99
	⑧	6' 19".46	木島 正夫	チームKK	06
	⑨	7' 21".97	岩波 修		08
	⑩				
	⑪				
女子400Mバタフライ	①	5' 50".55	吉田 のぼら		05
	②				
	③				
	④	7' 02".19	島崎 明子	池下家暴泳会	04
	⑤	5' 12".33	松田 仁美	両国きんぎょ	08
	⑥	7' 01".54	大田 恭美	お江戸品川	10
	⑦	9' 20".41	五十嵐 敏子	三原台かめのこ	02
	⑧	9' 44".33	平野 絢	横浜YMCA	01
	⑨				
	⑩				
	⑪				
男子400Mバタフライ	①	5' 59".93	山上 拓馬		04
	②	5' 58".55	山上 拓馬		05
	③	5' 20".06	林 亮太	春日部ISC	08
	④	4' 47".71	深谷 考平	両国きんぎょ	06
	⑤	5' 36".81	北林 光一	NAS浦安	04
	⑥	5' 54".51	新井 茂夫	ルネサンス両国	01
	⑦	6' 04".97	新井 茂夫	両国きんぎょ	08
	⑧	9' 01".73	犬飼 康人	ラッコクラブ	99
	⑨	13' 32".63	杉原 良二	茨木SC	03
	⑩				
	⑪				
女子800Mリレー		10' 07".96	東京大学女子 :石川、山本、河村、山根	東京大学	10
混合800Mリレー		8' 49".38	ラストチャン :深谷、石川、潮田、星野	東水会	07
男子800Mリレー		8' 32".33	筋肉バカ :近藤、吉田、松木、井上	東水会	08

年齢区分

個人 :①小学生 ②中学生 ③高校生 ④18~29歳 ⑤30歳台 ⑥40歳台 ⑦50歳台  
⑧60歳台 ⑨70歳台 ⑩80歳台 ⑪90歳以上

リレー :区分なし

新日本スポーツ連盟東京水泳協議会「中長距離水泳大会」記録  
(2010年12月23日現在)

種	目	区分	タイム	名	前	所	属	年
---	---	----	-----	---	---	---	---	---